



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@yahoo.com.tw

104 年 05 月 出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

5 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

好消息

小小蛙人游泳訓練課程

好康的來囉! 本會游泳課因得到體育署「打造運動島計畫」的補助，5 月起至 10 月止優惠票價每人每堂課 200 元，有向協會報名游泳課者方可購買優惠票喔，每人每期(兩個月)限購 8 張，優惠票使用期限至 104 年 10 月 31 日止，請直接向伊藤萬櫃臺購票。11 月以後就恢復每張 240 元了。歡迎大家踴躍報名~~ (不管新舊學員都要向協會報名喔，請用學員的名字購票)

日期：5/2、5/16、5/23、6/6、6/13、6/27

時間：每週六晚上 7-8 點

地點：中日伊藤萬泳校(新竹市竹蓮街 8 巷 5 號)

【由於上課人數的多寡會影響課程費用的議價空間，請大家盡量不要請假，若請假超過兩次以上，將取消個人的下期優惠喔~】





協會課程

※曾老師今年度僅開的一門課※
報名中~~

曾廣清老師—【遊戲設計與教學課程】

您的孩子，對於參與同儕遊戲是否充滿許多挑戰呢？您想知道如何以特殊的策略協助我們的星兒參與同儕遊戲嗎？本課程提供有效的學習管道，讓您在課程中學習遊戲介入的實務經驗，並經由實地演練來獲得完整的概念。

日期：104年6月6日~7日(二天)

時間：早上9點至下午4點。

地點：向日葵大樓8樓(一般教室)[新竹市竹蓮街6號]

報名費：每人\$700元(會員)、\$1,000元(非會員)[含餐盒及講義]

報名電話：03-5611095 協會

法律講座—【監護輔助宣告+信託介紹】

隨著社會變遷，社會治安問題層出不窮，詐騙手法更是防不勝防，如詐財、慫恿申辦多支手機門號、慫恿購置貴重物品、背負債務等，您是否也會擔心孩子可能因思慮不足的法律行為而招致權益的損害呢？擔心孩子可能遭受詐騙或引誘犯罪？想要保護孩子和您自己的法律權益嗎？那您一定要來報名，讓專家用實例來告訴您如何趨吉避凶。監護宣告？輔助宣告？信託？…想要更深入了解，請逗陣來參加這場免費的法律講座吧！

日期：104年6月13日(六)

時間：早上9點~12點。

地點：協會教室

報名費：免費

報名電話：03-5611095 協會



【董媛卿老師基本能力工作坊】預告~~

董媛卿老師雖然已於去年離開人世，但幾位深得老師真傳的資深家長，秉持董老師的教學方法與理念，將陸續在台北與新竹開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。新竹由睿媽（張建華）來負責開課，希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有健康的起步！

課程	日期	時間	費用
學前基本能力課程	7/18(六)~7/19(日)	9:00~16:00	\$700 元
	本著董老師的理念，家長需先上完『基本能力課』，且二天全程參與，才能報名後面三次的實作課程。		
操作型教具	7/25(六)	9:00~11:00	\$200 元
	特殊兒與學障的孩子，藉由操作型教具教學，讓孩子實作學習		
提問法	8/15(六)	9:00~16:00	\$400 元
	董媛卿老師主要的教學方法與理念，希望家長藉由提問法，不斷引導孩子思考動腦，而不是流於講解填鴨知識的學習		
親子課實作	8/22(六)	9:00~11:00	\$200 元
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根據家長的報名人數，由有經驗的家長們一對一的親自指導新手家長，如何實做提問法的教學。 2. 親子課的教學，家長要帶特殊兒一同前來，另外要自備：筆，名片卡，膠水，剪刀，A4 紙約十來張。 		

講 師：張建華

上課地點：向日葵大樓 8 樓(一般教室)

報名電話：03-5611095 協會



協會活動

尚有 3~5 名額，請
速速來報名!!

