



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：曾治乾

聯絡人：劉春生、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@yahoo.com.tw

104 年 06 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

** 若無法投遞、請退回原處 **



國內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

6 月份

預留空白 貼名條



重要訊息

暑期志工招募

招募對象： 18 歲以上，有一顆熱誠的心，願意耐心陪伴自閉症孩童上課。

服務內容： 協助照顧本會暑期營太鼓、手工藝、體適能課程的自閉症孩子，包括從旁協助、指導及維護秩序等。

服務時間： 7 月 13 日至 7 月 29 日周一~五，
早上 08:40 至 12:00。

服務地點： 新竹市身心障礙福利大樓(竹蓮街 6 號)

報名方式： 請洽社團法人新竹市自閉症協進會

電話：03-5611095

傳真：03-5619305



暑期課程

感謝大家的熱烈參與！！目前四項暑期營課程：「太鼓營」、「生活技能學習課」、「手工藝」及「親子體適能課」幾近額滿，尚餘數個名額，欲參加者請盡快來報名，不要錯過了喲！



協會課程

樂活一夏~暑期課程來囉!

【太鼓體驗營】

咚！咚！咚~~想要試身手體驗一下擊鼓的樂趣嗎？你可以手足合奏一鼓動天地，你也可以親子聯手一歡樂出擊也！想要與我們共同擊出生命的樂章嗎？趕緊逗陣來~加入我們的太鼓體驗營吧！

§日期：105/7/13-105/7/22，週三~五，共 8 堂

§時間：上午 10:00-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(文康中心)

§講師：張淑惠老師

§對象：國小以上自閉症者親子及手足，共 15 人

§費用：每人 2,600 元

《自備 300 元(鼓棒)+120 元(教材)》



【手工藝課程】

想要增添生活樂趣嗎？這次的課程內容很豐富喔！利用簡易材料及工具，運用你的雙手，讓你感受親自製作小物品的樂趣，有可愛的、有趣的、奇特的....造型，等著你一起來 DIY 動手玩創意兒~速速來報名參加，額滿為止喔！

§日期：105/7/25-105/7/29，週一~五，共 5 堂

§時間：上午 08:45-10:15

§地點：身心障礙福利服務中心 3 樓(一般教室)

§講師：沈欣儀老師

§對象：自閉症者親子及手足，共 12 人

§費用：每人 600 元+500 元(材料費)



【親子體適能】

喜歡律動舞蹈的你，請你跟我這樣做，彎彎你的腰，你就不會水桶腰、請你跟我這樣做，踢踢你的腿，你就不會蘿蔔腿、請你跟我這樣做，轉一轉，跳一跳，你就健康又窈窕！想跟琬琳老師一起來擺動身體流個汗嗎？那就快來親子體適能**舞一夏**吧~

§日期：105/7/25-105/7/29，週一~五，共 5 堂

§時間：上午 10:30-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(文康中心)

§講師：彭琬琳老師

§對象：自閉症者親子及手足，共 12 人

§費用：每人 600 元



【生活技能學習與社區適應】

你想成為生活小達人嗎？你知道可利用簡單技巧或材料，輕易地學會操作技能或像魔術般變化出可口的食物嗎？還可以外出社區適應學習購物、搭車...**輕鬆一夏**喔~~

§日期：105/8/1-105/8/12，週一~五，共 10 堂

§時間：上午 09:00-12:00(每週四有一天是全天的戶外教學)

§地點：協會教室

§講師：王秋霜、郭書昀老師

§對象：國小三年級以上自閉症者及手足，共 12 人

§費用：每人 1,600 元+材料費

(材料費開課前再收費)



Super Skills

【亞斯伯格症/高功能自閉症青少年社交技巧課程知能研習】

給亞斯伯格症、高功能自閉症與相關障礙孩子的社交技巧團體課程之實務研習，特別設計一系列教導特教老師和專業人員可使用的社交技巧訓練方式，以協助專業人員在面臨不同身心障礙孩子的需求時，可以針對他們的情況，予以提供最好的支持與協助。

[基礎研習] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：105/7/12(二)

時間：09:00-16:00 (含午餐、講義)

地點：竹市身障福利服務中心 9 樓

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$250 元(教師、社工師、心理師、治療師...專業人員、相關科系學生及家長)
，另購書本\$300 元。

時 間	課 程 內 容	主 持 人
8:30~8:50	報 到	
8:50~9:00	主 席 致 詞	
9:00~10:10	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧理論探討	黃穎峰醫師
10:10~10:30	休息一下、意見交流	
10:30~12:00	亞斯伯格症/高功能自閉症青少年 社交技巧實務教學分享	廖敏玲老師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:50	社交技巧教學演練	廖敏玲老師
14:50~15:00	休息一下	
15:00~16:00	青少年社交技巧實務教學的過去、現在與未來	黃穎峰醫師

[進階實作] 報名請洽 03-5611095 協會

日期：7/17(日)、7/24(日)

時間：09:00-16:00(2 天 12 小時，含午餐)

地點：協會教室

講師：黃穎峰、廖敏玲老師

費用：\$1,000 元

Day 1 7/17(日)	09:00~11:30	單元 1 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃 穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元 1 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元 1 教學檢討會議	
Day 2 7/24(日)	09:00~11:30	單元 2 教學前準備會議	廖敏玲老師/黃 穎峰醫師
	11:30~12:50	午餐	
	13:00~14:00	單元 2 教學	
	14:00~14:30	親師時間	
	14:30~16:00	單元 2 教學檢討會議	

小小蛙人游泳訓練課程

報名中...

