



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：劉春生、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03) 5619305

Email：autismhs@yahoo.com.tw

105 年 01 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國

內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

1 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

【105 年第十屆第二次會員大會】

【親愛的會員：請您記得來繳會費喔！謝謝您～】

這一年來很感謝會員朋友對協會的支持及參與各項活動，也謝謝家長朋友來協會幫忙，更歡迎有更多更多的會員朋友一起來加入，今年的會員大會，誠懇的邀請您闔家光臨，來看看好朋友敘敘舊～～。

為準備餐敘份量，請來電向協會報名您全家參加人數以便統計，感謝您的配合，謝謝！

大會時間：105 年 2 月 20 日星期六 13：00～17：00

大會地點：(身心障礙福利服務中心 9 樓)

大會方式：會務報告、才藝表演、餐敘聯誼、摸彩...。

(若有想要 104/02/15～02/19 擔任志工者，請洽協會：03-5611095。)



105 年度【會員需求與滿意度調查表】

親愛的會員您好：

感謝您一年來對協會的支持與愛護，對於協會辦理的各項活動與課程，不知是否符合您的期待與需求？對於協會的服務您滿意嗎？無論對協會的活動與課程或服務是否滿意？皆希望您給我們建議，您的意見將做為協會未來規劃活動與課程之參考，亦能促進我們的服務更臻完善；故請您撥冗協助填寫『會員需求與滿意度調查表』（參照附件），感謝您的配合！！

協會活動

自閉症的睡眠障礙座談會

歡迎大家來報名.....

日期：105 年 1 月 23 日（六）

時間：下午 1:30-3:00。

地點：本會教室

主講：阮慶定醫師

參加對象：本會會員

報名專線：03-5611095

公告一

春節休館日

配合農曆過年假期，從 2/6 至 2/14 協會休館 9 天，農曆過年後將於 2/15 起再次開放為大家服務，不便之處，敬請見諒。
並預祝大家新年快樂，萬事如意！！



活動分享

★成年星兒家長聯誼茶會★

於人文年代咖啡館舉辦的『成年星兒家長聯誼茶會』，已於 104 年 12 月 19 日圓滿完成。有 16 個家庭 23 人參加，在此感謝大家熱誠的來參與，以及於茶會中無私的分享您與孩子之間的工作與生活點滴...，您的建議將做為本年度服務事項之參考。感謝您~~





【董媛卿老師基本能力課程】

董媛卿老師已離開人世，曾經上過課的家長們，秉持著董老師的教學方法與理念，每年將陸續在協會開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。預計每年三月由睿媽（張建華）來負責開課，希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有健康的起步！

課程：

- (1) 基本能力課二天
- (2) 操作型教具 2hr
- (3) 提問法一天
- (4) 親子課體驗課 2hr

※ 《更正：開課日期延至 5 月份》 ※

日期：預計 105 年 5 月開課基本能力課二天，待日期確認後即公告報名：03-5611095(可預先報名，以利統計人數)

註：明年開始，只要完成基本能力課者，皆可報『隔週三』下午的親子課

志工睿媽整理歷年的親子課題目，完整的課程循環為三年，三年期間的親子課題目皆不重覆。每期的報名以二個月為單位。讓剛起步的家長們，在還不會出題時，可以藉由老師的親子課題目，積極的為孩子建立思考模子與投入孩子的認知教學。

『星光閃亮園地』專欄

會訊計劃推出新專欄[星光閃亮園地]，提供家長、孩子投稿文章，凡是好書推薦或孩子生活的小日記，或是您覺得可以鼓舞人心的生活點滴都可以踴躍投稿。期待能藉由彼此分享，讓我們在教養孩子路上彼此鼓勵，相互扶持！

即使只有螢火微光，我也要把它捧出來照亮這個世界.....

【陪伴我家星星兒 ~ 一場四十年的心靈之旅】

讀後心得分享 / 嘉誠媽媽

日前有幸和曾理事長全家一起到台東參加運動會之際，理事長看到我兒子嘉誠的狀況，和他兒子同屬於[徵狀明顯的低功能自閉症孩子]。於是推薦我閱讀[陪伴我家星星兒~一趟四十年的心靈之旅]這本書，由於他們夫婦殷切的推薦，於是我到協會借了這本書。想要好好了解身為家長的我們如何陪伴孩子走過40年這一條艱辛漫長的無悔路...

