



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：劉春生、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@yahoo.com.tw

104 年 03 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

3 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

2016 星星相惜、讓愛走動

開始報名~~

閉總將於 104 年 3 月 26 日(六)在台北市立動物園·舉辦「2016 星星相惜、讓愛走動」自閉症宣導、踩街及表演活動，歡迎大家踴躍報名參加!!

活動日期：105 年 3 月 26 日(六)7:00~18:00

報名專線：03-5611095

報名截止：即日起至 3 月 21 日截止；名額有限(40 人)

活動費用：報名費每人 150 元(含車資、保險與餐盒)

另依「台北市立動物園」門票(身心障礙者及其陪同者 1 位免費)之規定，每家庭報名超出免費部分自行負擔。





協會課程

美術課

〔 105 年第一期開始報名了~~歡迎大家逗陣來報名 〕

時間：每週五晚上 7-8 點(4 月起開始)

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

※參加學員需達 6 位以上，即從 4 月起開辦此課程

小小蛙人游泳訓練課程

報名中...

日期：3/5、3/12、3/19、3/26、4/9、4/16、4/23

時間：每週六晚上 7-8 點

地點：中日伊藤萬泳校(新竹市竹蓮街 8 巷 5 號)

報名辦法：不管新舊學員都要向協會報名喔，請用學員的名字購票，歡迎大家踴躍報名~~

【由於上課人數的多寡會影響課程費用的議價空間，請大家盡量不要請假，若請假超過兩次以上，將取消個人的下期優惠喔~】

自閉症校園宣導活動

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括座談)服務，

歡迎有需求者提出申請，即日起至 11 月底，

名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會

【董媛卿老師基本能力課程】

董媛卿老師已離開人世，曾經上過課的家長們，秉持著董老師的教學方法與理念，每年將陸續在協會開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。預計每年五月由睿媽（張建華）來負責開課，希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有健康的起步！

課程	日期	時間	費用
學前基本能力課程	5/14(六)~5/15(日)	9:00~16:00	\$700 或 800 元
	本著董老師的理念，家長需先上完『基本能力課』，且二天全程參與，才能報名後面三次的實作課程，及未來六年的親子課實作。（會員 700/非會員 800）		
提問法與名片法	5/28(六)	9:00~16:00	\$500 或 600 元
	董媛卿老師主要的教學方法與理念，希望家長們藉由提問法及名片法，不斷引導孩子思考動腦，而不是流於講解填鴨知識的學習（會員 500/非會員 600）		
操作型教具	6/19(日)	9:00~11:00	\$200 或 250 元
	特殊兒與學障的孩子，藉由操作型教具教學，讓孩子實作學習（會員 200/非會員 250）		
親子體驗課	六月份預約中	9:00~11:00	\$200 或 250 元
	1. 由有經驗的家長們一對一的親自指導新手家長，如何實做提問法、名片法的教學。（會員 200/非會員 250） 2. 親子課的教學，家長要帶特殊兒一同前來，另外要自備：筆，名片卡，膠水，剪刀，A4 紙約十來張。		

講 師：張建華

上課地點：[5/28 提問法與名片法]→向日葵大樓 8 樓一般教室

其餘課程在→本會教室

報名電話：03-561-1095 協會

Super Skills

【亞斯伯格症/高功能自閉症青少年社交技巧課程知能研習】

給亞斯伯格症、高功能自閉症與相關障礙孩子的社交技巧團體課程之實務研習，特別設計一系列教導特教老師和專業人員可使用的社交技巧訓練方式，以協助專業人員在面臨不同身心障礙孩子的需求時，可以針對他們的情況，予以提供最好的支持與協助。

[基礎研習] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：105/4/9(六)

時間：09:00-16:00 (含午餐、講義)

地點：竹市身障福利服務中心 9 樓

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$250 元(教師、社工師、心理師、治療師...專業人員及相關科系學生)

