



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：曾治乾

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

Email：autismhs@yahoo.com.tw

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

104 年 06 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國 內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜 誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

6 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

【2015 第 10 屆 國心智障礙者親子運動大會】

開始報名囉~~

日期：104 年 11 月 14 日~16 日(三天兩夜)

地點：詳細行程將於 7 月會訊公告

名額：40 人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

費用：1. 身心障礙者及一位陪同者每人 2000 元；第三位以上成員每人 2500 元，中低收入戶不再另行優惠。

2. 前述費用以住四人房為原則，欲住雙人房者需另補房價差額(每人再加 1,000 元)。

報名：03-5611095

一、運動會流程：

2015 年 11 月 14 日 (星期六)		
時間	項目	內容
15:00-15:30	報到集合	
15:30-16:30	開幕式	
16:30-18:00	晚餐交誼、選手之夜	
18:00	散會	明天見!
2015 年 11 月 15 日 (星期日)		
時間	項目	內容
09:00-11:00	適應體育運動競賽 (自行用餐)	田徑、桌球、籃球、游泳 *各項競賽結束後隨即於原場地進行頒獎
11:00-12:00	午餐	
13:00-15:00	趣味競賽 家長競走接力賽	團體趣味競賽 家長競走接力賽
15:00-15:30	閉幕式	頒獎、致詞
15:30	賦歸	

二、競賽項目及報名規則：

類別	組	項目	年齡分組	注意事項	
甲類	A、田賽	立定跳遠	兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 4. 選擇甲類則不可再選其他類別。	
		壘球（軟式網球擲遠）			
	B、徑賽	25 公尺			
		50 公尺			
		100 公尺			
		200 公尺			
		4x100 公尺接力賽			
		25 公尺輪椅賽			
50 公尺輪椅賽					
乙類	C、桌球	個人技術賽	兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 乙類 C、D 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 選擇乙類則不可再選其他類別。	
	D、籃球	目標傳球			
		十米運球			
		定點投籃			
丙類	E、游泳	自由式	50 公尺	兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 游泳為單獨競賽項目，不得跨其他類別。 2. 依年齡、性別分組。 3. 每人至多選擇總計 3 項。 4. 本屆游泳池長度 25 公尺，水深 120 公分。 5. 報名游泳賽事身高限 130 公分以上，如有違例則取消參賽資格。
			100 公尺		
			200 公尺		
		蛙式	50 公尺		
			100 公尺		
			200 公尺		
		仰式	50 公尺		
			100 公尺		
		蝶式	50 公尺		
	100 公尺				
	個人 200 公尺混合賽（50 公尺蝶式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺自由式）				
	25 公尺浮板賽 （不限泳姿可著救生衣）				
	註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越甲、乙、丙大類。				

三、住宿：娜路灣會館， 11/14、11/15 兩晚。本住宿有接駁車到運動會場。



樂活一夏~暑期課程來囉!

一、手工藝課程

本次的暑期手工藝課程，由本會美術班多才多藝的游老師授課，內容很豐富有趣喔！等著你一起來 DIY 動手玩創意兒~請速速來報名參加，額滿為止喔！

§日期：104/7/1-104/7/10，第一週(週三~五)

，第二週(週一~五)，共 8 堂

§時間：下午 03:20-05:20(2 小時)

§地點：協會教室

§講師：游千儀老師

§對象：自閉症者親子及手足

，共 12 人

§費用：每人 1,800 元(含材料費)

日期	單元名稱	類別	單元目標
7/1	色鉛筆繪畫卡片	繪畫	用色鉛筆作畫
7/2	水上風帆船	繪畫	風景的描繪觀察
7/3	甜點黏土木框(加蝶古巴特)	黏土	黏土的創意設計
7/6	褲子設計師(加上鈕扣配件)	繪畫	用色彩概念作畫
7/7	創意黏土音樂盒	黏土	黏土的創意設計
7/8	我的小板凳(加蝶古巴特)	手工藝	剪貼花樣來構圖
7/9	我的小板凳(加彩繪)	手工藝	用色彩概念上色
7/10	風箏彩繪	繪畫	創意發想來做畫

