



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：黃崇岳

聯絡人：周芳慧、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@gmail.com

108 年 4 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄



國內

中華郵政許可證

新竹誌第 0001 號

雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製

[廣告]

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

108 年 4 月

預留空白 貼名條



重要訊息



賀

第十二屆理監事當選名單及工作人員

新的理監事出爐囉~~恭賀全體理監事

3 月 10 日的「會員大會暨理監事改選」，感謝您的支持與參與，使大會圓滿成功。協會的大家長黃理事長崇岳，在眾望所歸之下，再度蟬聯，預祝協會在黃理事長帶領下服務更臻完善、茁壯!!

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
理事長	黃崇岳	理事	陳盈宏	監事	葉銘輝
常務理事	曾治乾	理事	曾佩玲	監事	曾敏勇
常務理事	朱格正	理事	林欣樺	總幹事	周芳慧
理事	何志榮	理事	莊美珍	社工	彭如璟
理事	劉春生	常務監事	王靜怡	專員	劉琇竹



協會課程

【美術課】

〔108 年上半年課程~~歡迎大家逗陣來報名〕

時間：從 3 月份開始，每週五晚上 7-8 點

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

【自閉症校園宣導活動】

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括親師座談)服務，

我們邀請黃志豪治療師到校協助您及您的孩子.....

歡迎有需求者提出申請，即日起至 10 月底，名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會

【諮商輔導服務專案】

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，特與三家心理諮商所合作，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、抒解壓力，歡迎有需求的會員及家屬來申請。

報名專線：03-5611095



【玩桌遊學人際青少年人際互動課程】

透過桌上遊戲，引起動機、提升學習的專注力以及改善人際關係，增進社會技巧。桌上遊戲用於教學上有良好的學習類化效果，有助於改善自閉症患者的社會技巧能力。

學員團課時間為 1 小時，課後老師再與家長座談討論半小時。

主帶領老師：楊珮琳老師

副帶領老師：彭社工

上課日期：108 年

月份	日期					
7 月	7/12	7/19	7/26			
8 月	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	

上課時間：週五(下午)2:00~3:30

上課地點：本會教室

參加對象：15 至 35 歲自閉症青少年

報名人數：5-7 名，額滿為止。

報名費用：1,000 元(8 堂)

報名專線：03-5611095 即日起報名

堂數	課程主題	教學目標
1	探索心	1. 使各個成員能夠介紹自己、互相認識。 2. 評估成員口語表達能力以及增進自我探索 3. 建立關係、提升團體凝聚力
2	超級變變變	1. 透過情緒卡使成員能夠瞭解喜、怒、哀、樂等情緒，由自己臉部表現出來。 2. 了解自己在面對生活事件時，可能會產生的情緒。 3. 正確地判斷他人情緒。
3	小小說書人 1	1. 透過說故事，了解他人觀點，學習換位思考的能力 2. 增進口語表達的能力 3. 與同儕建立良好的互動技巧，以及發展因應策略
4	小小說書人 2	1. 透過說故事，了解他人觀點，學習換位思考的能力 2. 增進口語表達的能力 3. 與同儕建立良好的互動技巧，以及發展因應策略
5	擠眉弄眼 1	1. 能夠與他人合作 2. 能夠以眼神注視他人，並觀察他人面部表情能遵守規範
6	擠眉弄眼 2	1. 能夠與他人合作 2. 能夠以眼神注視他人，並觀察他人面部表情能遵守規範
7	誰是高手	1. 在生活中如何觀察他人需求，並實踐(利他性，有能力為他人付出) 2. 學習如何與人談話，問問題的技巧 3. 透過他人回饋，能培養對人際覺察的敏感度提升成員自我覺察，以及意見的表達。
8	老二哲學	1. 執行過程中遇到的困難，教導成員掌握有效資源，並解決問題(提供資訊) 2. 拓展成員心理彈性及抽象概念。 3. 成員彼此回饋，包括團體收穫與進步的地方。

【徵求-暑期打工體驗】

如果你想體驗打工的生活，目前協會開放徵求 7-8 位 16-35 歲的自閉症的大朋友去麥當勞實習暑期打工的生活，會有職場正向支持教師協助你知道工作流程，在職場遇到突發狀況，知道該如何回應的方法和技巧，歡迎你來跟協會報名~。