\$600 元(家長)·另購書本\$300 元。

時間	課程內容	主持人
8:30~8:50	報到	
8:50~9:00	主席致詞	
9:00~10:10	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧理論探討	黃穎峰醫師
10:10~10:30	休息一下、意見交流	
10:30~12:00	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧實務教學分享	廖敏玲老師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:50	社交技巧教學演練	廖敏玲老師
14:50~15:00	休息一下	
15:00~16:00	青少年社交技巧實務教學的過去、現在與未來	黃穎峰醫師

[進階實作] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：4/17(日)、4/24(日)

時間：09:00-16:00(2天12小時，含午餐)

地點：協會教室

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$1,000 元

Day 1 4/17(日)	09:00~11:30	單元1 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元1 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元1 教學檢討會議	
Day 2 4/24(日)	09:00~11:30	單元2 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元2 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元2 教學檢討會議	

2016

星星兒家長支持團體

對象	主辦單位	日期	時間	講師	申請專業分	費用	課程名稱	研習地點
家長	精神部	105/03/03	09:00-11:00	陳以青臨床心理師	無	免費	透自閉症類的情緒引導介入	五樓第一會議室
家長	精神部	105/05/19	14:00-17:00	李素貞臨床心理師	無	免費	透自閉症類療育介入(AIBA)練習	五樓第一會議室
家長	精神部	105/06/16	9:00-12:00	桃園長庚醫院兒童心智科林咏蓉職能治療師	無	免費	星星兒之感覺統合	五樓第一會議室
家長	精神部	105/07/13	9:00-12:00	台中自閉症協會廖敏玲老師 彰化秀傳紀念醫院骨科黃穎峰醫師	無	免費	透自閉症類社交技巧介入(Super skill)	五樓第一會議室
家長	精神部	105/08/25	14:00-17:00	花媽卓惠珠女士	無	免費	透自閉症類成長心路歷程分享-家長經驗分享	五樓第一會議室
家長	精神部	105/09/21	9:00-11:00	復健部唐采臻語言治療師	無	免費	透自閉症類的在家語言治療訓練	五樓第一會議室
家長	精神部	105/10/20	9:00-11:00	社工室吳欣儀社工	無	免費	透自閉症類兒童社會福利	五樓第一會議室
家長	精神部	105/11/03	9:00-11:00	陳以青臨床心理師	無	免費	透自閉症類兒童行為規範訓練	五樓第一會議室

國立台灣大學醫學院附設醫院新竹分院

復健部 呂芷茵 早期療育個案師

報名專線：03-5326151

分機：3523



活動分享

圓滿成功

105 年第十屆第二次會員大會

2月21日的「會員大會」，感謝您熱誠參與，使大會圓滿成功，本次大會頒發給20位得獎者獎狀及獎勵金，期待明年大會時有更多的人來參與頒獎。



本次會員大會中特頒發獎狀及獎金以鼓勵孩子們有優良的表現，同時也鼓勵參與協會辦理的各項課程活動。得獎名單如下：

竹塹星光擊樂團(11人) 親子共同演出一起上台

鼓聲隆隆磅礴，震撼人心。是祈福、天與鼓舞士氣時，不可或缺的樂器。因鼓聲隆隆，在表演時凝聚了觀眾的專注，往往是開場或迎賓最佳節目，而表演者力與美的表現，令觀賞者感動震撼！特頒此獎狀以茲鼓勵。

獎項		優良事蹟
表現傑出獎	周碩恒、林宛蓁 潘曉婷、鄭楷諺 黃彥中、蔡汾霓 黃子星、侯柏丞 郭昱廷、黃梓修 曾國豪	「竹塹星光擊樂團」成軍第八年，研習鼓術強健身心成果豐碩，演出精彩為協會、團體、贏得榮譽掌聲表現傑出，深獲肯定。本年度共表演出八場次，分別為[自閉症總會星星相惜 讓愛走動]、[0315 福源聯歡會]、[新美同濟會社長授證交接]、[黃美慧市議員母親節活動]、[工商聯合協進會活動、新竹市智障福利協進會 25 週年慶、全國心智障礙這親子運動會聖火傳遞、新竹市國際身心障礙者日嘉年華，屢獲好評，給這群太鼓星兒熱烈掌聲

