



社團  
法人

# 新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：黃素珍、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：( 03 ) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：[autismhs@yahoo.com.tw](mailto:autismhs@yahoo.com.tw)

104 年 09 月 出 刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

\*\* 若無法投遞、請退回原處 \*\*



國 內

中華郵政許可證  
新竹誌第 0001 號  
雜 誌



新竹市公益彩券盈餘  
分配基金補助印製  
[廣告]

9 月份

預留空白 貼名條



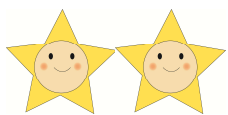
## 訊息分享

### 8/20【104 年度星兒就業參訪活動】

### 圓滿成功

今年首度的就業觀摩活動，已於 8/20 圓滿順利完成，共有 16 個家庭 35 人參加。本次參訪真善美基金會之希望家園、真善美家園及華光基金會之由根山居，觀摩這兩家安置機構如何訓練和協助孩子們就業，以及整體的運作與生活模式，讓每位參訪者滿載而歸。感謝會員們熱情參與，未來請大家持續支持協會各項活動，協會需要靠大家的關懷與支持，才能讓協會日益茁壯，以共創咱們自閉兒溫馨家園的願景。





## 協會活動

# 正念心力量-減壓 FUN 輕鬆



在您的家庭、工作、生活中感到有壓力或不開心嗎?

歡迎您來參加我們的正念心力量舒壓課程~~~~

請速速來報名... (詳文請閱附件簡章)

**免費**

說明會：※9/15(二) 早上 9 : 30~11 : 30※

日期：9/29、10/06、10/13、10/20、10/27、11/03、11/10、  
11/17；以及 11/6(五) 9 : 30~17 : 00，連續八週

時間：每星期二早上 9 : 30~12 : 00

地點：新竹市身心障礙福利服務中心(9 樓文康中心)

對象：12 歲(含)以下之特殊兒家長

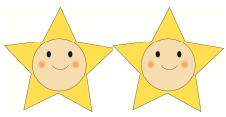
人數：20 人〈限額 20 人，額滿為止〉

費用：**免費**

講師：陳宛宜老師

報名專線：03-5611095 協會





## 協會課程

### 美術課

〔104年第二期開始招生...歡迎大家來報名〕

時間：9月25日起(每週五晚上7-8點)

地點：協會教室(新竹市東南街142巷28號2樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

### 自閉症校園宣導活動

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

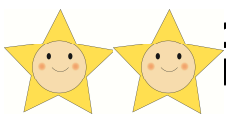
為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括座談)服務，

歡迎有需求者提出申請，**即日起至11月底**。

名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會



## 活動轉知

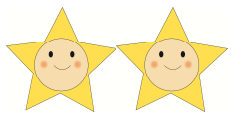
### 第22屆坤泰盃全國繪畫比賽

【天使組徵畫~主題：旅行日記】

收件日期：即日起至104年10月2日止

參加方式：統一由協會報名，參加者每人贈送紀念品一份。

報名方式：欲參加者請來電協會 03-5611095，即提供報名簡章；或上「坤泰文教基金會」[www.kuentai.org.tw/panit2015](http://www.kuentai.org.tw/panit2015)網站下載



## 活動分享

# 104 年暑期營-活動剪影

感謝會員們熱情參與，在此次的暑期營中不僅增進親子感情，亦凝聚會員之間的情誼與相互交流，才得以讓今年度暑期營的各項活動，於八月底全部圓滿順利完成。承蒙大家的支持與愛護，有不盡完善之處，您的建議將做為未來協會辦活動時之參考。感謝您!!