免費

二、打造運動島計畫暑期游泳體驗營

魚兒魚兒水中游...你想要像小魚兒般在水裡悠游自在的游來游去嗎？旱鴨子的你，別怕！就是不會才要來體驗營呀！將來你就是游泳健兒啦~

§日期：104/7/1-104/7/10，第一週(週三~五)，第二週(週一~五)，共 8 堂

§時間：下午 5:40-6:50

§地點：伊藤萬游泳學校(新竹市竹蓮街 8 巷 5 號)

§對象：自閉症者，限 20 人，額滿為止

§費用：免費報名時先預繳\$500 元保證金，全期請假不超過 2 次，可領回保證金。

三、軟式排球

你玩過吹氣式的海灘球嗎？你有用海灘球來玩排球嗎？你對球有恐懼感嗎？別怕了！趕緊逗陣來體驗這種可擊出多種花樣又好玩的軟式排球啦~

§日期：104/7/13-104/7/17，週一~週五，共 5 堂

§時間：下午 03:30-05:30 (2 小時)

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(暫訂，尚在施工中)

§講師：黃美華老師

§對象：國小以上自閉症者親子及手足(需家長陪同)，共 12 人

§費用：每人 500 元

四、太鼓體驗營

咚！咚！咚~~想要試身手體驗一下擊鼓的樂趣嗎？你可以手足合奏一鼓動天地，你也可以親子聯手一歡樂出擊吔！想要與我們共同擊出生命的樂章嗎？趕緊逗陣來~加入我們的太鼓體驗營吧！

§日期：104/7/20-104/7/24，週一~週五，共 5 堂

§時間：上午 9:00-12:00(3 小時)

§地點：十鼓教室(西門街 148 號 B1)

§講師：張淑惠老師

§對象：國小以上自閉症者親子及手足，共 12 人

§費用：每人 1,500 元+300 元(鼓棒)

五、生活技能學習與社區適應

你想成為生活小達人嗎？你認識生活中的瓶瓶罐罐？你知道可利用簡單技巧或材料，輕易地學會操作技能或像魔術般變化出可口的食物嗎？還可以外出社區適應學習購物、搭車...*輕鬆一夏*喔~~

§日期：104/7/27-104/8/7，週一~週五，共 10 堂

§時間：上午 09:00-12:00，(每週有一天是全天的戶外教學)

§地點：協會教室

§講師：張玉佩、王秋霜老師

§對象：國小三年級以上自閉症者及手足，共 12 人

§費用：每人 1,600 元+材料費(材料費開課前再收費)

六、羽毛球

咻！咻！咻~~你想要揮動球拍嘗試一下打羽球的樂趣嗎？想加入由專業羽球老師指導的體驗營嗎？打羽球不僅可讓孩子學習到羽球技能與運動家精神，日後亦可成為與人互動的橋樑。名額有限，請速速來報名參加，額滿為止喔！

§日期：104/8/10-104/8/21，週一~週五，共 10 堂

§時間：下午 03:20-05:20 (2 小時)

§地點：新竹高商體育館

§講師：林淑媛老師

§對象：國小以上自閉症者親子及手足(需家長陪同)，共 6 人

§費用：每人 3,000 元(球拍自備，需購買者，老師提供三款選購)

暑期協會將辦理一系列課程，其中一門新開辦的『羽毛球課』，為了讓大家對羽毛球這項運動有所認識，因此特別邀請朱媽媽分享她的孩子學習羽毛球的歷程與感想。深信待您讀完本文後，對孩子學習羽毛球及開辦本課程的意義，會有更進一步的認知與了解，歡迎您來報名參加!!

