



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：曾治乾

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

聯絡人：劉春生、劉琇竹

Email：autismhs@yahoo.com.tw

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

105 年 05 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

5 月份

預留空白 貼名條

重要訊息

賀

模範母親-周芳慧

【本會曾理事長夫人周芳慧女士榮獲 105 年新竹市模範母親】

曾夫人(國豪媽媽)為人樸實寬厚，不僅對照顧家庭不遺餘力，且積極協助本會會務運作與參與青少年的輔導工作，熱心服務盡心盡力、眾望所歸。因此由本會推薦參選「給力媽媽」，經市政府遴選為模範母親代表，於 105 年 5 月 1 日接受『2016 新竹市慶祝母親節暨模範母親表揚』。

在此謹恭賀曾夫人實至名歸，也祝福全體會員：

母親節快樂! 閤家幸福美滿!





協會活動

105 年親子旅遊+就業觀摩(7/2-7/3)

一年一度的親子旅遊開始報名囉！今年我們要去宜蘭太平山，同時我們也結合了就業觀摩，將去參訪聖嘉民啟智中心及提供身心障礙者庇護就業的蘭馨-老懂職訓中心！歡迎大家踴躍報名，放鬆心情逗陣做夥來去玩（詳細行程請參照附件）。

本次活動，礙於補助經費有限，活動限額 80 名，**繳費後才算報名完成喔！**

活動日期：105 年 7 月 2~3 日(六、日)

報名專線：03-5611095 協會

報名截止：即日起至 6 月 15 日止。

收費標準：

- (1)限本會會員家庭參加。共 80 人。
- (2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 45 元。
- (3)第二台車未滿 30 人不發車。
- (4)活動費用：
 1. 每人費用\$950 元(不含住宿費)
 2. 住宿：二人房一間\$2,900 元(有 20 間)
四人房一間\$4,000 元(有 12 間)
 3. 家有二位身心障礙者補助\$1,000 元
(二位會員均須參加)。
 4. 家有低收、中低收證明補助或清寒證明者
補助\$1,000 元。

例如：二人參加→(950 元 X2 人=1900 元)+(二人房 2900)=4,800 元
四人參加→(950 元 X4 人=3800 元)+(四人房 4000)=7,800 元
三人參加→(950 元 X3 人=2850 元)+(四人房 4000)=6,850 元





協會課程

樂活一夏~暑期課程來囉!

【太鼓體驗營】

咚！咚！咚~~想要試身手體驗一下擊鼓的樂趣嗎？你可以手足合奏一鼓動天地，你也可以親子聯手一歡樂出擊也！想要與我們共同擊出生命的樂章嗎？趕緊逗陣來~加入我們的太鼓體驗營吧！

§日期：105/7/13-105/7/22，週三~五，共 8 堂

§時間：上午 10:00-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(文康中心)

§講師：張淑惠老師

§對象：國小以上自閉症者親子及手足，共 15 人

§費用：每人 2,600 元

《自備 300 元(鼓棒)+120 元(教材)》



【手工藝課程】

想要增添生活樂趣嗎？這次的課程內容很豐富喔！利用簡易材料及工具，運用你的雙手，讓你感受親自製作小物品的樂趣，有可愛的、有趣的、奇特的....造型，等著你一起來 DIY 動手玩創意兒~速速來報名參加，額滿為止喔！

§日期：105/7/25-105/7/29，週一~五，共 5 堂

§時間：上午 08:45-10:15

§地點：身心障礙福利服務中心 3 樓(一般教室)

§講師：沈欣儀老師

§對象：自閉症者親子及手足，共 12 人

§費用：每人 600 元+500 元(材料費)



【親子體適能】

喜歡律動舞蹈的你，請你跟我這樣做，彎彎你的腰，你就不會水桶腰、請你跟我這樣做，踢踢你的腿，你就不會蘿蔔腿、請你跟我這樣做，轉一轉，跳一跳，你就健康又窈窕！想跟琬琳老師一起來擺動身體流個汗嗎？那就快來親子體適能**舞一夏**吧~

§日期：105/7/25-105/7/29，週一~五，共 5 堂

§時間：上午 10:30-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(文康中心)

§講師：彭琬琳老師

§對象：自閉症者親子及手足，共 12 人

§費用：每人 600 元



【生活技能學習與社區適應】

你想成為生活小達人嗎？你知道可利用簡單技巧或材料，輕易地學會操作技能或像魔術般變化出可口的食物嗎？還可以外出社區適應學習購物、搭車...**輕鬆一夏**喔~~

§日期：105/8/1-105/8/12，週一~五，共 10 堂

§時間：上午 09:00-12:00(每週四有一天是全天的戶外教學)

§地點：協會教室

§講師：王秋霜、郭書昀老師

§對象：國小三年級以上自閉症者及手足，共 12 人

§費用：每人 1,600 元+材料費

(材料費開課前再收費)



