



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：曾治乾

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

Email：autismhs@yahoo.com.tw

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

104 年 04 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

4 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

2015 星星相惜 讓愛走動

為響應 4 月 2 日「世界自閉症關懷日」所辦理的「2015 星星相惜 讓愛走動」宣導活動，已於 3/28 圓滿順利完成了，協會有 14 個家庭共 40 人參加，前往台北市市民廣場參與踩街遊行。今年很高興由會員組成的竹塹星光擊樂團代表協會參與了開幕太鼓演出，而我們的踩街主題和造型設計也在活動中得到一致的肯定和讚美。感謝辛苦的太鼓團員們，當大家在士林官邸優閒散步時，他們仍在努力的練習；也非常感謝我們的創意總監佩玲(嘉誠媽媽)以及所有來幫忙製作道具和搬運太鼓的家長們，有大家的參與和協助，讓工作人員感受到溫暖的支持；還有一路揹著笨重攝影裝備、為大家提供最美好呈現的先元爸爸，謝謝您的協助讓工作人員沒有「後顧之憂」。最最重要的是，感謝會員們的熱情參與，期望大家的努力能讓更多人以關懷、尊重和接納的態度來認識星兒。最後再提醒大家，請記得要上 FB 到【閉總星兒】粉絲專頁，幫協會的踩街票選按讚喔！我們有機會得第一名啦！

請按讚



!!!

4/11 協會將辦理「星星知我心~親子關係與自我情緒照顧」，講師林盈璋老師是由沛軒媽媽推薦的，因此特別邀請沛軒媽媽為林盈璋老師做個簡介及分享她的心路歷程。感謝沛軒媽媽這篇血淚交織、觸動人心的心情故事，深信您讀後對本課程有更進一步的認識與了解，歡迎您來報名參加!!

【來自星星的你—我與軒兒的星情記事】

沛軒媽媽

沛軒曾經告訴我他領悟到他的存在價值：

「與其沒有那麼厲害的被記住，不如更有價值的被遺忘。」

—沛軒語錄—

沛軒是個自閉兒，也是所謂來自肯納星球的孩子，他現在是國立新竹特殊教育學校（以下簡稱竹特）國中部學生，回顧照顧沛軒的來時路，彷彿又讓我走進時光隧道。要說這二年來媽媽做的最正確的一件事，莫過於在沛軒國小畢業進入國中升學的抉擇時，那時我對小孩的傾聽、同理、理解與陪伴，毅然決然尊重沛軒的決定，選擇進入竹特國中部就學，才能造就今日穩定進步及發展出多元才藝的沛軒，除了感謝學校的用心培育，還有就是在這過程當中身邊出現的貴人，適時的提點開示身為特殊兒的家長的教養方式。回想這歷程，我的心情就像從一個陰暗的隧道中走出來，終於走在陽光燦爛的旅途上。

沛軒四歲前除語言發展遲緩，抽象理解力較不足外，其他辨識具體顏色形狀的認知能力超強，且其外貌及肢體之發展並無問題，甚至精密動作比一般正常孩子好，後經台大醫院確診為高功能輕度自閉症，領有身心障礙手冊，四歲起便未曾間斷跑醫療院所的早療生涯。經過密集的語言、感統、職能與社交團體治療，至他要進入小學學齡階段時，經鑑輔會評估可進入一般國小的普通班就讀並且接受資源班個管服務。雖然一開始在大團體中與一般生共同學習讓他倍加辛苦也需要人從旁協助陪讀，但跌跌撞撞中經歷了適應團體社交生活的衝撞期，逐漸進步到小三時已可以單獨上學。

只是沒想到 12 歲入青春期開始，他的情緒每天有很大的起伏波動，最嚴重狀況甚至有自傷行為與自殺念頭，從小到大累積在他身上的所有社交挫折感忽然在小學畢業前一學期浮出來，甚至於影響到沛軒的所有智能及行為表現。他懼學、拒學，且心智及行為能力退化，經兒童精神科醫生診斷他有憂鬱症，在當時照顧他常令我身心俱疲，又因家庭與工作蠟燭兩頭燒而苦不堪言；在即將升國中前由新制身心障礙鑑定與需求評估 ICF（國際健康功能與身心障礙分類系統）鑑定結果改判為中度障礙。而為了陪伴他走過憂鬱的藍色幽谷，媽媽選擇提前於工作崗位上退休，第一次當全職媽媽陪伴他。