【羽球課學習心得】

緯緯媽媽

緯緯加入羽球訓練課程，至今近五年時間，回想那時，他和弟弟參加協會在科學園區地下室辦的桌球課，上到最後不知怎地只剩下他們兄弟倆參加，每次課程結束，經過一樓的羽球場，總會遇見笑口常開的王教練親切地邀請兄弟倆要不要嘗試打羽球(那時教練還不知道他是特殊兒)，考量一段時日，我們便決定結束桌球課，讓兄弟倆正式加入王教練與林教練夫妻倆的羽球大家庭。

上課前我們即告知教練緯緯的特殊狀況，教練之前並未帶過這類的學生，還是讓他加入團體與其他學生一起接受訓練，果然在一開始的熱身課程就出現程度上的落差，跑腳步、握拍...這些都是打羽球的基本動作，基礎打得是否紮實、正確，影響日後課程的進行，也較不會因姿態不正確而造成運動傷害。只是一連串的指令加動作，對語言理解力弱、身體感覺統合不佳的孩子而言，真是困難重重，幾次團練下來，不僅家長看得難過，孩子也深受挫折！於是與教練溝通後決定先將他拉到個人課程，由教練作一對一教導。

那時我家爸爸兩邊輪流接送，載弟弟到管理局上團體課程，再送哥哥至竹東的羽球館上個別課，教練也配合他的程度放慢教學進度，回家後爸爸持續調整他的動作，直到基礎動作比較到位、孩子較有概念時，才讓他進一般團體課程，當然先進入初學團，所以球場上常可看見高個子的他周旋在小小孩旁。每次上課回來，也常看見父子三人在客廳調整打球姿態，看似簡單的動作，他必須一而再、再而三反覆調整，學了忘、忘了再學的情形經常發生，就像學習其他技能同樣考驗著老師與家長的耐心。

難得的是雖然上課很累，隔天全身痠痛，緯緯仍願意持續學習，他相信運動可以讓身體健康、減輕過敏症狀，同時也能紓解壓力，這些都是平日一直灌輸予他的觀念。偶爾在比賽結束後回家會興奮地與我分享他贏球了，若繼續追問他的對手時，只聽他回答是小學生，家長臉上瞬間三條線，開玩笑說他欺負小朋友（身高優勢），他也不覺得有什麼不妥。

這些訓練過程也讓家長深刻體驗到，特殊兒接受任何課程都需要家長的絕對參與，不能光把孩子送到球場交給教練就交差了事，畢竟一星期才上一次課，沒有家長的從旁協助，孩子學習的熱忱很難維持下去。現在我們就把羽球課當成孩子一星期中不可或缺的運動，「持之以恆」地做下去，日後也能當成與人互動的橋樑。



【林老師會客室】

於5月份來為大家講授「星星知我心~親子關係自我情緒照顧」的林盈璋老師，有感於家長們在教養方面的苦惱，大發慈悲心，決定每月一天來協會駐點服務，服務時間原則上每人1小時；您有任何親子教養、家庭問題或個人心理情緒方面的困擾...需要指點迷津，歡迎您來我們的會客室，由林老師為您解惑~~願您破繭而出迎向陽光!!

日期：6月25日

時間：早上9點~12點。

地點：協會教室

費用：隨喜付予老師

報名電話：03-5611095 協會



協會課程

小小蛙人游泳訓練課程

好康的來囉! 本會游泳課因得到體育署「打造運動島計畫」的補助，5月起至10月止優惠票價每人每堂課200元，有向協會報名游泳課者方可購買優惠票喔，每人每期(兩個月)限購8張，優惠票使用期限至104年10月31日止，請直接向伊藤萬櫃臺購票。11月以後就恢復每張240元了。歡迎大家踴躍報名~~ (不管新舊學員都要向協會報名喔，請用學員的名字購票)

日期：7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/15、8/22

時間：每週六晚上7-8點

地點：中日伊藤萬泳校(新竹市竹蓮街8巷5號)

【由於上課人數的多寡會影響課程費用的議價空間，請大家盡量不要請假，若請假超過兩次以上，將取消個人的下期優惠喔~】

自閉症校園宣導活動

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括座談)服務，

歡迎有需求者提出申請，即日起至11月底，

名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會

諮商輔導服務專案

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，特與「杜華心苑心理諮商所」合作，提供諮商輔導服務，歡迎有需求的會員及家屬來申請。(初談免費)