這是一本讓人會想一直看下去的書，因為彷彿看到自己的影子一樣。在娓娓道來的生活點點滴滴中，紀錄著父母如何用心，如何無怨無悔陪伴孩子的過程。在文中沒有虛華的炫耀，也沒有悲情的創痛，從作者的筆觸之中我似乎也深深感受到一份對生命的感激與珍惜。雖然作者為了要傳達一些重要的概念，引用[聖經]中的智慧，希望讀者能反思每一章節後所引用的[聖經]語句。但就我這位初學廣論的佛弟子而言，這裡面很多的觀念卻也和我的學習不謀而合。於是我似乎更確信[轉過患為功德]，這句話。也許眼前這個自閉症孩子是我們一生中割捨不掉的痛楚，但透過學習後我們可以慢慢體會這個孩子的出現一定具有某些特殊意義存在，[苦。有苦功德，千萬不要白白受苦]這是我常常策勵自己的一句話，[歷事練心，從境界中體會出新的學習]。正如此書的封面上寫的...[人們說，他是神弄壞的禮物。但對我們而言，他是一扇讓我們在生活中窺見天堂的門]。吾心亦如是思。



在這本書中，我也看到作者蔡逸周教授夫婦如何努力地讓孩子也能夠過一個滿足的人生。雖然孩子是屬於低功能自閉症，但是透過父母的愛、信心和一份不放棄的堅持，提供他們的兒子思諦一個滿足、享受、豐富而且有生產力的人生。只有在能夠尊重孩子生命可貴的前提之下，父母也才會願意努力去圓滿孩子的人生，但也在努力圓滿孩子人生的同時，也成就父母親自己不可思議的生命學習。這不正也就是我們耳熟能詳的[自利利他]的最佳詮釋嗎？

我個人也認為這本書在傳遞一個很重要的訊息，如果我們能將這個觀念深植入心的話，相信對於教養特殊兒上會有新的體會與接納…透過這本書，我們可以清楚了解家庭和諧和堅定信仰是讓孩子成功的主要因素。我們的人生旅程其實就是一場學習成長的過程，透過信仰讓家庭處於和諧狀態，也透過信仰讓我們學習更深的智慧，打從心裡徹底改變看孩子的眼光。從胡亂攪和的傷心難過中解脫，我們看孩子不再是厭煩不耐，也不再是悲憫可憐，取而代之的是一份積極關愛別人，自利利他生命的展現。這也就是孩子給我們最大的學習與饒益。

也許在陪伴孩子過程當中，我們也會被他的種種異常行為所擊敗，也會忘記自己要對孩子[觀功念恩]，但是透過學習我會記得…沒有智慧要學習，沒有慈悲要培養，信心跑掉要拉回，愛心跑掉要拉回，耐心跑掉也要拉回來。雖然屢敗仍要屢戰啊！久而久之我們就會發現自己[拉回來]的時間變短了，也許怒氣沖天，但可能立即煙消雲散…也許自艾自憐但也能很快展露笑顏。這一切的一切都要靠著持續學習才能練就[金剛不壞之身]喔~想到這裡，感恩的心油然而生…

這本書還傳遞了一個非常重要概念：我們一定要建立一個了解、接納、協助自閉症者的[自閉症者友善環境]。這樣的主張有個重要的緣起：也就是與其去改變自閉症者（因為他們多半一生都在接受治療，卻真的很難痊癒變得和你我一樣）。何不反過來改變我們自己去適應他們？自閉症的先天障礙讓他們不易改變也不易學習。如果我們能讓更多人了解自閉症的真實狀況與困難點，指導旁人能夠了解、接納進而協助他們，創造一個良善的環境，就可以大大提升社會的接納度了。這件事要從小做起，當我們的孩子在普通班學習時就要開始做環境教育，因為這是讓同學學習的最好時刻！記得誠誠二年級學期末時老師要小朋友寫出自己對班上的貢獻…誠誠分享：[我讓同學可以學習如何去幫助別人]，這也是他在班上的貢獻度喔！

有些觀念一學就上手,有些觀念卻得慢慢才能領悟,例如書中還提到一個觀念…[神/菩薩將自閉症的孩子交給你們,是相信你們有愛心能照顧這個孩子]. 初初聽到此句話真的有點不能接受.難道有愛心就必須承擔這一切嗎?後來慢慢體會才能夠慢慢接受.這讓我想起我和婆婆的一段對話,讓我永生難忘悲欣交集!有一次婆婆對我說她逢人就誇說她台灣媳婦很好…我說:我才不夠好,如果我夠好就不會生下自閉症雙胞胎了!婆婆說:那就是因為你夠好,他們才會來跟著你呀!每每回憶起這段對話我就內心充滿感激,家庭和諧彼此扶持才能把力量放在對的地方,一起為孩子奮鬥努力~真的很感恩家人的支持!