Super Skills

【亞斯伯格症/高功能自閉症青少年社交技巧課程知能研習】

給亞斯伯格症、高功能自閉症與相關障礙孩子的社交技巧團體課程之實務研習，特別設計一系列教導特教老師和專業人員可使用的社交技巧訓練方式，以協助專業人員在面臨不同身心障礙孩子的需求時，可以針對他們的情況，予以提供最好的支持與協助。

[基礎研習] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：105/7/12(二)

時間：09:00-16:00 (含午餐、講義)

地點：竹市身障福利服務中心 9 樓

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$250 元(教師、社工師、心理師、治療師...專業人員、相關科系學生及家長)
，另購書本\$300 元。

時 間	課 程 內 容	主 持 人
8:30~8:50	報 到	
8:50~9:00	主 席 致 詞	
9:00~10:10	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧理論探討	黃穎峰醫師
10:10~10:30	休息一下、意見交流	
10:30~12:00	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧實務教學分享	廖敏玲老師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:50	社交技巧教學演練	廖敏玲老師
14:50~15:00	休息一下	
15:00~16:00	青少年社交技巧實務教學的過去、現在與未來	黃穎峰醫師

[進階實作] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：7/17(日)、7/24(日)

時間：09:00-16:00(2 天 12 小時，含午餐)

地點：協會教室

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$1,000 元

Day 1 7/17(日)	09:00~11:30	單元 1 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃 穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元 1 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元 1 教學檢討會議	
Day 2 7/24(日)	09:00~11:30	單元 2 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃 穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元 2 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元 2 教學檢討會議	

【董媛卿老師基本能力課程】

董媛卿老師已離開人世，曾經上過課的家長們，秉持著董老師的教學方法與理念，每年將陸續在協會開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。預計每年五月由睿媽（張建華）來負責開課，希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有健康的起步！

課程增加與內容更動

日期	星期	時間	課程名稱	費用
5/14, 5/15	六,日	9:00-16:00	基本能力課	700/800
5月28日	六	9:00-16:00	提問法	500/600
6月5日	日	9:00-16:00	提問法—方框法	600
6月19日	六	9:00-16:00	如何使用親子課題目 (改成整天)	600
7月3日	日	9:00-16:00	學前數學	600
8月13日	六	9:00-16:00	初階操作型教具 抄寫	600
8月14日	日	9:00-16:00	進階操作型教具	600
9月3日	六	9:00-16:00	簡卡 對照比較	600
9月4日	日	9:00-16:00	三時空 系列動作順序	600
10月1日	日	9:00-16:00	各種可能性 情境卡	600

講 師：張建華

上課地點：[5/28 提問法與名片法]→向日葵大樓 8 樓一般教室

其餘課程在→本會教室

報名電話：03-561-1095 協會

『星光閃亮園地』專欄

會訊計劃推出新專欄[星光閃亮園地]，提供家長、孩子投稿文章，凡是好書推薦或孩子生活的小日記，或是您覺得可以鼓舞人心的生活點滴都可以踴躍投稿。期待能藉由彼此分享，讓我們在教養孩子路上彼此鼓勵，相互扶持！

即使只有螢火微光，我也要把它捧出來照亮這個世界.....



【給力媽媽感言】

國豪媽媽

在協會詢問我參加給力媽媽模範母親的選拔時，我覺得協會許多媽媽都堪當此任，因此並不敢僭越！但因總幹事強調提名不一定當選，我就想試試！我覺得我們應該讓社會大眾了解，我們多麼努力地教養我們的小孩，也非常謹慎地培養我們的手足，使他們有能力、有同理心，能回饋社會，關懷需要幫助的人！而我也想藉此分享幾位國豪遇到的重要貴人！

我是一個不喜歡求人，自尊心強，又很敏感的人。國豪的出現，使我不得不面對自己的驕傲，突破自己個性上的限制！

記得小時候，帶國豪外出，我的神經總繃得很緊，深怕一個不受控、動作超級敏捷的小孩，“咻”一下就不見了，更怕他不順心就尖叫，引起別人的側目！到朋友家更是尷尬，抗拒不進去！好不容易進去的，又到處探險，完全不聽指令！回想當時的日子，真是艱辛！

國豪是一個典型自閉症小孩，所有你想得到的障礙，他都有！3歲時才被診斷出來，早療做得很差，8、9個月的早療因老師異動而換了3個！好不容易排到的語言治療課，也因無法坐在椅子上而作

罷，他的混亂脫序行為，隨著時間的經過，越來越嚴重！而我也越來越無助封閉！

幸好當時遇到了我人生中的貴人——孫建華和范雲靜夫婦，他們是新竹勝利堂長春小組的組長，他們很有度量，能接納國豪，體諒他許多“無禮”的行為，讓我能安心地在他們家聚會查經，那段期間我體會到上帝的愛，祂常常藉著詩歌撫慰我的心靈，我也因此在抗拒上帝10幾年後，俯首信主，受洗成為基督徒！