有需求者請洽 03-5611095 協會

【董媛卿老師基本能力工作坊】

報名中~~

董媛卿老師雖然已於去年離開人世，但幾位深得老師真傳的資深家長，秉持董老師的教學方法與理念，將陸續在台北與新竹開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。新竹由睿媽（張建華）來負責開課，希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有健康的起步！

課程	日期	時間	費用
學前基本能力課程	7/18(六)~7/19(日)	9:00~16:00	\$700 元
	本著董老師的理念，家長需先上完『基本能力課』，且二天全程參與，才能報名後面三次的實作課程。		
操作型教具	7/25(六)	9:00~11:00	\$200 元
	特殊兒與學障的孩子，藉由操作型教具教學，讓孩子實作學習		
提問法	8/15(六)	9:00~16:00	\$400 元
	董媛卿老師主要的教學方法與理念，希望家長藉由提問法，不斷引導孩子思考動腦，而不是流於講解填鴨知識的學習		
親子課實作	8/22(六)	9:00~11:00	\$200 元
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 根據家長的報名人數，由有經驗的家長們一對一的親自指導新手家長，如何實做提問法的教學。 2. 親子課的教學，家長要帶特殊兒一同前來，另外要自備：筆，名片卡，膠水，剪刀，A4 紙約十來張。 		

講 師：張建華

上課地點：向日葵大樓 8 樓(一般教室)

報名電話：03-5611095 協會



活動轉知

105 年 6 月畢業之高中職自閉症學生之升學意願調查

若您的孩子將於明年 6 月自高中職畢業，且有意願升學者，請向協會報名，以利資料彙整後，由閉總統一做升學意願調查，以協助您的孩子就讀其所願意就讀之學校。

學校名稱	學生姓名	列出前三志願學校及科系名稱	聯絡人	聯絡人電話
		1. 2. 3.		

報名專線：03-5611095

親子 FUN 暑假

課程	日期/時間	費用
親子捏塑	7/28(二) 10 點-11:30 點	材料費：50 元/人 場地費：50 元/人
親子豆花 DIY	8/4(二) 10 點-11:30 點	材料費：80 元/人 場地費：50 元/人
親子蝶谷巴特坡璃瓶 DIY	8/11(二) 13:30 點-15 點	材料費：60 元/人 場地費：50 元/人

上課地點：關新二街 92 號(里仁商店樓上)

報名專線：福智新竹支苑 03-5325566#247 或 0934-260026 周小姐

身心障礙者職業訓練

主辦單位：新竹市政府勞工處

班別：數位美工及辦公室軟體應用實務班(職前訓練)

訓練期程：8/3~10/27

上課時間：週一~週五 9:00~16:00

訓練時數：360 小時

報名日期：即日起至 7/24 止

甄試日期：7/27

地點：竹市北太電腦補習班(中正路 49 號 2 樓)

報名專線：03-5230188 林小姐

《台南之旅活動心得分享》



台南知性之旅心得



曾新慈、周芳慧

這次的台南之旅是一個奇妙的旅程，我們參訪的地方都是我以前沒有去過的，在氣象預報南台灣會有大雨的情況下，老天竟都配合我們，使我們有一個涼爽而不濕的旅程。而第二天歷史博物館的導覽，更使我對台灣有一個更深的了解！

七股瀉湖，一個經過幾百年來演化而來的「內海仔」，有著豐富的動植物生態，我們在船上欣賞雨中的紅樹林，朦朧中別有一番詩意！大副一方面介紹我們瀉湖的由來，一方面也不忘提醒我們要保護生態，不要吃小魚。到蚵寮的時候更舉起一大串蚵給我們看，使我們這群鄉巴佬大開眼界！而烤蚵仔更是活動的高潮，一個一個的蚵仔張開殼的時候，就是我們大快朵頤的時候！那味道的鮮美，是絕無僅有的！

鹽山的”巍峨”也令我驚訝，是要多少的鹽才能堆成這座”山”？這讓我想起孔子說的：「譬如為山，未成一簣，止，吾止也；..」，做事真是要有恆心、有毅力！沿著階梯走上鹽山頂，空氣中瀰漫著鹹鹹的味道，望著遠處的平原，真讓人心曠神怡！這時傳來導遊招待的冰棒，哇！真是太幸福了！