日期：7/9、7/16、7/23、8/6、8/13、8/20、8/27

時間：每週六晚上 7-8 點

地點：中日伊藤萬泳校(新竹市竹蓮街 8 巷 5 號)

報名辦法：不管新舊學員都要向協會報名喔，請用學員的名字購票，歡迎大家踴躍報名~~

【由於上課人數的多寡會影響課程費用的議價空間，請大家盡量不要請假，若請假超過兩次以上，將取消個人的下期優惠喔~】



活動轉知

2016年愛在關新系列活動&講座

日期	課程(活動)	講師	講師學資歷	時間	上課地點
6/4 (六)	認識現代文明病~ 自律神經失調	林晴玉醫師	台北王群光自然醫學診所專科醫師 桃園hololife自然醫學診所專科醫師	0930-1130	關新教室
7/2 (六)	健康何處尋~ 呼吸與內觀治療	林晴玉醫師	桃園晨暘診所身心科專科醫師 中國醫藥大學醫學系畢業	0930-1130	關新教室
7/21 (四)	消化系統常見疾病的 表現及預防	廖健仲醫師	梅約聯合診所 & 梅約醫療集團 執行長 廖健仲胃腸肝膽內科診所 院長	1930-2115	關新教室
8/6 (六)	親子知性之旅	鄭秀緞小姐等	含親子創意麵包DIY	0930-1400	良心小品
8/19 (五)	歡唱百分百 唱出和諧、唱出感 動	馬曉燕老師	燕子音樂坊歌唱律動、鋼琴老師 奧福、達克羅氏、戈登等音樂教育研究 國立藝術學院音樂研究所畢	1930-2115	關新教室
9/28 (三)	過敏性鼻炎的 中醫保健	陳冠佑醫師	天佑中醫診所院長 中國醫藥學院學士後中醫畢	1930-2115	關新教室
10/21 (五)	慈心講座 (認識食品添加物)	陳芊宇	新竹縣環保局退休 淡江大學化工系畢	1930-2115	關新教室
11/10 (四)	自我養生按摩法... 緩解惱人的五十肩	朱民浩博士	OMAK 診所負責人 OIUCM 針灸醫學博士	1930-2115	關新教室
11/25 (五)	找尋幸福的密碼	何賢文老師	生命重建團體(悲傷輔導)帶領人 曾任大學講師、新竹市生命線志工督導 南華大學生死學研究所碩士	1930-2115	關新教室

主辦單位：福智新竹支苑

報名專線：03-5325566 # 244、242

費用：講座費用免，知性之旅費用預繳200元。

報名網址：<https://goo.gl/s13U1>

上課地點：關新教室--新竹市關新二街90號3樓



【水源劇團慈善公演-舞台劇贈票活動】
《奇幻谷 I 之失去的勇氣》

演出時間：105 年 9 月 3 日(周六)下午 14:30

演出地點：新竹縣政府文化局竹北文化中心演藝廳
(新竹縣竹北市縣政九路 146 號)

贈票方式：本會會員(一位孩子一位家長,報名索票後當天必需出席,*孩子在 18 歲以下皆可參加).

報名方式：家長姓名、手機號碼

索票截止：即日起至 105 年 6 月 15 日止

索票專線:03-5611095 新竹市自閉症協進會

【我畫我話-身心障礙者繪畫比賽】

主辦單位：財團法人台北市樹仁社會福利基金會

收件期間：即日起至 105 年 8 月 15 日止(以郵戳為憑)

參賽資格：領有身心障礙者手冊/證明之身心障礙者

聯絡電話：02-28936122

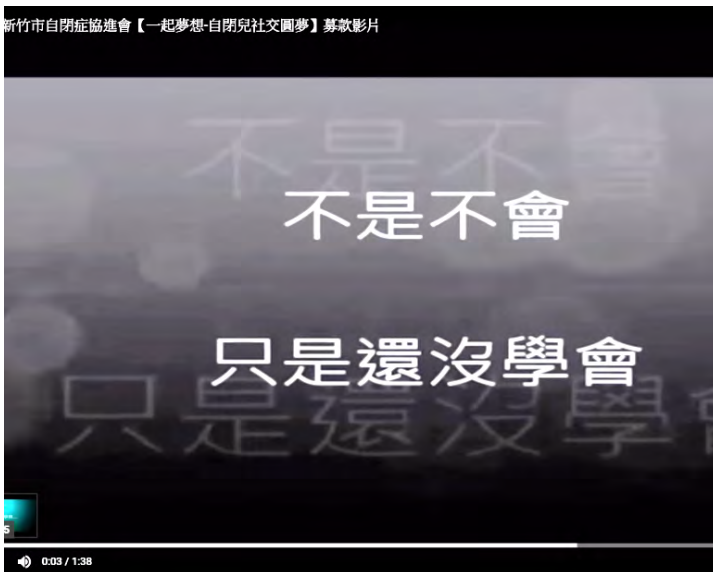
活動簡章：請至財團法人台北市樹仁社會福利基金會網站
(<http://www.lovetree.org.tw>)下載

