



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@yahoo.com.tw

104 年 01 月 出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國 內

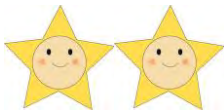
中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜 誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

1 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

親愛的會員您好：

感謝您一年來對協會的支持與愛護，對於協會辦理的各項活動與課程，不知是否符合您的期待與需求？對於協會的服務您滿意嗎？無論對協會的活動與課程或服務是否滿意？皆希望您給我們建議，您的意見將做為協會未來規劃活動與課程之參考，亦能促進我們的服務更臻完善；故請您撥冗協助填寫『會員需求調查表』（參照附件），感謝您的配合！！

104 年第十屆第一次會員大會

大會時間：104 年 2 月 7 日星期六 13:00 ~ 17:00

大會地點：頂竹里里民活動中心(竹蓮市場正對面公園內)

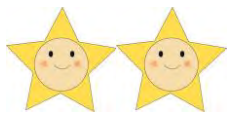
大會方式：1. 會中將進行【理監事改選】

2. 會務報告、才藝表演、餐敘聯誼、摸彩...

※屆時請大家務必來參加這次的改選大會，有您的支持與參與，我們的會員大會方能圓滿成功！！

(若有想要 104/02/03~02/07 擔任志工作者，請洽協會：03-5611095)





活動分享

『六福送愛 歡樂滿村』歲末感恩愛心公益活動

12月20日的六福村活動，於歡樂中圓滿完成，共有26個家庭72人參加，感謝大家熱情來參與。



【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的認識與瞭解。

Super Skills
師資專業團隊



顧問於課程中
指導及兼錄影
供學習之參考



顧問對團隊運作進
行諮詢輔導



《心得分享》

Super Skills 2015 新竹 Keep Going

黃穎峰、廖敏玲顧問



又是新的一年

在剛完成的 2014，台灣各地的 Super Skills 團體課程持續進行著。在新竹市自閉症協會、台北市天行者協會、台中市自閉症協會的團體班，一組一組的特教老師們撥出自己的時間，在假日為孩子們開課；我們的自閉症、亞斯伯格的孩子們，在一班又一班的團體中，放心、認真地學習「社交技巧」這門既困難、考試又不考但卻十分重要的課程。

回顧 2014，我們的教師專業研習足跡從台北、新北、桃園、新竹、台中、嘉義、台南、高雄，甚至跨海到金門。特教老師們認真的參與研習與演練，而在新北、新竹、台中，很不簡單地持續辦理“實作教學研習”，讓老師們能夠在實際教學中，去驗證新學到的教學方法，也為我們的學校內(新北市)和民間組織中(台北、新竹、台中協會)培養更多更有能力的特教老師。

我們非常感動能看到不同資歷的老師，努力在其教學之中，不只是教導「表面的社交行為」，而是試著用更敏銳的「以學生為中心」進行教學，嘗試「解讀學生問題行為背後的真正意圖」，並在課後「自我檢視教學」的過程，謙遜地自省、吸收更新的觀念。而這些「始作勇者」老師們的成就與收穫，又進一步堅定自己的教學、並且鼓舞他身邊的同事。我們欣見更多老師的投入。

亞斯孩子的困境

亞斯孩子由於擁有「流暢的語言表達」或某些「領域的專精研究」，掩蓋了他們的社交不足，讓他們在社交技巧方面所面臨的困境，經常被我們嚴重低估。在社會互動上的重覆挫折，又回頭加深亞斯孩子對社交情境的恐懼。Kansas 大學的 B. S. Myles 教授對亞斯孩子的困境說明，值得我們一再複習：

1. 非語言的互動。

姿勢、態度、表情、聲調、身體距離、眼神這些非語言的線索，和說話內容本身一樣會傳達訊息。亞斯孩子經常無法解讀這些非語言的線索，也就是，他們沒有接受到別人要傳達的完整訊息。

2. 雙向的互動。

雙向互動對於建立並維持友誼很重要，但這正是亞斯孩子的困難。對於別人的感受或觀點難以了解，表現在交談時，常會對有興趣的話題長篇大論，沒興趣的話題毫不參與。

3. 推斷別人的想法。

不能了解別人的感受意圖或觀點、不能了解自己的行為對別人的影響，常常讓亞斯孩子出現自認為誠實卻時地不宜的言行舉止。

4. 問題解決能力。

亞斯孩子很難對一種情境，產生多種可行的解決方案。也就是說，不管成效如何，他們經常只用一種方式去解決問題。有時候，即使熟記了解決問題的新步驟，真正面臨情境時卻使用不出來。