井仔腳的瓦盤鹽田，都泡在水裡，我沿著鹽田繞了一圈，想著小小的一粒鹽也要前人這樣辛苦用心才能做成，真是一日之所需，百工斯為備啊！我們真該好好珍惜資源！

第二天，來到了期盼已久的國立台灣歷史博物館，一開始，工作人員先介紹先民來台的故事，並以兩幅畫說明，一幅在講閩、粵人來台灣，在度過海峽時，許多人喪失性命，故有六死三留一回頭的俗語，圖畫中也描繪出婦孺無法與丈夫同來，造成許多的羅漢腳和群架的糾紛，使得社會極端的不穩定。第二幅畫則是描述日治時期，第一次舉辦博覽會，

博覽會的盛大與民眾的歡欣鼓舞。二幅畫對比鮮明，我和哥哥都選擇博覽會做拓印，因為第一幅畫實在太悲慘了！

拓印做完後，我們到常設展，熱心的導覽員帶領我們參觀原始台灣人的生活形態。由石獵、洞居，農耕到荷蘭人、西班牙人來台，甚至後來的清領移民；更展出許多民間的信仰，如：土地公、媽祖、千里眼、順風耳，甚至陣頭，在在詳細的勾勒出台灣的歷史文化。

之後，我們到時光車站搭乘時光列車，回到日治時期時，美軍轟炸台灣的情景，接著回到清領時期，先民渡海來台，最後到原始的年代，許多梅花鹿奔馳在原野中。

這次的台南知性之旅，讓我發現原來台灣的歷史文化是如此的豐富，而這豐富的背後也充滿了先人的艱辛與戰爭的茶毒，謝謝他們的付出與堅持，因為你們才醞釀出台灣的好山好水以及豐富的歷史文化，我們應該好好珍惜這美好的一切，也謝謝台灣歷史博館支援我們這次的知性之旅，使我們能更深入了解這片土地，更熱愛這孕育我們成長的美麗之島—福爾摩沙。





令人期待的自閉症協會年度旅遊終於到來，這一次協會安排兩天一夜台南之旅。雖然時值梅雨季節，但很幸運的是：我們下車參訪景點時，正好都是雨停了或是細雨的時候，因此，我們並未因天雨而無法盡興，由衷感謝上帝的恩典！

這次旅程當中，每一個景點，都值得紀錄，篇幅有限，我分享印象最深刻的三件事：

第一、這是我第三次參加協會舉辦的旅遊活動，回顧這三年之間，我發現孩子們長大了！比以前更成熟更懂事；例如，孩子們更穩定了，或是更願意去分享：分享食物，分享勞作，我也發現有些孩子是歌唱高手呢！可見每一位家長一點一滴付出心力，付出時間，終將會呈現在孩子們的身上！只要堅持到底，相信我們有信心與能力帶領孩子，用不同的角度欣賞每一個孩子，並在過程中享受孩子帶給我們的祝福！

第二、歷史博物館參訪，安排孩子們親手操作油墨拓印的版畫，製作出一幅幅訴說台灣歷史的圖畫。我觀察到孩子們專注用心的製作版畫，認真用心的表情，真是最美的畫面！館方解說員精闢的導覽，讓我更加認識台灣這美麗之島，博物館陳設考究逼真，不論是老照片或古早電影海報，彷彿穿越時光隧道喚起童年的記憶。



第三、除了欣賞風景，烤蚵仔的滋味更令人回味無窮！感恩我們這一桌有一位考蚵仔專家黃先生，因此大家輕鬆愉快又高效率的大啖鮮嫩多汁飽滿肥美的鮮蚵，每個人都欲罷不能，所謂："享受無止盡的豐盛"，就是這種感覺。我們總共烤了四大盆，連老闆都說我們破紀錄了！

這一趟旅遊，融合知識，好景與豐盛美食，交織感恩的雨水，別有一番滋味。謝謝工作人員盡心盡力安排，使我們享受這麼棒的旅行；謝謝同行的每一個家庭，彼此陪伴是支持我們的力量；一路平安回到家裡，更是應該心存感激！期待明年的旅遊，我們明年再見！

台灣歷史博物館深度之旅



誠媽

一群來自星星的孩子閃耀與眾不同的光芒，一群用心守護星兒的家長們陪伴身旁。透過旅遊能拉近彼此感情之外，也能給孩子們一份不同的生活體驗。於是...我們出發了!! 展開新竹市自閉症協進會的年度旅遊... 台南生態人文知性之旅!!