這本書細細記錄著蔡逸周教授夫婦教養自閉兒思諦的點點滴滴,包含心情上的引導和實務上的訓練方式.看著書上談到思諦小時候的教養經驗總讓我回憶起過去忙碌於各早療教室之間;看著書上分享著思諦社團或工作的經驗時,也讓我對未來方向稍稍有概念.雖說這是一本教養經驗分享書,更重要的是這本書是一本可以給與家長支持力量的好書.很值得大家讀一讀喔!

最後還是要感謝協會和各位會員讓我有機會來學習分享,感謝大家~



親愛的會員：

欲閱讀本書『陪伴我家星星兒 ~ 一場四十年的心靈之旅』者，請先來電協會預約，借閱者按照先後順序借閱，借閱期限 15 天，歡迎您來協會借閱!!

【Super Skills 專欄】

本專欄除了持續收錄 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長的感想與心得外，同時歡迎本課程兒童班或青少年班的學員來投稿(如:文章、漫畫...)，希望透過孩子的圖、文分享，瞭解他們的內心世界，也讓本專欄更豐富有趣~~。



SuperSkills
兒童 A 班上
課情形



SuperSkills
兒童 B 班上
課情形



SuperSkills
青少年班上
課情形

顧問對 SuperSkills 老師
教學進行諮詢輔導

SuperSkills 青少
年班上提供合作
課程-切菜情景



《Super Skills 兒童班》

♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡

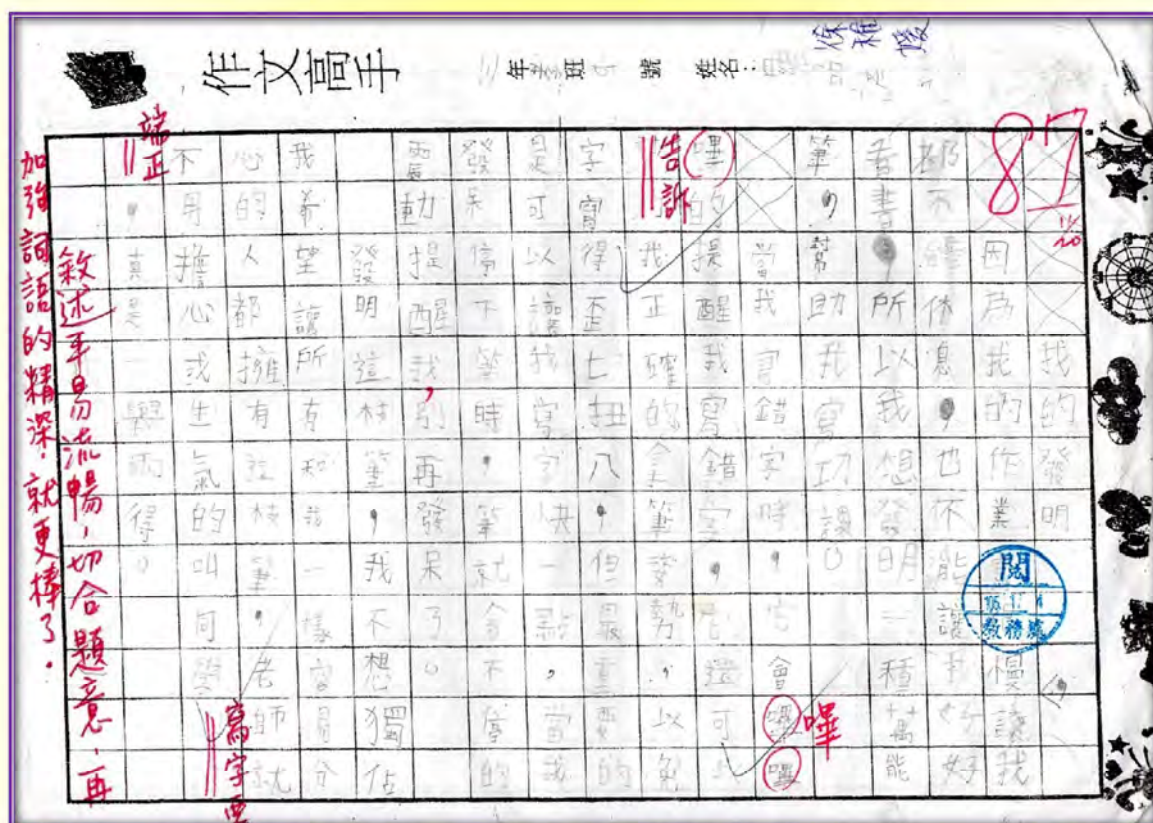
【我的發明】

羅○諺

因為我的作業寫得很慢，讓我都不能休息，也不能讓我好好看書，所以我想發明一種萬能筆，幫助我寫功課。

當我寫錯字時，它會嗶嗶嗶的提醒我寫錯字，它還可以幫助我正確的拿筆姿勢，以免字寫得歪七扭八，但最重要的是可以讓我寫字快一點，當我發呆停下筆時，筆就會不停的震動，提醒我別再發呆了。

發明這枝筆，我不想獨佔，我希望讓所有和我一樣容易分心的人都擁有這枝筆，老師就不用擔心或生氣的叫同學的名字，真是一舉兩得。



♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡(。●。●。●)♡♡♡♡♡♡

《Super Skills 青少年班》