【Super Skills 專欄】

本專欄除了持續收錄 Super Skills 社交技巧團體課程之顧問、老師及家長的感想與心得外，同時歡迎本課程兒童班或青少年班的學員來發表(如:文章、漫畫...)，希望透過孩子的圖、文分享，瞭解他們的內心世界，也讓本專欄更豐富有趣~~。



本會於 105 年 5 月 20 至 5 月 27 日透過 GOMAJI『台灣一起夢想公益協會』為 SuperSkills 社交技巧課程募款，在此過程中雖有不盡完善之處，感謝大家的支持與諒解，方得以讓募款活動順利進行。感恩~~



透過super skills 社交技巧課程
孩子可以反覆練習正確的方法
對於未來融入社會有絕對幫助

《Super Skills 心得分享》



【不是不會，只是還沒學會~~】

誠誠媽媽



日光燈通常給人明亮潔淨的感覺，但對誠誠而言，他卻把日光燈和手術燈連結，看到日光燈就聯想到兒時手術的痛苦與可怕.... 特別是對於自閉症特殊感官的經驗，也造成我們諸多困擾。

我記得有一陣子誠誠都不願意進去大潤發，因為他在門口看到裡面明亮刺眼的燈光後就開始歇斯底里的狂哭狂叫，引起路人的指指點點，讓我又難過又窘迫..... 但我總想起這麼一句話~[事情不在難不難，而是該不該]，正因為自閉症特質就是會固著，缺少彈性，所以為了要減少他的固著同時增加他的彈性，我們還是會暫擱旁人奇異眼光，常常帶他外出，慢慢引導他跨出他的封閉小世界，讓他擁有不同情境的經驗！

因此每當我去明亮的大賣場時，總是得戰戰兢兢一手推著購物車，一手緊牽著誠誠，深怕他又給我出難題.... 後來我發現，也許是透過學校 super skills 的學習，他調柔了他自己..... 他開始學會等待了，等我挑水果，等我挑青菜，等我買日用品.....，他也開始會聽從指令向鄰居阿姨打招呼，甚至他看到自己想要的餅乾也會拿給我要求放入購物車內而不是直接打開來吃.... 這些小小的美麗都在我細細觀察中一一被發現....

記得有一次結帳時，我把商品一件一件放入購物袋中，付款後突然發現誠誠不在我身後，再回頭只見他已經主動扛起購物袋，並朝我笑咪咪多看了一眼，我彷彿聽到他的心溫柔地對我說：[媽媽~我長大了，我是男人，可以幫你提菜籃了....]，頓時我的心裡像是吃了棉花糖一樣，

甜蜜蜜又輕飄飄的.....看著他拎著偌大的購物袋搖搖晃晃走著.....站在身後的我 只想慢慢欣賞他, 幸福地收藏這莫名的感動!

他們不是不會, 只是還沒學會....透過正確引導與持續學習, 孩子是可以學會的!

我們不是不會, 只是還沒學會....透過觀察體會之中, 我們也能慢慢培養自己擁有[發現孩子美的眼睛].....



本會透過 GOMAJI『台灣一起夢想公益協會』為 SuperSkills 社交技巧課程募款, 感謝您的支持與贊助, 方得以讓募款活動順利完成, 您的捐款將用於【SuperSkills 社交技巧課程】之經費, 期盼大家繼續來支持協會。 謝謝您! 感恩♥♥~~

募款說明

募款期間	105 年 05 月 20 日至 105 年 5 月 31 日止
捐款至[台灣一起夢想公益協會]	\$195, 800(網路上募款金額, 尚未與台灣一起夢想公益協會結算)
捐款至[新竹市自閉症協進會]	\$12, 330(因募款方案直接捐款給協會)
總計	\$208, 130

揮灑熱愛 追求夢想
讓生命更豐富 讓生活更精彩



暑期志工招募

招募對象：18歲以上，有一顆熱誠的心，願意耐心陪伴自閉症孩童上課。

服務內容：協助照顧本會暑期營手工藝、太鼓、體適能課程的自閉症孩子，包括從旁協助、指導及維護秩序等。

服務時間：7月13日至7月29日周一~五，早上08:40至12:00。

服務地點：新竹市身心障礙福利大樓(竹蓮街6號)

報名方式：請洽社團法人新竹市自閉症協進會
電話：03-5611095
傳真：03-5619305



社團法人新竹市自閉症協進會