這次旅遊很特別，天氣很特別。雖然是傾盆大雨的氣候，但我總覺得老天特別關愛我們，雨勢總在我們下車體驗旅遊時稍作歇息，在我們參觀室內展場時盡情奔放。在乘船遊潟湖觀賞青蚵養殖時偶爾飄來細雨增加情調，在棚內大快朵頤吃著新鮮燒烤青蚵時雨勢才來搖滾伴奏，在漫步七股鹽山，吃著鹹冰棒時，在孩子脫光鞋子開心赤腳體驗曬鹽場時，大雨竟消失無蹤影~ 好感恩這樣的眷顧... 讓我們整個主要行程沒有被雨勢影響旅遊心情~

這次旅遊的重點是[國立台灣歷史博物館]的參訪行程。整個行程的流暢度與工作人員的用心安排，都讓我們備感溫馨。從一開始的人員接待，細心安排館內參訪行程，用[唐山過台灣]和[台灣博覽會]的版畫來介紹台灣歷史的緣起，更讓我們一起體驗親子親手製作版畫的樂趣，還將我們的版畫精美包裝讓大家都有一個特別的伴手禮呢!!



這次導覽也很特別，戴上導覽耳機可是我家寶貝的初體驗呢!! 跟著導覽員一路走上二樓栩栩如生的場景，仿佛回到台灣歷史的故事裡，好大的一艘船。辛勤開墾。熱鬧廟會。和排排坐陪你照相的日本大兵... 等等的仿真人雕塑蠟像，實在太像了，以至於讓我家寶貝突然莫名恐懼，狂奔而出... 真是太逼真了，很棒的實景體驗，!!

接下來我們搭乘[時光列車]追溯回到台灣初生的原始樣貌，真實

的火車搖晃感搭配窗外飛逝而過的場景，真的是一段很有趣很新鮮的體驗。孩子們也都玩得很開心!!自由時間就讓我們可以自由在館內欣賞，很寬廣的歷史博物館，不論是在裡面欣賞陳列擺設或是就呆心也不禁跟著寬廣起來了.....很恬適的感覺，下次一定還要來親自踏上那片令人感到生意盎然的草地上!!

很感恩協會細心的安排，更感恩[國立台灣歷史博物館]的用心接待我們。在短短數小時的參訪中，讓我體會到[國立台灣歷史博物館]想要告訴我們的孩子，台灣的歷史是如何一路走過來的，透過不同的表現方式就是想讓大家記得[台灣的歷史]，一段屬於我們大家的歷史。真的非常非常感恩。謝謝您們讓我們有這麼棒的一段學習。感恩~

台南之旅二日遊記



古駿朋

5/23 我有去到瀉湖烤鮮蚵，坐船，鹽山吃冰棒，爬最高的山，北門鹽田撈鹽，鹽田體驗，到東亞飯店唱卡拉OK喝綠豆湯

5/24 歷史博物館售票口拍團體照說歷史，坐時光列車 10:30 發車列車內有影片，戴語音聽工作人員講解講解完自由活動自由參觀，中午 11:50 去湖畔餐廳用餐，嘉義金品咖啡，最後去清水服務區買晚餐逛逛。