5. 抽象與推理思考。

當需要推理或下結論時，亞斯孩子經常會對社交的情境有錯誤的解讀。他們的困難在於：

- 了解抽象概念的語言；
- 了解並能正確使用隱喻、成語、寓言、格言；
- 作推論；
- 掌握委婉問題的意義與意圖。

6. 壓力反應。

我們經常能感受到亞斯孩子出現壓力、焦慮的狀況。等著和朋友玩卻不知道怎麼做；不知道老師喜不喜歡自己交的作業；要照老師的指示卻不知道重點是甚麼；大家都在笑自己卻聽不懂

笑話等等...，有許多是一般人覺得不重要的情境。而亞斯孩子面對壓力，最後常以崩潰或退縮來反映。

7. 缺乏自我覺醒(self-awareness)。

亞斯孩子不只難以了解別人的心思，研究顯示他們也不了解(無法意識)自己的看法，情緒與行為。即使家長與老師都感受到亞斯青少年明顯的焦慮、沮喪、退縮、注意力缺陷、行為問題或社交困難，孩子自己卻不覺得自己有這些困難。這樣自我察覺的缺陷接著就影響自我管理的實施。

讓孩子了解自己具有亞斯伯格症常見的特徵，有助於讓他們了解自己。

向前行

「所有問題行為，都是求助行為。」

正如同在教導「解讀別人的肢體語言」，要孩子去「找到線索、解讀、回應」一樣，我們如果這樣重新去看待這些明明「很聰明」、行為卻令人頭痛的孩子，在惱人的行為背後，去感受的到他們到底面臨的困境、解讀孩子的困難所在、回應他們需要的協助。

在團體班中，剛加入的成員有人課程不甚有反應、有人口語溝通能力較弱、有人第一次上課即滿場跑衝出教室、有人躺在桌上、拒絕、憤怒、用刀割物品...，經過一年的參與，年輕老師的認真準備與有效協助之下，所有孩子們對活動的參與都更自在投入：我們看到孩子願意進入團體、坐在同伴之間、開心參與遊戲活動、積極與同儕互動等.....自信正向積極地表現、還展現協助同伴的優勢能力。

這就是孩子們被全新看待後所展現出的自信與能力。

在新竹市自閉症協會，我們看到奮鬥不懈的協會幹部，努力地經營得來不易的教師群與教學資源；我們看到特教老師認真教學，只為了要實踐教學理想；我們還看到勇敢的孩子和信任的家長，讓這樣的課程可以有機會實現。這樣善的組合，是新竹的福氣，更是我們家長們要呵護、珍惜的。

和體制內的教育建立有效的連結，是我們給終努力的方向！協助體制內的教師熟練、有效地進行社交技巧教學，是我們不變的初衷，更是未來持續堅持的使命！

公告一

親愛的會員您好：

如您尚未繳交會費，您可用劃撥(帳號:18545752) 繳交一年會費者請劃撥 515 元 (15 元手續費)；繳交二年以上會費者，請劃撥 1020 元(20 元手續費)。或轉帳(帳號請電洽)方式，當然更歡迎來協會坐坐順便繳納會費囉! 謝謝您~~

公告二

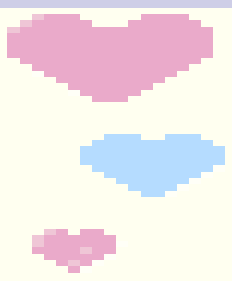
元月十五日起有兩位多元就業人員來協會上班，開始執行【多元就業開發方案-自閉症者就業支持與輔導計畫】，將以電訪或家訪方式向已屆轉銜就業服務年齡以上之會員家庭做關懷訪談，以了解您孩子的工作能力及就業需求，協助規劃孩子未來就業的相關服務，若接到她們的電話，請給她們幾分鐘接受訪問喔~感謝您的配合!

