



社團  
法人

# 新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：曾治乾

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

Email：[autismhs@yahoo.com.tw](mailto:autismhs@yahoo.com.tw)

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

104 年 03 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

\*\* 若無法投遞、請退回原處 \*\*



國內  
郵資已付

中華郵政許可證  
新竹誌第 0001 號  
雜誌



新竹市公益彩券盈餘  
分配基金補助印製

3 月份

預留空白 貼名條



## 重要訊息

一元復始 萬象更新  
祝賀大家新春快樂!!



賀

### 第十屆理監事當選名單及工作人員

新的理監事出爐囉~~恭賀全體理監事

2 月 7 日的「會員大會暨理監事改選」，感謝您的支持與參與，使大會圓滿成功。協會的大家長曾理事長治乾，在眾望所歸之下，再度蟬聯，預祝協會在曾理事長帶領下服務更臻完善、茁壯!!

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
理事長	曾治乾	理事	陳盈宏	監事	何志榮
常務理事	黃美華	理事	曾佩玲	監事	劉曉玲
常務理事	朱格正	理事	黃崇岳	總幹事	黃素珍
理事	劉春生	理事	張櫻媛	專員	劉琇竹
理事	王建中	常務監事	王靜怡		

### 歡迎新夥伴——歡蓮、秀禎

協會自 1 月份起來了兩位多元就業的工作夥伴——吳歡蓮及毛秀禎，或許您已接過她們的電話訪談囉~~未來仍由她們為會員朋友的就業需求做關懷訪談及協助孩子規劃未來就業的相關服務，若接到她們的電話，請給她們幾分鐘接受訪問喔~希望大家多給我們鼓勵與支持，一起為孩子們努力!!



## 協會活動

### 2015 星星相惜、讓愛走動

開始報名~~

閉總將於 104 年 3 月 28 日(六)在台北市市民廣場(市政府前仁愛路段)舉辦「2015 星星相惜、讓愛走動」自閉症宣導、踩街及表演活動，協會將此活動結合「士林官邸」的參觀遊覽，歡迎大家踴躍報名參加!!

活動日期：104 年 3 月 28 日(六)

活動費用：報名費每人 150 元(含車資、保險與餐盒)

報名方式：即日起至 3 月 20 日截止；報名專線 03-5611095

※上午活動地點暫定於「士林官邸」，若逢天候不佳則改在「天文科學教育館」；天文科學教育館入場費自理 (身心障礙者及其陪同者 1 位免費)。

### 親子旅遊-台南知性之旅二日遊

一年一度的親子旅遊開始報名囉！今年我們要去國立台灣歷史博物館深度認識台灣歷史人文，以及到新奇美博物館觀賞各式各樣令人嘆為觀止的藝術品。

本次活動感謝國立台灣歷史博物館之經費補助，減輕每人的負擔，讓大家放鬆心情逗陣做夥來去玩~歡迎大家踴躍報名，礙於補助經費有限，活動限額 80 名，**繳費後才算報名完成喔！**詳細行程四月份再通知。

活動日期：104 年 5 月 23~24 日(六、日)

報名專線：03-5611095

報名截止：即日起至 4 月 24 日止。

收費標準：

(1)限本會會員家庭參加。共 80 人。

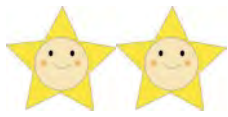
(2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 45 元。

(3)第二台車未滿 30 人不發車。

(4)活動費用：每人\$1,600 元(中低收入戶：每人\$1,300 元)

另新奇美博物館門票(身心障礙者及其陪同者 1 位免費)

第三人全票\$200 元，優待票\$150 元(學生或 65 歲以上者)



## 協會課程

### 『星星知我心~親子關係與自我情緒照顧』

\*所有的改變，都來自於起心動念，只要我願力夠，沒有不成就的\*

您想了解孩子行為背後的因素嗎？您想知道孩子的情緒從何而來嗎？面對孩子各式的問題與生活的種種壓力，您知道該如何自我照顧、自我舒壓嗎？面對目前的處境，您想要有所改變嗎？歡迎您來報名參與~~