星光演奏家(5人)

自 2014 年 12 月開始，與愛恆啟能中心合辦，由本會星光演奏家假日在慢飛兒咖啡藝廊進行演奏，讓星兒有一展音樂天賦、建立自信，也為慢飛兒咖啡藝廊帶來演出節目，吸引顧客駐足消費聆賞，創造雙贏。以音樂展現個人的獨特性，啟發世人，為世界帶來喜悅與力量，正是卓越成就的象徵，特頒此獎狀以茲鼓勵。

獎項	名字	優良事蹟
音樂才藝獎	曾國豪	逍遙自在演奏隨興的跳跳虎~
	朱晉緯	以音樂探索世界的大男孩~
	李采柔	樂在琴鍵間追尋自信的文靜女孩~
	范宇軒	笑容比陽光燦爛的玉面書生小帥哥
	陳正榮	熱情健談，以鋼琴表演為職志的陽光男

第十屆全國心智障礙者親子運動大會 (12人)

獎勵會員於第十屆全國心智障礙者親子運動大會的亮麗演出，特頒此獎，以茲鼓勵。

獎項	名字	優良事蹟
表現優異獎	王紹宇	徑賽 50 公尺金牌、軟式網球擲遠優勝。
	王耀晨	浮板賽 25 公尺金牌。
	邱俊哲	徑賽 25 公尺金牌。
	姜俊安	自由式 50 公尺金牌、蛙式 50 公尺銀牌、仰式 50 公尺銅牌。
	洪浩俊	自由式 50 公尺銀牌、蛙式 50 公尺金牌、仰式 50 公尺金牌。
	許宸僖	自由式 50 公尺銀牌、蛙式 50 公尺金牌。

郭昱廷	浮板賽 25 公尺金牌、蛙式 50 公尺銀牌。
陳昱安	徑賽 25 公尺銀牌、軟式網球擲遠銅牌。
曾國豪	自由式 50 公尺銅牌、自由式 100 公尺銀牌、仰式 50 公尺優勝。
游嘉誠	徑賽 25 公尺及立地跳遠優勝獎。
黃梓修	徑賽 25 公尺優勝獎。
蔡汾霓	徑賽 25 公尺優勝獎。

Super skills 課程(24 人)

透過團體課程協助星兒在群體中學習包容他人、忍耐及輪流等觀念，慢慢使孩子學會控制自己的情緒融入群體生活，展現孩子付出努力成長的痕跡，特頒獎狀以茲鼓勵。

青少年班 6 人

獎項	名字	優良事蹟
最佳合作獎	陳鴻達	上課時鴻達展現利落的刀工，完成課程中玉米濃湯及漢堡的內料
最佳表達意見獎	吳東甫	是個熱情、開心表達自己想法的大朋友
最佳提供意見獎	朱晉緯	擅於在團體中提供意見，而且具有正義感
最佳接受建議獎	黃峻洪	慢慢懂得表達及尊重別人
最佳參與活動獎	羅國彰	回到家會說同學誰誰誰今天怎麼了，國彰慢慢離開自我中心的世界，懂得參與別人的活動
最佳開啟話題獎	彭子銓	慢慢學會在人群中開啟話題的能力