在這段最幽暗的時光，有次在沛軒又劇烈情緒發作後，心灰意冷的我在臉書上抒發我的痛苦，我的好朋友花媽卓惠珠（著有『當 H 花媽遇到 AS 孩子』作者兼知名『幫助高功能自閉與亞斯柏格部落格』版主）看到了，主動問我願不願意帶著孩子到她經營的板橋書店跟林盈璋老師見個面，試試看讓他幫幫我跟孩子。第一次見面林盈璋老師跟孩子和我個別談話，我就像是浮沉大海中終於攀上一根浮木，他引導孩子處理情緒的方法，並指導我如何貼進孩子的心，了解孩子行為背後的因素。也教我自我舒壓及照顧自己。第一次孩子回家後情緒有很大的改善，我心喜若狂不敢相信。由於那時林盈璋老師有常態性的團體課程（父母成長及親子關係）在花媽的花蝶板橋國光租書店進行著，在此因緣際會下，我也開始經常跑到板橋上課，也親自見證林盈璋老師持續幫助很多家庭的親子關係越來越改善。

走過這段艱辛的歷程，我最感謝的是花媽卓惠珠的引薦，及有幸得林盈璋老師的介入幫忙，改善了我們的親子關係，協助我們母子走出陰霾憂鬱的青春期。後來，我遇到一些家長若也遭遇心理困擾或親子教養問題，我也會推薦他們去板橋上林盈璋老師的「父母成長及親子關係」團體課程。但畢竟路途遙遠，有些家長反應照顧特殊兒已心有餘而力不足，雖然很想上課，但無奈分身乏術實在可惜。且自 104 年開始，林盈璋老師已不在板橋開課，目前每週五固

定於天母地區開辦「父母心靈成長課程」。

但現在有個天大好消息，感謝新竹市自閉症協進會特地邀林盈璋老師於4月11日來閉協教室演講『星星知我心：親子關係與自我情緒照顧』，目前僅有安排唯一場次，機會實在太難得了。歡迎家長們帶著困擾您已久的問題，來現場求解，林盈璋老師的課程非常特別，他不會制式化的演講，他會針對您個人的疑難雜症，對症下藥，讓您人生豁然開朗。新竹僅此一場，請立即電洽協會報名（03-5611095）。

至今我仍慶幸自己在孩子最無助的時候，選擇離開職場，全心全意陪伴他，也因此在這段灰暗期我可以常跑北部尋求醫療、心理等課程的幫助。我也因此學習如何貼進孩子的心，改善了我們的親子關係，加上選擇了最適合自己孩子的學習環境，我們母子終於走出陰霾憂鬱的藍色少年青春期。在小學最後階段已經自我封閉2年對人類缺乏信任的沛軒，在進入竹特就讀亦同時接受學校臨床心理師的心理輔導，還有導師及各科老師們的接納與耐心指導。一學期後，他在跟人的互動語言及情緒上，都有顯著進步。沛軒定期回診的醫生都對沛軒的穩定與進步讚賞不已，當他的心智能力在逐步回穩中，沒有了情緒障礙的干擾，沛軒的課業成績表現優異，也開始可以盡情發展他的多元化才藝專長。沛軒到竹特國中入學以來，在無壓力的環境可真心去學習許多學校提供的課程：生活技能、社會技巧、職業教育、藝術人文、健康與體育、社會、自然、園藝、語文、數學等，還有去學習用助人者姿態照顧弱勢同學。回到家他也自由學習自己有興趣的科學，用適合他自己的節奏讓他舒適的自由發展，許多能力與才藝真的發展出來，例如美術、園藝、烹飪、烘焙等，這些才藝與技能充分多元發展，讓他活的更自在快樂，也更有自信了！

媽媽放心了，寬心了。原來順著孩子的心做選擇才是正確的。

沛軒媽媽溫情請求家長們不要放棄孩子；不要中斷治療及後續社會性訓練，若直接把他們丟在普通孩子團體中不管，他不但不會

自然學會人際互動，自閉症類的孩子仍然在自己的角落受挫，而亞斯類的孩子則不斷和同學產生衝突。當父母一直處於受苦者的姿態，就無法用正向的態度去面對孩子，每一位特殊兒的父母，都是用淚水、汗水及心中淌著血，一路走過來的，但這些過程必將成為我們的養份。希望家長們能盡早找到心中的寧靜，用更好的方法、正向的力量，帶領我們的星兒向前邁進。