講 師：林盈璋老師

課程日期：104年4月11日(六)

課程時間：9:00~16:00

地 點：協會教室

費 用：會員 300 元、非會員 450 元 ( 含講義、午餐 )

報名方式：電洽協會 03-5611095

### 美術課

〔 104 年第一期開始報名了~~歡迎大家逗陣來報名 〕

時間：自 104 年 3 月 20 日起，每週五晚上 7-8 點

(4/10~5/29 時間改為晚上 6:30~7:30，為可接續上『蝶古巴特』)

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

### 『蝶古巴特』

歡迎有上美術課的學員也來參加~~

課程日期：共 7 堂(週五)，4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29

課程時間：晚上 7:30~9:00

地 點：協會教室

費 用：免學費，但需酌收材料費

報名方式：電洽協會 03-5611095

※本課程由新竹市科學城社區大學協辦※

## 星兒親子烹飪課—『媽媽廚房』

課程日期：共 6 堂(週六)，4/18、4/25、5/2、5/16、5/30(另一堂於  
6 月份，日期再議)

課程時間：9：00~12：00

地點：協會多功能教室

費用：免學費(材料自備)

報名方式：電洽協會 03-5611095

※本課程由新竹市科學城社區大學協辦※



## 活動轉知

### 香山福榮工坊 招生中...

招生對象：15 歲以上之身心障礙者

作業活動：學習水餃、包子、餛飩、蔥油餅等相關技能

休閒文康：閱讀剪貼、園藝、體能及成長體活動等

社區融合：認識社區環境、認識郵局、銀行...等

服務時間：周一至周五，上午 8：30~下午 4：00

費用：\$3,000 元(含伙食費、材料費及保險)

報名專線：福榮基金會 03-5753133 張小姐、楊社工

工坊地址：新竹市香山區經國路 3 段 92 巷 16 弄 43 號

### 黏土蛋糕留言夾 DIY 活動

活動時間：104 年 4 月 1 日(三)下午 13:30~16:30

活動地點：向日葵大樓 8F(多功能教室)

報名截止：3/25 前報名截止

報名專線：伊甸基金會 03-5611781 轉 100 或 103

## 104 年『樂活身心動滋動』

### 健康營養 Follow Me 知能講座

日期	時間	地點	課程內容/講師
104.06.06(六)	8:50~12:00	虎林國小-安親班教室	食在好健康-探索美食 DIY 馬千雅營養師
104.10.03(六)	8:50~12:00	載熙國小-義工休息室	食在好健康-探索美食 DIY 馬千雅營養師

### 健康魔法一點靈知能講座

日期	時間	地點	課程內容/講師
104.04.12(日)	12:50~16:00	向日葵大樓 3F 一般教室	健康 book 不知 鄭中醫診所-鄭阿乾醫師
104.08.01(六)	12:50~16:00	載熙國小-義工休息室	疲勞、痠痛 Say bye bye 鄭中醫診所-鄭阿乾醫師

報名專線：伊甸基金會 03-5611781 轉 122 林社工

## 照顧家人 更愛自己

### 104 年身心障礙照顧者支持系列活動

日期	時間	地點	課程內容/講師
5/16(六)	8:50~12:00	載熙國小-義工休息室	心守護者自我照顧~守護家人守護愛 觀賞電影後藉由角故事來探討相關議題...
7/18(六)	8:50~	載熙國小-知動教室	身體動一動 全身好健康! 體能老師以活潑方式帶領下學習簡單 紓壓運動，改善疲勞...
9/19(六)	12:00	虎林國小-安親班教室	
11/14(六)		向日葵大 9F 文康中心	