兒童班 18 人

獎項	名字	主持人敘述
最佳運動精神獎	廖崇叡	在學校躲避球冠亞軍賽失敗時，對同學們說”輸了，沒關係。下次贏回來就好”完全展現運動家的精神。
最佳勇敢回應獎	詹為皓	為皓以前很害羞，同學靠近他，他就跑走；現在同學問他事情，至少可以回答 2-3 題
最佳分享獎	楊浚宇	以前跟別人玩玩具都是用搶的，現在學會把手上的糖果分享給沒拿到在哭的小朋友。
最佳自我介紹獎	林童憲	童憲這學期成功在學校的班上完成自我介紹
最佳積極互動獎	王紹宇	這學期紹宇增加主動和同學互動的行為，讓自己有更多機會練習互動技巧的機會。
最佳主動參與獎	沈冠陞	剛開始上課時，對於任何活動只有觀望，現在都會主動參與扮演練習成功步驟的主角
最佳正向情緒獎	陳宥嘉	宥嘉在挫敗不耐煩時會用”我知道等待很難，但是我做得到”這樣的字句幫助自己面對困難。
最佳使用成功步	邱俊哲	俊哲現在學會忍受同學碰觸他的東西時不生氣，問他怎

驟獎		麼做到的，俊哲說：「我想到成功步驟！」
最佳控制情緒獎	廖亦豪	剛開始亦豪總是滿場跑，需要特教老師在旁協助，現慢慢懂得控制自己難過的情緒，用和善語氣表達想法。
最佳表達意見獎	羅品諺	在團體中是很安靜的小朋友，現在在課堂上會表達自己的相法，雖然音量很小聲，但我們知道他漸漸進步。
最佳笑容回應獎	鍾允浩	剛上課時，允浩課程常有聽不懂，常有不知該做什麼而想哭的表情，現在經過口語練習慢慢學會伴著自信的笑容去表達。
最佳適當表情獎	陳楷泓	這學期上課情緒穩定度及和人互動時適合的音調及表情都有增加。
最佳等待獎	徐連賢 亦	會主動找同學聊天，先配合別人的主題再分享自己的話題，表現出「輪流」和「等待」
最佳進步獎	王耀晨	從躺在地上吵著不上課，到安於位子聽課。這樣的進步大家是有目共睹。
最佳參與活動獎	林冠宏	冠宏從一開始安靜不多話，下課沒玩伴，到現在下課會跟同學們玩躲避球。
最佳妥協獎	王以恩	從一開始百般的不配合上課，到漸漸學習知道妥協與控制自己的情緒進入課程。
最佳處理憤怒獎	楊硯宇	在課堂中同學打硯宇，硯宇本想還手，旁邊老師在旁提醒該如何處理，硯宇選擇控制情緒，接受別人的道歉，有非常大的進步
最佳表達藝術獎	羅翊宸	剛上課時較欠缺主動思考能力，沒指令會當機，現在主動性提升也變得活潑，會使用別人可接受的方式表達自己意見上的不滿。

董老師親子課 (3人)

課程培養孩子耐心、毅力、協助自閉症孩子成長的綜合能力及社會化。

特頒此獎以茲鼓勵孩子在課程中的成長。

獎項	名字	優良事蹟
表現優異獎	王祥宏	參加親子課大約五年，由中壢風雨無阻的開車來協會。媽媽的堅持是孩子最大的福氣，雖然孩子起步晚，但由過動的狀態，逐漸成為一個愛學習乖巧，聽話的好孩子。是大家學習的好榜樣。
	吳杰倫	參加親子課大約八年，幾乎全勤，缺席的幾次，也會自動補課。媽媽精神可嘉，努力不放棄孩子的成長與學習。一個很鬧的孩子，現在可以與家人相處，認知也持續進步中。是大家學習的好榜樣
	何睿修	參加親子課大約 年，睿媽是董老師自閉症教育理念的奉行著，孜孜不倦，經年累月下，睿修的發展與進步非常大，已無明顯障礙

美術課程 (3人)