【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的认识與瞭解。



《Super Skills 心得分享》

宸媽的分享

小宸媽媽



孩子從小一直有衝動和情緒方面的障礙，經過一年多 Super Skills 課程的練習，已見長足的進步。

在這個小團體裡，孩子快樂安心地練習各項簡單但重要的社交技巧，讓他在校園裡可以運用。感受最深的改變在於「等待」和「妥協」。雖然在校仍會面臨許多不同的人際問題，但一直慢慢在進步中。我們會陪著他繼續努力學習及練習，得到更多的成功經驗，相信對社交方面畏縮和缺乏自信的孩子，更有面對挑戰的勇氣和力量。

謝謝黃醫師及廖老師兩位顧問所帶領的教師團隊，熱誠又充滿活力，犧牲許多假日時間來陪伴孩子，讓孩子們在大愛中成長茁壯。也感謝協會所有的社工及工作人員，積極的為我們籌辦及聯絡各項事宜。原本互不相識的家長們，更是因 Super Skills 而結緣，成為分享心事和交換心得的好朋友，相互給予的支持與鼓勵，讓我們感覺這條路不孤單。

Super Skills 教學心得

王詩瑋



在一般人生活中再平凡不過的社交技巧，對於亞斯伯格症、高功能自閉症與相關障礙孩子來說卻是相當困難的 SUPER SKILL，書中提供一系列社交技巧團體課程，提供相關人員一個很明確的教學方向，就像一盞明燈照亮了這些孩子灰暗的社交圈。

SUPER SKILL 課程雖然有現成的課程內容、完整的教學流程可以遵循，但是面對不同的孩子，就需要有不同調整，對於孩子的每一個想法、行為、問題該如何應對，也是一門大學問；即使是同一個孩子，也需要在每一次的課堂中去觀察孩子的現況，因為孩子的能力是會變動的，我們必須在課堂中不斷幫助學生向上堆疊，其實，真的很不容易！慶幸的是，有兩位超級專業的顧問—廖老師、黃醫師，總能在教學上給我們相當多寶貴、實用的建議，甚至挹注許多新的思維及想法，每次都收穫良多！印象很深刻的是顧問們曾經提醒我們要「跳脫框架」、「保持彈性」，因為我們往往被侷限了而不自知，仔細想想的確是呢！

很開心能有機會加入 SUPER SKILL 的團隊中，在每一次的課堂教學中，與夥伴、孩子激盪出變化萬千的火花，雖然總是難以掌握但卻是彌足珍貴，因為總能有嶄新的發現與滿滿的收穫，即使是微小的進步也令人欣喜萬分，速度雖然緩慢，但我堅信我們和孩子是一直在往前進的，一起努力、一起加油！期待能與孩子們一起戰勝 SUPER SKILL！

揮灑熱愛 追尋夢想
讓生命更豐富 讓生活更精彩



志工招募

招募對象：有一顆熱誠的心，願意耐心陪伴自閉症孩童上課。

服務內容：協助照顧本會參加暑期營美術課、軟式排球、太鼓、生活技能、羽球等課程的自閉症孩子，包括從旁協助指導及維持秩序等。

需求時間：

- (一) 7/1~7/17 周一至週五，美術、軟式排球，15:20-17:30
- (二) 7/20~8/7 周一至週五，太鼓、生活技能，09:00-12:00
- (三) 8/10~8/21 周一至週五，羽球課，15:20-17:30

服務地點：新竹市身心障礙福利大樓(竹蓮街6號)