很奇妙的！幾個月後，國豪遇到了第二位貴人——長庚的許美雲心理師。他排入許老師的小一團體班。在當時醫療資源缺乏，自閉症教學法混沌之際，許老師的課就像汪洋中的一盞明燈，引領著許多自閉兒！在那裡，我才意識到國豪的症狀有多嚴重，也才開始全力投入國豪的教養，到學校陪讀，學習用行為改變技術，改變國豪的脫序行為。

國小六年的陪讀與教導，著實很累！國豪雖有進步，但情緒起伏仍大，由於語言能力差，遇不如意時，仍會以尖叫來表達！就在我讓國豪到國中特教班就讀，疲憊得打算休息，放牛吃草之際，國豪遇到了第三位貴人——徐再偉老師。當時他在那所學校服務，徐老師在國豪幼兒園時期帶過他，他認為國豪的能力不只如此！因此提出要在課後為國豪上課，教導他用正確的方法控制自己的焦慮。一晃六年，徐老師的用心非常激勵我，使我重新得力，繼續燃起教導國豪的意念！一直到現在，我仍沒有放棄他！

撫育自閉兒的心路歷程，非親身經歷難以想像！協會的許多夥伴也因著彼此相同的際遇成為知心的朋友；每一次的活動中，我都能看見夥伴們彼此分享心得，互相打氣，幫忙照顧孩子，讓我非常感動！是這群星星的孩子讓我們彼此交心，集結了我們微小的力量，使我們齊心為協會付出，護衛這個讓我們可以喘息自在的地方！真摯的感謝所有參與這次公益募款影片的夥伴們：你們是協會的支柱，更是孩子生命中的貴人！願上帝祝福大家，謝謝！

【Super Skills 專欄】

本專欄除了持續收錄 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長的感想與心得外，同時歡迎本課程兒童班或青少年班的學員來發表(如:文章、漫畫...)，希望透過孩子的圖、文分享，瞭解他們的內心世界，也讓本專欄更豐富有趣~~。

Super Skills 教學心得

吳宛錡老師



兩年前剛從高年級轉換到中年級擔任導師，孩子們稚氣的臉龐、嬌小的個子、天真的話語，都讓我覺得格外的新鮮。但是，班上部分孩子在面對與同學間爭吵的衝突時，卻往往使用火爆的報復方式，諸如：翻倒課桌椅、丟東西、動手打人等，因此需花很多時間在教導孩子正確的處理衝突及情緒抒發的方式。仔細觀察這些容易情緒失控的孩子，他們有幾個共同的特質，就是以自己為中心、不能接受同儕的指責、家裡沒有年紀相近與之競爭的手足。

當中一位孩子的情況較為顯著頻繁，確診為亞斯柏格症，經過輔導室、學務處的全力協助以及家長的良性溝通與配合，帶班的一年後，孩子得以接受特教服務，學習資源班的 super skill 社交技巧。回想初次接觸這樣特殊的孩子，除了不斷在網路搜尋相關資料、向輔導特教老師諮詢，也只能靠自己 and 孩子的相處磨合中累積經驗。在某次向特教班老師請教時，意外看到 super skill 的專書，裡頭詳盡的介紹亞斯柏格症孩子的社交狀況、教學步驟，讓我的眼睛為之一亮，彷彿在茫茫資料庫中，找到可以依循的方向。很幸運的是，那年的暑假新竹自閉症協會有辦理 super skill 的研習，我不但參與初、進階課程，甚至成為師資團隊中的一員。

我是一個普通班教師，專長是美術而非特教，很多人對於我會參加課程、擔任協會教師感到意外。其實，我只是盡力做好擔任導師的

的本份，努力精進自己的能力，讓帶班的過程更順利罷了。每一次週六的教學課程，從老師間坦誠的鼓勵指教、教學中不斷給予學生的成功經驗，讓我從中得到許多正向的力量，為新的一週準備好滿滿的活力。尤其每月的顧問日，令人特別的期待，透過廖老師和黃醫師的精闢建議，讓大家的功力大增！這半年多在協會學習的日子裡，我不但深入了解亞斯柏格症的特質，更學到許多班級經營的技巧。縱使普通班級的人數眾多，不適合上這種小團體的社交活動課程，然而，不論是在處理一般學生間的衝突，或是發掘學生們的亮點，super skill 都是可以運用的方法。除此之外，我把 super skill 成功步驟的條列方式延伸在班級的規範上（圖 1），以孩子為出發對象，讓他了解在規定時間內該做的事；班級推廣桌遊中，與 8-5 運動家精神的成功步驟結合（圖 2），讓孩子在遊戲中更和氣的面對輸贏。如今，在各方面多管齊下的努力，不只亞斯柏格症的孩子，班上那些社交、情緒有困難的孩子，都能用較適當的方式處理衝突，班上的紛爭因此變少變小了。