親子旅遊-台南知性之旅二日遊

一年一度的親子旅遊開始報名囉！今年我們要去國立台灣歷史博物館深度認識台灣歷史人文，以及到七股潟湖搭船展開一趟充滿驚奇的生態之旅，乘浪迂行、欣賞沙洲生態景觀。

本次活動感謝國立台灣歷史博物館之經費補助，減輕每人的負擔，讓大家放鬆心情逗陣做夥來去玩～歡迎大家踴躍報名，礙於補助經費有限，活動限額 80 名，**繳費後才算報名完成喔！**詳細行程參照附件。

活動日期：104 年 5 月 23~24 日(六、日)

報名專線：03-5611095 協會

收費標準：

- (1)限本會會員家庭參加。共 80 人。
- (2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 45 元。
- (3)第二台車未滿 30 人不發車。
- (4)活動費用：每人\$1,700 元(中低收入戶維持每人\$1,300 元)

自閉症校園宣導活動

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括座談)服務，

歡迎有需求者提出申請，即日起至 11 月底，

名額有限，額滿為止喔。



活動轉知

身障換證續權益說明會

區域	日期	時間	地點
香山區	5/15(五)	9:00~11:30	中埔里活動中心
北區	5/19(二)	9:00~11:30	北區行政大樓簡報室

參加對象：104 年接獲竹市政府公文通知 35 歲以下
需換新證的身心障礙者及家屬

報名專線：伊甸社會福利基金會 03-5611781#133 顏社工

第七屆身心障礙兒童繪畫比賽

天馬行空的創意，平面繪畫徵稿活動...
比賽得獎作品於 9 月底前公開舉行畫展

參加對象：身心障礙兒童

報名方式：即日起至 6/15 報名截止，投稿成功即送小禮物

官網查詢：社團法人中華民國兒童慈善協會(www.helpkids.org.tw)

樂活 YOGA 瑜珈體驗

課程	日期/時間	地點	講師
體重管理.瑜珈動作.療育.靜坐...	4/29~7/1 每週三 15 點-17 點	竹夢園-希 望工坊園區	飛鳳舞蹈社 彭琴娥老師

參加對象：本市身心障礙者及社會大眾，親子同樂，每梯次招生 30 人。

報名方式：免費，即日起報名，贈送精美紀念品，額滿為止。

報名專線：心理衛生協會 03-5152464、5322886

UMC 校園大使暨身障學生工讀計畫

對象：大學以上在學學生，科系年級不限、有身心障礙手冊，具清寒證明者優先

工作方式：可在家工作，每週 3~10 小時，可配合學生狀況另議工作時間

薪資福利：月薪\$20,008 元,享有勞健保、勞退提撥及團保等

工作內容：協助文書作業，依雙方需求安排合適之工作內容

申請方式：即日起報名，名額有限，填妥申請表 mail 至(joanne_sun@umc.com)

聯絡窗口：人力資源處招募部 孫小姐 03-5782258#31945

台大新竹分院-早期療育課程

免費!

課程	日期/時間	地點	講師
溝通原來這樣教	5/16(六) 9 點-12 點	本院 第三會議室	王道偉 治療師
在家玩遊戲- 情緒遊戲教育介入	5/21(四) 9 點-11 點	本院五樓 第一會議室	陳以青 心理師
自閉症和亞斯柏格症的 社交技巧	5/23(六) 9 點-12 點	本院 第三會議室	王意中 心理師
和慢飛兒過招之家長情 緒管理	6/11(四) 9 點-11 點	本院五樓 第一會議室	鄭明琪 心理師
自閉症成長心路歷程分享 -家長經驗分享	7/9(四) 9 點-12 點	本院五樓 第一會議室	臉書網路名人 -花媽(卓惠珠)
口腔動作訓練親職講座	7/25(六) 9 點-12 點	本院 第三會議室	李佩芳 治療師