報名方式：請洽社團法人新竹市自閉症協進會

電話：03-5611095



社團法人新竹市自閉症協進會



身心障礙者 家庭托顧 臨短托服務、兒童照顧家庭之照顧人員培訓課程-招募中

可自由選擇所喜好的照顧服務來培訓(各培訓時數如下),也可參加全部的培訓(學術科僅參與 113 小時即可),就可取得三種證書及工作機會。

服務差異	家庭托顧服務 (成人保姆)	照顧家庭 (寄養)	臨短托服務				
培訓時數	學科：69 小時 術科：40 小時	學科：63 小時 術科：40 小時	學科：43 小時 術科：40 小時				
照顧時間	固定白天(週一至五)	每天	彈性 (依對象需要時間)				
照顧對象	18-49 歲身障者	0-18 歲身障兒童、少年	0-99 歲身障者				
照顧性別	男女皆有						
照顧內容	身體、日常生活及安全性照顧						
照顧場域	照顧人員自家		自家、服務對象家、醫院場所等				
照顧人員服務費 (收入)	月薪：15,400 元/人 延時收托費：130 元/人	依身障程度不同而定， 輕度：每月 22,537 元/人 中度：每月 23,561 元/人 重度以上：每月 25,610 元/人	<table border="1"> <tr> <td>臨托 (時)</td> <td>平日：130 元 假日：160 元</td> </tr> <tr> <td>短托 (天)</td> <td>平日：1,600 元 假日：1,920 元</td> </tr> </table>	臨托 (時)	平日：130 元 假日：160 元	短托 (天)	平日：1,600 元 假日：1,920 元
臨托 (時)	平日：130 元 假日：160 元						
短托 (天)	平日：1,600 元 假日：1,920 元						
照顧人：身障者	1：3 (每位照顧員最多可同時照顧三位)	1：2 (每位照顧員最多可同時照顧 2 位)	1：1 (1 位照顧員照顧 1 位身障者)				
參訓資格	<ol style="list-style-type: none"> 國中以上學歷，家人能接納身心障礙者並願意開放自家環境從事照顧工作的新竹市民。 身體健康、無不良嗜好及無法定傳染疾病者。 	<ol style="list-style-type: none"> 雙親家庭：結婚 2 年以上 單親家庭 專業家庭(歡迎電詢) <p>以上家庭皆須具備：</p> <ol style="list-style-type: none"> 居住新竹市具國中以上學歷，年齡均在 25 至 65 歲。 家長及共同生活之家屬品行端正、健康良好，無不良素行且無家庭暴力、兒童及少年虐待等危害兒少身心健康行為。 有固定收入足以維持家庭生活者。 住所安全整潔，有足夠活動空間者。 	<ol style="list-style-type: none"> 55 歲以內的新竹市民，具國中以上學歷。 身體健康、無不良嗜好及無法定傳染疾病者。 				

(背面還有訊息)

身心障礙者照顧人員培訓簡章

- ◎ 主辦單位： 新竹市政府
- ◎ 承辦單位： 社團法人新竹市智障福利協進會
- ◎ 總培訓時間：



廣告



類別	受訓日期	時間	名額	費用	備註
學科	報名人數滿	未訂	25 人	免費	須繳費保證金 2,000 元
術科	10 人即開班	以報名者期待時間為主			

◎ 課程地點：新竹市身心障礙福利服務中心(新竹市竹蓮街 6 號)

◎ 保證金退費方式：

保證金全退	學科/術科完訓且課程請假未超過 8 小時、開課前兩週申請退出。
保證金退 50%	開課前一週申請退出、學科/術科完訓但請假超過 8 小時者。
保證金沒收	開課後申請退出。

◎ 培訓課程規定：

1. 遲到/早退超過 15 分鐘算 30 分鐘，超過 30 分鐘算 1 小時。
2. 欲請假時請事先告知，未告知視同曠課 8 小時。

◎ 成績考核：

學科結束後進行測驗，成績須達 75 分以上為及格，達及格者始能參與機構實習，機構實習以 75 分為及格，兩項及格則由「新竹市政府」發放結訓證書。

◎ 報名方式及資料準備：

1. 請先電話洽詢 03-5231968 邱社工、03-5626611 李社工，再親自報名並繳交保證金及相關資料。(具有相關身障照顧經驗者，可全部或部份免訓，歡迎來電諮詢)
2. 準備文件：國民身份證正反影本各 1 份、正面半身照片 2 吋 2 張、最高學歷證明影本 1 份、相關證書證明影本 1 份。**照顧家庭**另需繳交**家庭成員 20 歲以上之良民證 1 份**。

◎ 報名地點：新竹市中正路 96 巷 16 號 2 樓(邱社工)

新竹市南大路 672 巷 3 弄 22 號(照顧家庭請找李社工)

◎ 報名日期：即日起 **報名滿 10 人開班**。



歡迎對照顧工作有興趣的您，加入我們的行列