沛軒媽媽也要鄭重呼籲學校老師；您們能為自閉兒做的：「請用無條件的支持，讓因無盡挫折而害怕退縮的孩子，重建自信成為您的教學本能」。請以耐心、友善及尊重的態度面對孩子，畢竟學校教育的目的是要幫助特殊兒進步，讓他加入社會人群，而不是在他先天有困難的事情上製造更多問題，造成他更封閉自己，對社會人群失去信心。

雖然原本送沛軒到竹特唸書是不得已的選擇，但沒想到卻是令沛軒絕地逢生的快樂天堂。感謝竹特的友善環境，讓沛軒重新建立自信，那日日拆彈的日子，似乎已離我遠去。感恩身邊許多貴人朋友，還有上天的眷顧。還有，最重要的是，我的小天使沛軒，你自己的努力，媽媽以你為榮。

天使住在我的肉體裏面的証據，就是我每次我一想到父母會死，我的心就痛痛的，所以那是我的裏面住著天使。

—沛軒語錄—

♡♡♡ (。●_●。)♡♡♡♡♡♡ (。●_●。)♡♡♡♡♡♡



協會課程

『星星知我心~親子關係與自我情緒照顧』

所有的改變，都來自於起心動念，只要我願力夠，沒有不成就的

您想了解孩子行為背後的因素嗎？您想知道孩子的情緒從何而來嗎？面對孩子各式的問題與生活的種種壓力，您知道該如何自我照顧、自我舒壓嗎？面對目前的處境，您想要有所改變嗎？歡迎您來報名參與~~

講 師：林盈璋老師

課程日期：104年4月11日(六)

課程時間：9:00~16:00

地 點：協會教室

費 用：會員 300 元、非會員 450 元 (含講義、午餐)

報名方式：電洽協會 03-5611095

『蝶古巴特』

課程日期：共 7 堂(週五)，4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29

課程時間：晚上 7:30~9:00

地 點：協會教室

費 用：免學費，但需酌收材料費

報名方式：電洽協會 03-5611095

※本課程由新竹市科學城社區大學協辦※

小小蛙人游泳訓練課程

日期：5/2、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/27

時間：每週六晚上 7-8 點

地點：中日伊藤萬泳校(新竹市竹蓮街 8 巷 5 號)

報名辦法：【**新生第一次報名請洽協會**】，舊生請直接至伊藤萬櫃臺買票，一次 8 張，不能單買，每張 240 元。

【每期泳訓僅能請假一次，該次未用的票就順延下期用。買票時請用學員的名字購買。】

星兒親子烹飪課—『媽媽廚房』

課程日期：共 6 堂(週六) · 4/18、4/25、5/2、5/16、5/30(另一堂於
6 月份，日期再議)

課程時間：9：00~12：00

地點：協會多功能教室

費用：免學費(材料自備)

報名方式：電洽協會 03-5611095

※本課程由新竹市科學城社區大學協辦※

曾廣清老師—【遊戲設計與教學課程】

您的孩子，對於參與同儕遊戲是否充滿許多挑戰呢？您想知道如何以特殊的策略協助我們的星兒參與同儕遊戲嗎？本課程提供有效的學習管道，讓您在課程中學習遊戲介入的實務經驗，並經由實地演練來獲得完整的概念。

日期：104 年 6 月 6 日~7 日(二天)

時間：早上 9 點至下午 4 點。

地點：向日葵大樓 8 樓(一般教室)

報名費：每人\$700 元(會員)、\$1,000 元(非會員)

報名電話：03-5611095 協會

法律講座—【監護輔助宣告+信託介紹】

您想要保護星兒法律上相關的權益嗎？何謂監護宣告？簡單說：您可到法院為孩子聲請監護宣告，法院會選出一位監護人來擔任孩子的法定代理人外，也會再選一位適當的人跟監護人一起開具孩的財產明細清冊…。什麼是輔助宣告呢？您一樣可為孩子聲請輔助宣告，法院會選出一位輔助人來幫助孩子處理事務（如消費借貸、訴訟行為等）…。蝦咪是信託？？…想要更深入了解嗎？請逗陣來參加這場免費法律講座吧！

日期：104 年 6 月 13 日 (六)