現今科技發達、少子化情形顯著，普通班級中將會有更多社交、情緒困難的孩子，不一定是被鑑定出來，而是帶有這樣特質的孩子。所以，我很推薦普通班教師一起來參加 super skill 的研習、擔任協會師資。千萬別把這樣的課程歸類為特教老師專屬，將它視為一個班級經營、學生輔導的技巧，會帶給你能力的提升、無限的可能。

早自修進教室時，我要

1. 向老師問早。
2. 拿出聯絡簿、作業簿、課本、鉛筆盒。
3. 交作業。
4. 課本放抽屜。
5. 書包放置物櫃。
6. 安靜抄聯絡簿。

圖 1. super skill 成功步驟的條列方式

「來玩唄」桌遊區使用規範：

1. 帶著愉快的好心情。
2. 表現運動家精神。
3. 和朋友玩樂的過程勝於遊戲最後的輸贏！

圖 2. 與 8-5 運動家精神成功步驟結合的桌遊區使用規範

宜蘭太平山+就業觀摩二日遊

活動日期：105 年 7 月 2~3 日 (六~日)

第一天 集合出發⇒雪隧風光⇒參訪(聖嘉民啟智中心)⇒午餐饗宴⇒太平山森林遊樂區⇒沿途風光⇒晚餐饗宴⇒礁溪太子溫泉飯店 check in ⇒享用泡湯設施⇒礁溪大街⇒浪漫入夢鄉

07:00~咚咚咚~~集合出遊接~ →休息站小憩→雪山隧道風光→10:00 聖嘉民(宜蘭縣 26644 三星鄉大隱村三星路二段 101 號)→午餐饗宴(英仕山莊)→太平山森林遊樂區(搭乘昔日太平山林場運送木材的,沿途可欣賞多變幻化的雲海前往茂興森林步道,在幽美而神秘的林道中享受奢侈的芬多精浴,尋找見證歷史的雙代木、林區特有的鳥類等生態驚奇之旅→到達茂興站可前往三疊瀑布,水聲淙淙,鳥鳴啾啾,聆聽大自然純美的天籟。)→晚餐饗宴→礁溪太子飯店 Check in→享用房間內泡湯設施→礁溪之夜~~大街美食大賞→浪漫入夢鄉

第二天 享用自助早餐⇒享受飯店內設施⇒預計 09:00 Check out⇒參訪(老懂展翅庇護工場)⇒鐵牛力 Y 卡⇒午餐饗宴⇒七星嶺登山步道⇒祝大漁物產文創館⇒南方澳金媽祖&採買魚貨⇒晚餐饗宴⇒快樂歸賦~~返回溫暖勿家

享受東台灣清新早晨~飯店內享用自助早餐→預計 08:20 Check out→09:00~10:30 鐵牛力 Y 卡居民用鐵牛仔加改良過的力阿卡來載運農作物。經由專業導覽人員的深度解說並搭乘鐵牛力阿卡遊覽社區,參觀茅仔厝古農具展示館,讓您體驗早期農民的生活感受。→參訪 11:00~12:30 參訪(老懂展翅庇護工場(宜蘭縣羅東鎮光明街 166 號)&午餐饗宴(便當)→13:10~14:40 七星嶺登山步道入口位於蘇澳冷泉旁,步道全長約將近五公里,登上七星嶺步道沿途視野好,可遠眺太平洋的遼闊海景、蘇澳港、南方澳漁村的人文景觀。→14:40~15:20 祝大漁物產文創館,館方發揮巧思,讓館內不只是販賣商品,更瀰漫在地文化與文創氣息,3D 海底隧道展現鬼頭刀、鯊魚等逼真姿態。→15:20~16:20 南方澳金媽祖(南天宮因供奉有大陸湄洲媽祖祖廟的神像,而遠近馳名。)→南方澳採買魚貨→16:20~19:20 快樂歸賦..溫暖的家

揮灑熱愛 追尋夢想
讓生命更豐富 讓生活更精彩



暑期志工招募

招募對象： 18歲以上，有一顆熱誠的心，願意耐心陪伴自閉症孩童上課。

服務內容： 協助照顧本會暑期營手工藝、太鼓、體適能課程的自閉症孩子，包括從旁協助、指導及維護秩序等。

服務時間： 7月13日至7月29日周一~五，早上08:40至12:00。

服務地點： 新竹市身心障礙福利大樓(竹蓮街6號)

報名方式： 請洽社團法人新竹市自閉症協進會
電話：03-5611095
傳真：03-5619305



社團法人新竹市自閉症協進會