美術課程培養孩子耐心、毅力，培養觀察力、想像力、創造力，促進思惟發展，而且還能促進心理健康成長。孩子對美術熱忱投入、付出的點滴展現於作品中。特頒此獎以茲鼓勵。

獎項	名字	優良事蹟
表現優異獎	王紹宇	在美術課程裏展現特殊才華，深獲肯定。
全勤獎	陳昱安	在美術課程裏全勤參與，深獲肯定。
精益求精獎	林穎柔	在美術課程裏認真參與，深獲肯定。

在校表現 (5人)

獎勵會員在校傑出表現，特頒此獎，以茲鼓勵。

獎項	名字	優良事蹟
最佳表達意見獎	葉靖宇	在校得嘉獎 2 支，漸能與老師、同學表達自己的想法，深獲肯定。
表現優異獎	林童憲	因有榮譽心及表現優會，在校接受表揚，深獲肯定。
	王耀晨	因學習表現用心，在校接受勤毅獎表揚，深獲肯定。
	蒙建安	在校榮獲多項寫作大獎，榮獲「2015 年總統教育獎」，深獲肯定。
	劉先元	就讀新竹中學二年級，學期成績班上前五名，與同學社交互動良好，深獲老師們肯定，去年自閉總會舉辦美術比賽獲邀請攝影作品展覽。



『星光閃亮園地』專欄

會訊計劃推出新專欄[星光閃亮園地]，提供家長、孩子投稿文章，凡是好書推薦或孩子生活的小日記，或是您覺得可以鼓舞人心的生活點滴都可以踴躍投稿。期待能藉由彼此分享，讓我們在教養孩子路上彼此鼓勵，相互扶持！

即使只有螢火微光，我也要把它捧出來照亮這個世界.....



【有夢最美，勿忘初衷】

林宜慧(蒙媽)



曾經，我只敢「有夢最美」。從無到有，是漫長的路途，從不敢求那月桂花環的桂冠榮耀。

建安從小學四年級初試，將自己在學校的作文對外投稿，從此連續得到全國獎項肯定；學校在去年鑑送角逐總統教育獎，通過縣內初選，代表入全國複選，經審查委員到校實地審訪視後，榮幸地得到 2015 總統教育獎；讓身為母親的我可以流下欣慰的淚水。

我不認為自己對建安有甚麼特別教養，從二歲半確診為自閉症，自費在外排的第一堂職能治療課，治療師要求我必須入教室參與，她對我說的第一句話：「媽媽你需要仔細看和學起一切我現在教的。孩子要靠的是天天在一起的妳，不是我這個一個月只有一個小時的課。」從此陪伴我的信念，是這位貴人的話。

我跟著治療師們學習一切，職能、語言、認知、藝術、音樂、馬術、RDI...，盡我所能為建安整合和執行這些繁雜的早期療育，至今從未間斷過。我們像航行在海上的船，治療師們是一盞明燈，指引方向；然而掌舵的是照護者，這艘船要如何順利地在海上航行，不在濃霧中迷航，不被其他超前的船隻所惑而偏了自己的航道與步調，掌舵者要能扛起掌控自己這艘船的能力。

這一路，見過太多孩子們，見到每個個案都是獨立而不同的故事，

建安的歷程，並無法全數套用於自閉症光譜的眾生之中。但是身為自閉兒家長必須堅定的一“請真實地認識自己的孩子，請切實地了解自己孩子現階段的能力，請讓自己擁有相對的力量去協助他。”這一路不會是平和的海面，不是追隨其他船就可以一帆風順。如何成為一個掌舵人，要了解你的船多大多深多寬，遇到海象不佳時要停要緩還是要衝，都需要我們自身去學習、應用並且執行。

從隱形的能力到有形的展現，對自閉症的孩子而言，需要很多持續訓練的基礎能力和心理建設。我勉勵自己，在此時，莫忘初衷—扎實的練好每項基礎、充實自己的技能，引導孩子學習生活，降低與常模的不同。