免費喔! 報名專線：台大新竹分院 03-5326151#6001 吳社工

104 年度特定對象就業或參加職業訓練托兒、托老津貼補助

- 一、為減少特定對象就業障礙及培訓就業技能，其參加職業訓練、就業服務及再就業訓練期間提供津貼補助，以提升就業穩定性。
- 二、設籍本市 6 個月以上市民或實際居住本市之設籍前外籍配偶，且符合特定對象資格者。以下列人員：
 - 1.非自願離職者
 - 2.負擔家計者
 - 3.身心障礙者
 - 4.原住民
 - 5.列冊低收入戶
 - 6.中低收入戶
 - 7.受家庭暴力或性侵害之受害者
 - 8.急難救助對象。
- 三、凡符合申請者，最多可申請一托兒或一托老補助津貼，相關申請規定請參考市府勞工處網站：
(網址：<http://dep-labor.hccg.gov.tw/青年事務與勞工福利科/勞工福利>)
或洽承辦人：03-5324900 分機 62 陳嘉欣 小姐



活動分享

圓滿成功

星星知我心-親子關係與自我情緒照顧

林盈璋老師的「星星知我心-親子關係與自我情緒照顧」課程，已於4/11順利完成了。當天課堂中老師的講解情緒觸發、指導返觀內在、角色扮演、分組討論…，使在場的35位參與者歷經一場心靈洗禮，讓每人載滿好心情而歸~~。



星兒教養經驗分享座談會暨母親節聯歡茶會

由協會辦理的「星兒教養經驗分享座談會暨母親節聯歡茶會」活動，已於5/1日順利完成了。感謝季齡媽媽會中的分享及季齡、天岳的鋼琴演奏，更感謝會員們熱情的參與，方得以使座談會暨母親節活動在歡樂聲中圓滿完成。



【活動迴響】

5/1 座談會中，季齡媽媽發人深省的經驗分享，讓嘉誠媽媽有感而發寫下這篇觸動人心的感想~~。本次會訊乃轉載分享給大家，同時也讓更多人瞭解本次活動的內涵與意義。

《樂觀陪孩子，走不一樣的路~季齡媽媽》

嘉誠媽媽

今天又發現一位超級超級厲害的星媽~

季齡媽媽。

季齡目前 24 歲。擁有絕對音感。

鋼琴，大提琴，笙，揚琴.....

你以為他是亞斯或高功能嗎？ 錯!!

和季齡媽媽聊天時我不由落淚...

不是難過，不是悲傷

而是感動，感動她為孩子所做的一切。

看著投影片一張張紀錄學習樂器的過程，

我看到媽媽無怨無悔隱身自己只為孩子。

我感受到十二年陪讀只為沒有口語的季齡要在普通班學習。

我感動媽媽怎麼可以那麼有耐心，

陪著不會看樂譜的季齡，練出一首首世界名曲。

我....絕對...做不到。

從分享會中第一感受就是...

生命是一個學習的過程，

我的特殊孩子讓我的生命更有意義。

媽媽要樂觀，孩子才有希望!!

*發現孩子是自閉症，發現自己要走的路是不一樣的。

*不能直走，就繞路走吧！

*一天只有 24 小時，你要聚焦在哪裡？

做孩子能做的，而且有表演價值的東西。

*先建立興趣，讓他可以自己找事情做。

*讓他多學多方體驗，才能知道哪裡行?哪裡不行?

*優勢提升。良幣驅逐劣幣。

雖然優勢只是冰山一角，也要努力拉出來。

*面對問題，分解 ABA，簡化易達成。

把兩個問題簡化成一個問題。

只需解決一個問題。

*眼睛不要只盯著自己的孩子。

(補充:愛自己是眾苦的因，愛別人是快樂的因)

*如果我無法改變孩子，那就改變社會

(讓社會多了解他)

*快樂是選擇

*多帶孩子出去走走(歷事練心)

*對治流口水~練習[吹]的樂器，一面練口腔一面練樂器。(吹直笛)

今天分享會內容超級豐富，

把 ABA 如何落實於生活學習中尤為精彩!!

最後季齡媽媽很貼心讓我們媽媽們提問與自我介紹，聽著別的孩子狀況..

有語言超好...有認字超強，有音感特棒....