報名專線：伊甸基金會 03-5611781 轉 133



# 活動分享



## 104 年第十屆第一次會員大會

2月7日的「會員大會暨理監事改選」，感謝您的支持與參與，使大會圓滿成功。



## 【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的認識與瞭解。



顧問與青少年班家長會談



顧問對 SuperSkills 老師教學進行諮詢輔導



SuperSkills 青少年班上課情形

SuperSkills 兒童班上課情形



# 《Super Skills 心得分享》

## 教學心得分享

蘇穎萱老師



第一次接觸 Super Skills 是在台中擔任情障巡輔老師的時候，因為一次 Super Skills 研習讓我對這套課程有了初步的認識，研習中聽見廖老師和黃拔拔的經驗分享，覺得這真是一套特別的課，他將看似簡單的社交技巧分門別類且分成詳細的步驟，設計成一套套完整的教案與活動，研習中老師讓我們分組進行實作，演練後發現真的非常實用，愛上了這套課程。

當去年考上新竹後，發現新竹也開始要實施這套課程，在邀請下加入了 SuperSkills 的團隊，這一年多來，從一開始的忙亂，到慢慢掌握課程的方向，跟孩子的默契也漸漸建立，和廖老師、黃拔拔每次的討論中也獲益良多，對於課程進行的方式一次次的改進，找到適合孩子和自己的上課方法。很開心能夠加入教學團隊，讓我學習跳脫教學科時的框架，也學習到另一層面的教學，達到和學生一起成長的喜悅與成就！

## 宏媽的分享

小宏媽媽



小宏升上三年級，原本在一、二級一起練習 Super Skill 技巧的同學們一下子全分到不同班級，所以剛開始三上開學，孩子又陷入下課一個人玩的窘境。協會有入班宣導的活動，黃志豪老師在班級親師會議建議導師：暗中協助孩子在班級下課時間，(可視驗收小宏學習 Surer Skills 的學習成效時機)，故在還沒完全成熟技巧前，請老師安排了 2 位隱形好友，常主動找孩子一塊玩。

小宏回家分享每日下課時間的情形，愈來愈開心亦表示他逐漸曉得交朋友所獲得的喜悅快樂，所學的社交技巧逐漸在他身體力行後融合為一。

身為媽媽，也發現社交技巧一開始的步驟拆解是很有用的，Surer Skills 團體課程中反覆用不同主題練習，更是讓該技巧愈純熟。這是奠定學校下課社交成敗的基礎，致於要讓孩子從被動(被邀請)到主動找人玩，是很需要動機，想一起和別人玩的動機，這就練習的過程中正面成功經驗遠大於失敗經驗，建立自信也是關鍵之一。

很感謝協會能持續支持 Surer Skills 課程、老師、長期的課程支持對我們孩子助益莫大，還需要協會排除萬難繼續下去。



**4/11** 講師：林盈璋 老師

09:00~16:00 上課地點：協會教室

# 星星知我心

## 親子關係與自我情緒照顧

您想了解孩子行為背後的因素嗎？

您想知道孩子的情緒從何而來嗎？

面對孩子的各式問題和生活的種種壓力，

您想知道如何照顧自己的情緒、自我舒壓嗎？

面對目前的處境，你想要有所改變嗎？

**\*所有的改變，都來自於起心動念\***

**\*只要我願力夠，沒有不成就的\***

指導單位：新竹市政府 主辦單位：社團法人新竹市自閉症協進會

# 破繭而出 迎向陽光



## 社團法人新竹市自閉症協進會 諮商輔導服務專案

服務對象：本會會員及家屬(身心障礙者、家長、手足)

服務方式：

1. 由會員向協會提出諮商輔導服務申請，經本會評估確有需求者，由協會聯繫杜華心理諮商所，預約初談時間。
2. 初談：杜華心理諮商所依服務對象之問題與需求，決定諮商心理師及晤談次數，原則上為每個服務對象6次，每次50分鐘，視評估結果得增減服務次數。
3. 費用：個人諮商每次1200元，會員支付300元，餘額由衛福部計畫及協會補助。
4. 保證金：諮商次數確定後，會員須預繳600元場地保證金，預約後若有事無法到場，應於24小時前請假，否則視同缺席，全期履約後可領回保證金。
5. 限制：本專案之執行期間為即日起至104年12月15日止，逾期或經費使用完畢本會即不再補助。

預約專線：03-5611095  
黃社工