Super skills 裏的少年維特一起做漢堡

社工如環



這群青少年班的孩子比較靜默慢熟，也是開設青少年班的第一年，課程活動的帶動比較辛苦。老師表示文靜的自閉症青少年，因童年時期社交上的受挫經驗，讓他們不敢拓展人際關係，用文靜保護自己避免再次受挫。在「提供協助」、「合作」的課程單元裏，孩子們主動提出意見要做漢堡餐及玉米濃湯，他們在製作餐點時的互動及彼此協助幫忙，邊工作邊聊天的情景顯現課程帶動他們運用了社交技巧，課程最後還邀請家長一同共餐，雖然家長一臉驚愕，臉上寫著「這東西真能吃嗎？」；但看著青少年班孩子們的成長讓工作人員、家長及老師們些許欣慰。

青少年團體課程後期結合實務上孩子們身邊會遇到的問題—深入話題的能力、與異性保持適當的互動。孩子們上這樣的課程有兩種反應，一種是清楚這是自己會遇到的問題，會很投入課程。另一種可能對異性還沒感覺，不容易吸引這樣孩子的目光，但我們就先當作預習的課程，為他們往後生活做準備。

關於(59 面對戲弄)的選項，多數家長反應說，孩子還不清楚別人在戲弄他，大部份會沒有反應做應對。老師表示面對戲弄，這些孩子沒有反應反而是種福氣，不易被人激怒，所以對於(59 面對戲弄)這個指標，老師並未設太高標的要求讓孩子都要達到。後續家長及老師的討論結論為如何讓這群孩子防範受人驅使做壞事，這樣的訓練反而重要，並放入來年的課程設計。



【多元就業人員-謝幕安可迴響】

[104 年多元就業開發方案-自閉症者就業支持與輔導計畫]已結束，感謝二位進用人員歡蓮、秀禎這一年來熱誠與努力的服務，亮眼的服務成果，將做為未來規劃青少年服務項目的藍圖與指標。以下是二位的心得與感想。

就業支持與輔導-心得

毛秀禎



在偶然機會來協會工作，只知道工作是要協助 18 歲以上的自閉症者，感覺有點壓力，當初會來的動機是因為媽媽患小兒麻痺，在就業方面很困難，都是從事些一般人不願做的工作，所以會想幫助他們；第一天來感謝理監事何先生，花了四個小時教育訓練上課，讓我了解自閉症特性與家長的心路歷程，針對新人訓練課程很多內容也很豐富；在 3 月也謝謝總幹事素珍讓我們去外訓，讓我受益良多。

有人會覺得我的工作很輕鬆，或許吧！因為我本身就是認為工作就是一件快樂的事情，能學到東西又可以領錢，雖然錢不多，能夠幫助他們就業，即讓我感受到很大的快樂，感謝協會讓我懂得要珍惜所擁有的一切，有了感恩而惜福，這就是所謂的幸福吧！