那我們家的呢???

沒關係，我只在筆記寫下....

孩子 各自精彩!! 媽媽永遠愛你們~~

謝謝季齡媽媽。

謝謝自閉症協會。

謝謝所有參加的家長。

感恩~~



【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的認識與瞭解。



《Super Skills 心得分享》

小晨的生命故事

小晨媽媽



小晨是個亞斯伯格的小五學生，非常聰明但十分有主見，行為上常常被誤認為無法關愛別人及遵守群體規則，因而難以融入一般的校園生活。他的興趣是閱讀各類書籍，尤其是科學、數學方面的題材，因而讓他比同年齡的孩子擁有更豐富的知識，如：幼稚園時就可背寫九九乘法表、閱讀故事書、百科全書等，幾乎所有的國字都認識了。記得有次同學們在練習張貼一排排的國字歌詞時，他卻剪下一個個的文字，改由直向張貼完成。學習認知上似乎領先同儕許多，但行為和情緒上的表現，卻讓老師和同學無法招架，不知如何和他相處及處理？如：游泳課時大咬全校同學、戶外教學突然將整個背包丟到海豚戲水區、或全身脫光跑到戶外去溜滑梯等。事後，他或許可說出原因(或許由老師家長們推出原因)，而他也表現出相當抱歉和懊悔的神情，甚至摀住耳朵無法接受再聽一次，但攻擊的行為和情緒仍無法掌控，使得求學過程頻頻受挫。

父母也一直努力尋求各式協助，除了加入自閉症協會與相同問題

的家長互相交流，也帶著他進行各種治療，如：早療評估、過動評估、心理諮商、服藥、物理治療、遊戲治療、Relationship Development Assessment(RDA)、團體情緒引導、民俗療法的氣功/武術等課程；而父母本身也嚐試加入佛教團體學習、全家改為茹素、求助家長方面諮商、參加讀書會、學習八字命理、注意有機食材/色素、細部觀察各類情境細節如溼度變化，甚至轉學至特殊教育的融合學前教育...等，小晨情況雖有好轉，但攻擊的行為仍是無法中斷。

進小學後，由於行為問題更為突顯挑戰度也更高，因此小晨需長時間服用過動的藥物，並請保育人員全時照顧，但仍然出現攻擊同學的事件，最後只好從特教融合班轉至體制外的華德福自學團體，甚至再轉到一個收不到手機和 3G 的偏遠迷你小學試讀。

2014 年初，接觸了自閉症協會 Super Skills 的課程，是一套可以真正讓亞斯孩子學習社交技能的課程。由於都是同類型的孩子，因此被要求的標準不會那麼高，加上小晨口語表達能力很好，所以在學習上佔了很大的優勢，很容易得到成就感(成功經驗)。慢慢的從實作過程中，他學習如何打招呼、加入對話、請求協助、協助他人、讚美他人等...。再加上老師的專業性和包容性，從剛開始的滿場跑不進教室，到上課躺在桌上不參與，到完整的參與課程和喜歡上課，Super Skills 由淺到深的練習，讓他持續的進步。老師們相信他都有在注意聽，所以課程中採用不強迫，但持續引導的方式，多次上課後，有一次他居然自己從桌上下來，並坐在椅子上加入遊戲，慢慢地他學習到遊戲中如何妥協、商量，並邀請同學一起加入遊戲的種種技巧。

目前他在讚美他人和請求協助的部份有非常明顯的進步，並實際運用於課堂之外。他去吃義大利麵時，可以跑到廚房讚美老闆娘：煮得超好吃的，謝謝您！因而獲得免費的彈珠汽水。目前就讀融合班的耀晨，仍需保育員協助陪讀，但上課時較能安坐於教室，雖然難免仍有狀況，但比之前進步甚多。課堂上可以舉手和老師請求要安靜獨處一下，或將答案小聲說出來提醒同學回答，進行更友善的互動。另外，也可自動完成交待的功課、參與考試並且成績名列前茅，讓大家看到他持續進步的希望。