時間：早上 9 點~12 點。

地點：協會教室

報名費：免費

報名電話：03-5611095 協會



免費

【董媛卿老師基本能力工作坊】預告~~

延續董媛卿老師的教學方法與理念，讓特殊兒家長在早療與成長過程，能有健康的起步！

課程	日期	時間	費用
基本能力課程	7/18(六)~7/19(日)	9:00~16:00	\$700 元
	本著董老師的理念，家長需先上完『基本能力課』，且二天全程參與，才能報名後面三次的實作課程。		
操作型教具	7/25(六)	9:00~11:00	\$200 元
	特殊兒與學障的孩子，藉由操作型教具教學，讓孩子實作學習		
提問法	8/15(六)	9:00~16:00	\$400 元
	董媛卿老師主要的教學方法與理念，希望家長藉由提問法，不斷引導孩子思考動腦，而不是流於講解填鴨知識的學習		
親子課實作	8/22(六)	9:00~11:00	\$200 元
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根據家長的報名人數，由有經驗的家長們一對一的親自指導新手家長，如何實做提問法的教學。 2. 親子課的教學，家長要帶特殊兒一同前來，另外要自備：筆，名片卡，膠水，剪刀，A4 紙約十來張。 		

上課地點：向日葵大樓 8 樓(一般教室)

報名電話：03-5611095 協會



協會活動

親子旅遊-台南知性之旅二日遊

一年一度的親子旅遊開始報名囉！今年我們要去國立台灣歷史博物館深度認識台灣歷史人文，以及到七股潟湖搭船展開一趟充滿驚奇的生態之旅，乘浪迂行、欣賞沙洲生態景觀(詳細行程請參考附件)。

本次活動感謝國立台灣歷史博物館之經費補助，減輕每人的負擔，讓大家放鬆心情逗陣做夥來去玩～歡迎大家踴躍報名，礙於補助經費有限，活動限額80名，**繳費後才算報名完成喔！**詳細行程參照附件。

活動日期：104年5月23~24日(六、日)

報名專線：03-5611095 協會

報名截止：即日起至4月24日止。

收費標準：

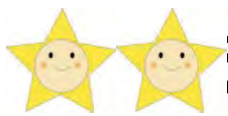
(1)限本會會員家庭參加。共80人。

(2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費45元。

(3)第二台車未滿30人不發車。

(4)活動費用：每人\$1,700元(原訂1600元，因為行程變動，每人酌加100元乘船費用，中低收入戶維持每人\$1,300元)

說明：原訂奇美博物館之行程，因預約未成功，改行程到七股潟湖。



活動轉知

遇見.飛牛

日期	時間	對象
104.04.25(六)	7:30~17:00	新竹市 0-18 歲身心障礙者及家屬或照顧者
104.05.05(二)	8:50~12:00	新竹市 19-64 歲身心障礙者及家屬或照顧者

活動地點：飛牛牧場

費用：免費

報名方式：即日起至4/16截止

報名專線：竹市身心障礙福利服務中心 03-5623685#103 鄭小姐



活動分享

升學轉銜座談-家長經驗分享

由協會辦理的「升學轉銜座談-家長經驗分享」活動，已於3/7日順利完成了。感謝國豪媽媽、汾霓媽媽、宇軒媽媽、昱廷媽媽、銘鴻爸爸、沛軒媽媽…等的分享，讓參與者皆有所得，亦使本座談會圓滿成功。



2015 星星相惜 讓愛走動

圓滿成功

3/28 日閉總的「2015 星星相惜 讓愛走動」活動，感謝會員們熱情參與和協助，除了我們的[竹塹星光擊樂團]開場震撼演出外，我們【冷面撲克.微笑星兒】的裝扮風靡全場，也成為眾人吸睛的焦點，期待大家持續支持協會此項活動，一起為自閉兒的福利與權益努力~~。



【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的認識與瞭解。



《Super Skills 心得分享》

SuperSkills 教學心得分享

楊裕安老師



我是一名老師，所以我應該要在不疑處有疑，於是我質疑過 super skills，在我第一次接觸到它的時候。

但是，開始在協會上課以後，我卻深深地被它所感動，因為藉由它我確實看到了孩子們的進步，我看到孩子從不會禮讓到會自願退一步；我看到孩子從各做各地到會去邀約其他孩子一起演戲；我看到孩子會在其他同學不開心的時候主動給予鼓勵；我看到孩子從仿說的「小木偶」變成有主見的「人」...等等，這麼多的進步讓我深深地被它所吸引，也深深地認為如果這樣對孩子是好的，那我們應該堅持下去繼續做！