建安今年將小學畢業，他在畢業紀念書裏，寫下了在五年級得到總統教育獎後，六年級是看淡登頂的榮耀，專注下山的腳步，歸回平地重整裝備，攀登下一座不同的山。我肯定建安的思考，能夠不留戀於一時的輝煌，將成績收藏為可貴的經驗。因為自閉生的先天溝通障礙，既使擁有優異的智能，在外顯的差異下，依然是面對同儕相處與現行教育體制時，無法立即得到突破的信任。我期盼建安敏感的內心，將展現更堅定的力量，迎向未來那條依然充滿挑戰的路。



【Super Skills 專欄】

本專欄除了持續收錄 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長的感想與心得外，同時歡迎本課程兒童班或青少年班的學員來發表(如:文章、漫畫...)，希望透過孩子的圖、文分享，瞭解他們的內心世界，也讓本專欄更豐富有趣~~。



《Super Skills 心得分享》

【我不怕千萬人阻擋，只怕自己投降 ~ 勇士的寫照】
《向 Super Skills 顧問群與教師群致敬》

黃美華 志工



教導自閉兒是一項深具挑戰的工作，帶領自閉兒人際互動團體，面對有嚴重社交缺陷，障礙又有獨特性的孩子們，帶領老師需要針對特質與行為問題設計客製化的複雜教案，耗費心力，無立竿見影之效，老師易在過程中產生壓力與挫折，不可思議的是，老師們從不舉白旗投降。

課程開辦前兩三年，協會因經費有限，老師們均攤鐘點費，老師們犧牲假日時間到協會一個早上(含準備工作及顧問指導)，卻只能得到三或四百元之講師費(比較像是教材費+車馬費+誤餐費)，以此辛苦工作、效益微薄卻仍能持續留任，甚至曾遭受不明人士黑函檢舉，以在外兼職，搶錢等等字眼惡意中傷，卻絲毫不減損對自閉兒的教學熱忱。老師們除了本身對專業能力提升的期盼外，完全是基於個人之愛心與對非營利組織公益事業的支持和贊助，協會銘感於心，前總幹事黃素珍，為教

師抱屈，為教師們的教學熱誠與愛心奉獻招致傷害感到不平，即刻專函說明澄清，還老師們清白。

在Super skills課程，老師施展十八般武藝，熱力四射，炒熱氣氛，健康活潑又開朗。相對於家庭跟學校都可能是孩子創傷源頭，一遍遍嘮叨，比較，糾正……嚴重造成孩子對自己信心不足。

Super老師是家長的一面明鏡。在課程中孩子永遠朝著被肯定，被讚美的方向成長，知道自己不會不夠好，激發積極向上的動力。演練操作中信任孩子，放鬆又誠實面對自己，肯定自己，學習責任，被重視被理解被愛，被接受被接納，被需要，建立自我價值。

在珍貴的一個小時中，老師做到耐心陪伴，耐心理解，耐心傾聽—聽懂孩子的心聲。雖然家長無法進班觀摩，也能在課後座談親切又誠懇的分享，感受老師散發的愛與力量。在老師眼中，他們是一群擁有不同人格特質的天使，我們是不是也能練習時時刻刻都看到孩子美好的特質呢？

正值猴年，期盼每一個小小孫悟空，在super老師的如來神掌下被收服，運用成功步驟，交到super好友。

期待未來全台灣的星兒都能享受同等高品質的教育服務。

志工招募

徵求本會家長擔任志工，需求如下：(每項可由二位以上志工輪替)

工作項目	說明	需求期間
活動協助	近期協助製作[3/26 星星相惜活動]所需之道具	3/23 前完成(※急需)
會館清掃	館內各教室.廚房.廁所.館外中廊	二星期 1 次(※急需)
圖書管理	目前有 150 本需編號、排放及整理櫃內的書本	每月 1 次(1-2 時)
行政文書	電腦文書或整理文件等	7 月份起每星期 1 次

協會電話：03-5611095 感謝您的協助!感恩~~