## 【Super Skills 專欄】

特開此專欄以收錄彙整 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長一年多來的感想與心得，將陸續於會訊中刊載，希望透過篇篇精彩的心得分享，讓大家對 Super Skills 社交技巧團體課程有更深入的認識與瞭解。

## ※【Super Skills 師資實務研習-活動花絮】※



# 《Super Skills 心得分享》

## Super Skills 教學心得

施家琪老師



曾經聽過某位老師分享，他說：「人生最令人感動的，是生命與生命碰撞所激盪出的火花。」這句話讓我感觸很深，也非常贊成。人生確實是因著與他人互動、交流，而不斷學習與成長，用我們的生命感受他人的生命，譜每個人精采的人生樂章，由此可見「社交技巧」這項能力的重要性，更是許多特殊孩子迫切需要的重要技能。

在此，感謝民富國小敬芹老師的介紹，才得知 Super Skills 這個課程。經歷了初階與進階研習，在黃醫師與廖老師及 Super Skills 團隊老師們的專業指導之下，不僅對社交技巧有進一步的認識，更透過多次演練與討論、實際教學及與學生互動的過程，讓我的心靈與思想不斷的昇華。每一次的活動都是認知的洗禮，曾經認為自己已經站在孩子的立場思考，沒想到廖老師卻是更高的層次，她告訴我們要住進孩子的心裡。於是，我了解社交技巧這門課就是要我們放下指揮棒，放下老師的角色，讓孩子們自由自在的演唱，因為孩子們在互動與遊戲時不會有老師在一旁下指令，唯有老師褪除介入，孩子才能真正將技能類化至與同儕互動的情境。

有了上一年參予 Super Skills 老師們的分享，聆聽他們一年來的見證，體會到 Super Skills 確實是一套具結構化、系統化且非常有效的教學，我也為協會孩子們的成長與進步而喜悅與感動，同時鼓舞著我去嘗試、去實踐，更能深刻感受到這是個非常溫暖也很堅定的團隊。很榮幸能加入 Super Skills 的行列，讓我與協會的教師們、家長們，還有最重要的孩子們，一起來享受生命與生命碰撞的饗宴，激盪出最熱烈的火花吧！

家庭、工作、生活時常讓你/妳感到有壓力、不開心嗎？  
有時，負向念頭與言語就是會悄悄爬上心頭~  
擺脫這些，我們需要~



# 正念心力量



## 減壓FUN輕鬆

正念減壓課程(MBSR, Mindfulness-Based Stress Reduction)始於美國麻州大學附屬醫院之減壓門診，近三十年來風行於西方國家且經研究證實可有效改善失眠、長期疲倦、焦慮、憂鬱等現象，亦普遍應用於企業員工、老師、學生與一般民眾等。它結合了靜坐、哈達瑜伽等方法，不論有無宗教信仰者都可以學習，用來自我照顧與減少壓力感受。

日期：9/29、10/06、10/13、10/20、10/27、11/03、11/10、11/17；以及  
11/6(五)9：30~17：00，連續八週

時間：每星期二早上9：30~12：00

說明會：9/15(二)早上9：30~11：30(地點：新竹市自閉症協進會教室)

地點：新竹市竹蓮街6號9樓文康中心(新竹市身心障礙福利服務中心)

對象：12歲(含)以下之特殊兒家長

人數：20人，請儘速報名，以免向隅

(將分兩梯次，一梯次10人。細節將於說明會中補充)

費用：全程免費，此為帶領者之碩士論文研究團體，將配合錄影(音)，所有影音資料僅供研究之用，且會受到妥善保管與保密之責，請放心!

課程訓練者：陳宛宜，國立台中教育大學諮商與應用心理研究所 碩士班四年級；

正念減壓八週訓練課程結業；YogaFit®L1美國國際瑜伽師資合格

指導教授：王櫻芬 博士

報名方式：[autismhs@yahoo.com.tw](mailto:autismhs@yahoo.com.tw) 聯絡人：劉琇竹 專員 / 03-5611095

## 公告

親愛的會員您好：

由我們協會的星兒組成之『**星光演奏家**』於  
9/20(日)下午 2:00 演出鋼琴演奏，地點:愛恆慢飛兒咖啡  
坊，還有愛恆戴董大力協助我們宣傳喔~。歡迎大家前去欣  
賞，給予我們的星兒加油鼓勵~~謝謝!