除了在課堂上看到孩子們的進步外，也由衷地感謝廖老師與黃爸不定期的給予我們老師「進廠維修」，尤其廖老師的一席話，讓我開始省思自己的教學，廖老師說：「孩子們分心是必然的，我們要做的應該是提高他們學習的動機，而不是去提醒他們不要分心！」真的是受益良多。

我是一名老師，所以我希望能給學生有幫助的課程，謝謝讓我接觸 super skills 的所有人！

恩媽的分享

小恩媽媽



小恩上了 super skills 後，不管在妥協、請求協助、表達讚美、接受建議...等人際互動上都可看到他的進步，最棒的是孩子和家長都有明確的步驟可參考，每當小恩遇到狀況過不去時，媽媽可在當下或事後的討論中給予提示，都可喚起小恩記憶中相關的步驟，及在課堂上曾演練過的技巧，這可讓他較知道可以怎麼做。雖離目標還有很長的距離，但看到孩子一點一滴的進步，還是很令人歡欣，繼續努力。

浩爸的分享

小浩爸爸



自從上了 super skills 的研習後，對於如何在遊戲中教導孩子，有了不一樣的思維，為什麼早療課得不出這種效果，原因是課程的緊湊，讓小孩的注意力集中，並且不受限小孩的能力，製造成功的經驗，讓孩子有了更多自主性的能力。

在協會決定開辦的時候，曾猶豫一會，允浩並不是高功能，對於角色扮演的詮釋，可說是零，在這種狀況下，能吸收多少，厚著臉皮參加甄選，沒想到老師決定接下挑戰，這是初感動。

隨著上課有一些日子，允浩有了不一樣的改變，有時可做簡單的一二句對答，雖然大部分的時候還是需要引導，但就他知道的部份，他願意嘗試著去表達，這是另一個層次的起飛，我把他看成阿姆斯特壯登月一樣的感動。

我期待著第三次感動的到來。

~~台南樂活逍遙遊~~

旅遊日期：104年5月23~24日(六.日)

DAY-1

歡樂集合出發⇒檜意森活村⇒阿里山鐵道車庫園區⇒午餐饗宴
⇒擺盪七股瀉湖&趣味烤蚵⇒安平老街⇒晚餐饗宴⇒東亞樓飯店
check in⇒自由活動⇒~浪漫入夢鄉

集合快樂出發囉！→國道風光~~!!→[檜藝生活村](#) (檜意森活村位在嘉義市東區，以嘉義的林業文化為概念，打造全區的日式檜意建築，「以林業文化為核心舊建物活化再利用之特色景點」來發展，兼具文化、藝術、歷史、休閒、文藝等，成為嘉義最具特色的文化園區。)→[阿里山鐵道車庫園區](#) (是阿里山小火車的大本營。)→[午餐饗宴](#)→[擺盪七股瀉湖&烤蚵趣味體驗](#)(登上寬敞的觀光漁筏，即將展開一趟充滿驚奇的生態之旅。天寬海闊的天域、乘浪迂行的膠筏、蚵棚連線、白鷺低飛、七股瀉湖從晨曦到傍晚、永遠散發著迷人的風彩，有著~「台灣馬爾地夫」之稱的七股瀉湖、離岸沙洲，更是賞黑琵-看鸕鶿,觀察和尚蟹-招潮蟹,逗沙豬的絕佳生態教室、退潮時分、尚可下海在潮間帶挖赤嘴仔、摸蛤蠣……。)→[安平老街](#)(位於安平古堡旁邊的『延平街』又稱為「安平老街」，為三百多年前荷蘭人在安平修建的第一條路，又有『台灣第一街』之稱，街道兩旁聚集了許多特色店家，柑仔店、古早味童玩小吃店還有百年的蜜餞店鹹酸甜。)→[晚餐時間](#)→宿東亞樓大飯店→浪漫入鄉

DAY-2

享用早餐⇒國立歷史博物館⇒午餐饗宴⇒井仔腳瓦盤鹽田⇒國
道風光⇒快樂歸賦…溫暖的家

咕咕咕~集合出發.... →[國立台灣歷史博物館](#):占地 20 公頃，擁有廣大綠地和水域，建築師標榜著「渡海」、「鯤身」、「雲牆」、「融合」等四個與臺灣意象相關的概念為設計核心。空間設計上也與自然相呼應，展現建築與自然環境融合共生的關係。→[午餐饗宴](#)→[井仔腳瓦盤鹽田](#)(是北門的第一座鹽田，而現已成為雲嘉南濱海國家風景區內最具特色的觀光鹽田)→國道風光→快樂歸去~~~~!