今年我媒合 3 位星兒就業，一位在光明國小任職廚工，一位在喜憨兒工場任職烘焙師父，另一位在全家便利商店從事清潔打掃工作。我在就業媒合時常遇到許多父母都不願意讓孩子出來做較辛苦的工作，怕小孩吃苦或遇到挫折，我知道父母擔心的是什麼，但不出來怎麼知道孩子能力在那裡，其實身障者找工作不會很難，只要找到適合的工作，即可就業成功。

我在就業服務方面很努力，不管以後有沒有繼續在社福機構工作，但在這一年裡我學到很多，這就是我最大的成就與鼓勵。

在自閉症協進會工作的日子

吳歡蓮



轉眼間，就到離開的日子了。很感謝協會提供工作機會給我，使我再次成長。

剛進來協會上班時，一開始對工作內容毫無頭緒、非常緊張(與以往所接觸的工作領域是完全不同性質)，不知從何著手。還好協會的黃總幹事為我們新進人員準備了系列課程，幫我們做了很好的前置準備工作--為未來協助協會 18 歲以上的會員就業。記得第一天上班就是何監事為我們上「認識自閉症者」的課程，如今想起當天課程腦中依然如此清晰；還有黃總幹事的工作倫理、社工倫理及工作方法使我快速融入工作；更多的是協會提供非常專業的外訓課程，增進我的知能，使我跟會員的互動更親近、自然。更重要的是覺得自己又可以進入工作的狀態。

在直接或間接協助會員的過程，有的已可穩定工作、有的還得再次進入職場，有的只是在職場中短暫停留，有的還未走出家門…雖然成功率不高，灰心的念頭也曾閃過，但靜思後-這就是我現在要做的、學習的工作。在企業我要的是效率，在這裡我目標是效度。

工作的過程中讓我感動的是會員的父母，一個個如此深藏不露，讓我由衷感佩向協會會員的父母們致敬!協會晤談、家庭拜訪或電話訪談都讓我如獲珍寶。在心裡，他們都是教養專家、是星兒的天空。

回首這一年，我更了解自己、認識自己…對人的信念有所修正；在人、事、物的理解，在工作及心情也輕鬆許多。感謝自閉症協進會讓我再次認識自己，感謝協會的同仁在工作上的支持、協助，使我更快進入工作狀態。

感謝您的愛心捐助

如黑暗之光 如沙漠甘霖 點滴在心頭…

(名冊若有疏誤，敬請來電指正。謝謝您！)

104 年 7 月 ~ 12 月捐款芳名錄



日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
104/07/02	羅國彰	111	6156	現金
104/07/06	鄭年婷	500	6157	現金
104/07/02	葉素名	2,000	6158	劃撥
104/07/14	王紹宇	500	6160	現金
104/07/16	吳月紅	1,000	6162	劃撥
104/07/14	林莊澄鳳	200	6163	劃撥
104/07/14	林柔廷	100	6164	劃撥
104/07/20	楊俊宇	500	6165	現金
104/07/21	彭康鳳	1,000	6166	現金
104/07/22	第十屆理監事	720	6167	現金
104/07/22	邱子橙	1,000	6168	現金
104/07/23	王祥宏	500	6169	現金
104/07/23	何睿修	2,880	6170	現金
104/07/23	筑燕休閒事業股份有限公司	850	6171	現金
104/07/30	林盈璋	500	6172	現金
104/07/31	詹如嵐	1,000	6173	現金
104/07/31	胡文忠(王秋霜老師)	1,500	6174	現金
104/08/04	黃穎峰	3,600	6175	現金
104/08/05	曾治乾	1,228	6176	現金
104/08/11	林莊澄鳳	200	6177	劃撥
104/08/11	林念徵	200	6178	現金
104/08/21	陳雅萍	200	6179	現金
104/08/14	葉素名	2,000	6182	劃撥