公告三

親愛的會員您好：

於 1/25(日)下午 2:30 在慢飛兒藝廊，有我們協會的星兒在鋼琴演奏，歡迎大家前去欣賞，給予我們的星兒加油鼓勵~~

※(您的孩子有音樂方面的才藝，想在慢飛兒藝廊表演者，請洽黃美華 0963321387)



感謝您的愛心捐助

如黑暗之光 如沙漠甘霖 點滴在心頭…

(名冊若有疏誤，敬請來電指正。謝謝您！)

103年7月~12月捐款芳名錄



103年07月				
日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
103/7/7	李志根	20,000	5956	轉帳
103/7/14	葉素名	1,000	5957	劃撥
103/7/15	鄭楷諺	300	5958	劃撥
103/7/18	郭佩儀	300	5959	現金
103/7/19	張瑞玲	300	5960	現金
103/7/30	筑燕休閒事業股份有限公司	930	5961	現金
103/7/30	王玲艷	3,200	5962	現金
103/7/31	劉秀玉	496	5963	現金
103年08月				
日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
103/8/11	竹優工程有限公司	21,462	5964	減工程款
103/8/11	周芳慧	1,500	5965	現金
103/8/15	周麗玉	3,000	5966	現金
103/8/15	吳秀琴	500	5967	現金
103/8/18	黃柏叡	10,000	5968	轉帳
103/8/22	法喆研	2,000	5969	劃撥
103/8/23	王以恩	2,000	5970	現金
103/8/23	范宇軒	2,000	5971	現金
103/8/25	葉素名	1,000	5972	劃撥
103/8/26	曾明雪	20,000	5973	現金
103/8/27	蘇瑞蓉	500	5974	現金
103/8/29	鄭楷諺	1,000	5975	劃撥
103年09月				
日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式

103/9/9	葉素名	1,000	5976	劃撥
103/9/16	鄭楷諺	500	5977	現金
103/9/18	鄧仔均	20,000	5978	現金
103/9/22	劉燕玉	2,000	5979	現金
103/9/26	林淑櫻	200	5982	現金

103年10月

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
103/10/1	徐瑀謙	5,000	5983	現金
103/10/1	林金鈴	2,000	5985	現金
103/10/1	吳麗雲	2,000	5986	現金
103/10/1	蔡馥宇	5,000	5987	現金
103/10/1	許敏桃	2,000	5988	現金
103/10/1	邊明倫	2,000	5990	現金
103/10/1	石瑀婷	1,000	5991	現金
103/10/1	石健康	1,000	5992	現金
103/10/1	蕭快樂	1,000	5993	現金
103/10/1	蕭介鈞	1,000	5994	現金
103/10/1	謝政信	1,000	5995	現金
103/10/1	謝芬蘭	5,000	5996	現金
103/10/1	張玉佩	1,000	5997	現金
103/10/1	王秋霜	1,200	5999	現金
103/10/2	蔡明惠	1,100	6000	現金
103/10/2	張慧玲	2,000	6001	現金
103/10/2	台灣晶亮股份有限公司	2,000	6002	現金
103/10/2	張淑惠	10,000	6003	現金
103/10/2	新美國際同濟會	15,000	6004	現金
103/10/3	葉素名	1,000	6005	劃撥
103/10/31	黃志豪	1,600	6021	現金

103年11月

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
103/11/3	葉銘輝	2,800	6006	現金
103/11/7	曾治乾	3,000	6007	現金
103/11/9	許德君	1000	6009	現金
103/11/9	王國欽	1000	6010	現金

103/11/9	社團法人智障福利協進會	1,000	6018	現金
103/11/9	竹塹星光打擊樂團	5,000	6032	現金
103/11/10	胡中堂	2,000	6011	現金
103/11/10	103 年星兒美術展贊助活動費	1,580	6012	現金
103/11/10	葉素名	1,000	6013	劃撥
103/11/10	無名氏	3,500	6015	劃撥
103/11/10	無名氏	200	6016	現金
103/11/12	張建華	1,000	6019	現金
103/11/21	賽斯讀書會	1,000	6023	現金
103/11/22	張淑惠	9000	6024	現金
103/11/27	蔡馥宇	4,700	6025	現金
103/11/28	王靜怡	700	6029	現金
103/11/28	王靜怡	525	6030	現金
103/11/29	廖敏玲	4,800	6026	現金
103/11/29	黃麗紋	2,400	6027	現金

103 年 12 月

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
103/12/3	王祥宏	375	6028	現金
103/12/30	張建華	1000	6034	現金
103/12/30	葉素名	1000	6035	劃撥

103 年 捐物名冊



日期	姓名/單位	禮品名稱	收據編號	備註
103/11/03	台灣中油股份有限公司 油品行銷事業部 桃竹苗營業處	捐物一批	6017	103 年星兒 美術展