104/08/24	劉羽潔	1,500	6183	現金
104/08/21	陳真	2,000	6185	現金
104/09/01	徐林秀麗	100	6186	現金
104/09/01	林柔廷	100	6187	現金
104/09/08	張建華	2,800	6188	現金
104/09/04	葉素名	2,000	6189	劃撥
104/09/08	陳斯熙	9,000	6190	劃撥
104/09/15	張建華	1,800	6191	現金
104/09/26	新美國際同濟會	15,000	6192	現金
104/09/29	無名氏	200	6193	現金
104/10/02	古玉華	1,000	6194	現金
104/10/02	徐訓新	200	6195	現金
104/10/07	葉素名	2,000	6196	劃撥
104/10/21	曾意清	10,000	6198	轉帳
104/10/15	張淑惠	7,840	6199	現金
104/10/30	蔡鴻祺	10,000	6200	現金
104/10/30	董媛卿老師	808	6451	現金
104/10/31	朱格正	1,000	6452	現金
104/10/31	張建華	3,500	6454	現金
104/11/02	黃素珍	2,000	6453	轉帳
104/11/02	黃素珍	1,000	6453	轉帳
104/11/03	黃梓育	1,000	6455	現金
104/11/03	黃梓修	1,000	6456	現金
104/11/03	黃梓翔	1,000	6457	現金
104/11/03	游嘉誠	1,000	6458	現金
104/11/03	游嘉瑄	1,000	6459	現金
104/11/03	吳歡蓮	600	6460	現金
104/11/03	張櫻媛	3,000	6461	現金
104/11/03	黃崇岳	3,000	6462	現金
104/11/06	曾治乾	2,000	6463	現金
104/10/04	葉素名	2,000	6464	劃撥
104/11/10	梁俏蓉	1,000	6465	現金
104/11/10	黃琳玲	6,000	6466	轉帳
104/11/12	周碩恆	500	6467	現金

104/11/12	彭如璟	3,600	6468	現金
104/11/09	陳雯蓉	5,000	6469	劃撥
104/11/13	潘曉婷	1,000	6470	現金
104/11/13	黃子星	1,000	6471	現金
104/11/13	林宛蓁	3,000	6472	現金
104/11/13	陳玉鈴	3,000	6473	現金
104/11/13	吳亭逸	1,000	6474	現金
104/11/18	陳俊宇	1,000	6475	現金
104/11/11	賴宗明	10,000	6476	劃撥
104/11/11	曾小小	1,000	6477	劃撥
104/11/14	朱亭霏	2,000	6479	劃撥
104/11/18	蕭家睿	1,500	6480	現金
104/11/21	張淑惠	9,920	6481	現金
104/11/17	陳宛宜	20,800	6482	現金
104/11/20	王金泉	1,000	6483	現金
104/11/20	王紹宇	1,000	6484	現金
104/11/17	張鼎翊	100	6485	劃撥
104/11/20	何志榮	2,000	6488	現金
104/11/24	曾明雪	4,000	6486	現金
104/11/26	黃淑茵	1,000	6487	劃撥
104/11/23	陳昱安	2,000	6489	現金
104/11/27	莊美珍	10,000	6490	轉帳
104/11/30	林芳郁	3,000	6491	現金
104/11/30	林芳郁	300	6493	現金
104/12/03	巫游秀莉	10,000	6492	轉帳
104/12/07	張克文	2,000	6494	現金
104/12/07	林信全	20,000	6495	現金
104/12/04	林錦東	1,000	6496	劃撥
104/12/07	無名氏	5,200	6497	現金
104/12/08	葉素名	2,000	6498	劃撥
104/12/19	黃香蓉	3,000	6499	現金
104/12/25	吳玉華	500	6500	現金
104/12/21	顏學睿	100	6501	劃撥
104/12/21	顏學濬	100	6502	劃撥
104/12/21	林竺葵	200	6503	劃撥

感謝您的捐款，協會會將您的【救助金】贈予會員○瑄媽媽，其餘捐款，留做【會員急難救助基金】，希望大家繼續來支持協會。謝謝您！感恩♥♥~



急難救助金徵信

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式	備註
104/12/07	張克文	2,000	6494	現金	救助金
104/12/19	黃香蓉	3,000	6499	現金	救助基金

急難救助金募款說明

募款期間	104 年 11 月 3 日至 104 年 12 月 31 日止
救助金	\$47,000
救助基金	\$45,000 (留做會員急難救助基金)
募款總金額	$47,000 + 45,000 = \$92,000$
已預支救助金	\$15,000(協會已於 104.11.02 捐助○瑄媽媽)
將捐贈○瑄媽媽	$47,000 - 15,000 = \$32,000$