※(這只是暑期工讀生活體驗，所以**沒有薪水**，但如果經由這次活動你知道打工要注意些什麼事情，真的想有一份工讀工作的機會，協會有工作人員教你寫工作履歷表，陪你尋找工讀工作)

徵求對象：16 至 35 歲自閉症青少年

徵求人數：限 7-8 名(額滿為止)

報名方式：即日起至 6/15 止。

報名專線：03-5611095

※《家長配合事項》※

- 家長需與孩子一同前來協會面談，以做評估。
- 這是實驗性方案，以情緒穩定的大孩子為優先，要告知工作人員孩子的情緒地雷有哪些?以及情緒來時如何去處理...等資訊交流，才能確保我們的孩子在職場工作的表現狀況，若我們的孩子能把握住實習時的工作展現，或許麥當勞將給我們自閉症大孩子工作的機會。

16-35 歲自閉症大孩子是否有能力進入職場，一直是家長們懸在心頭上的問題，為了培養自閉症大孩子的就業能力，協會今年暑假找了麥當勞合作，成為大孩子體驗工讀實習的地方，也另外培養了正向職場支持教師協助自閉症大孩子面對工作上的疑難雜症；一個孩子會有一個正向職場支持教師帶領體驗工讀實習的生活，這是給大孩子學習體驗工作生活的經驗，讓大孩子對職場生活慢慢有新的認知和學習的機會。能對職場環境比較不害怕，訓練大孩子有正確的工作態度，職場問題解決技巧，職場的社交互動，職場受挫能力的培養。

【家長自我照顧—心理劇工作坊】

免費

心理劇是修復社會原子的重要工具，因此，心理劇擅長療癒親密關係的傷與痛。在關係裡，我們常渴望親密，卻又害怕受傷害，很奇妙的是一份真實的親密關係，往往是認識自己與了解自己最好的一面鏡子，因為在關係裡的自己，無可迴避地將看到內心最深層的渴望與需要、過去未了的創傷、長期發展的模式…，這些都會在關係的互動中一一浮現。心理劇創造一個彷彿似真的情境，讓我們慢慢脫去防衛的外衣，像撥洋蔥般一層層的往內打開，甚至有機會與黑暗私密的自己相遇，這真是很不容易啊！

親密就是把自己最深的部分向他人也向自己展現，沒有任何的偽裝或防衛，親密更是一種能力。莎士比亞說：「世界是一個舞台」，這表示所有的人在某個程度上都是角色扮演者，就讓我們在這彷彿似真的舞台，透過自發創造性的歷程，練習與重要他人親密的重要功課，讓我們一起在劇場練習被討厭的勇氣，勇敢的做自己吧！

日期：108年6月23日(日)

時間：上午9:00-16:00

地點：新竹市身心障礙大樓(2樓)

費用：免費(午餐自理)

導演：伍淑蘭資深心理師/助理導演：田書綸 教練

報名：5/31截止；報名專線 03-5611095

打開心房
處處見愛

【伍淑蘭導演簡介】

- ◆治療與心理劇學會認證心理劇導演
- ◆台灣心理劇學會認證心理劇導演
- ◆理劇專業訓練時數1500多小時
- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院中級導演認證
- ◆安立身心診所與新竹地方法院婚姻家族治療師
- ◆竹塹社區大學正念表達性藝術治療課程講師

【田書綸助理導演簡介】

- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院專業訓練600小時
- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院初級導演證照



活動分享

圓滿成功

108 年第十二屆第一次會員大會

3月10日的「會員大會暨理監事改選」，感謝您的支持與參與，使大會圓滿成功。本次大會頒發給46位得獎者及參與者獎勵金，期待明年大會時有更多的人來參與頒獎。



圓滿成功

2019 星星相惜、讓愛走動

閉總的「2019 星星相惜 讓愛走動」活動，已於 3/30 圓滿順利完成，共有 16 個家庭 35 人參加。此次大會活動選在台北市華山文化創意園區，協會今年首次參與園遊會之設攤活動，參與的家長帶著星兒一起擺攤叫賣初體驗，在大小孩子同心協力積極兜售下不論是魯味、馬卡龍…皆銷售一空，即將此義賣所得全數\$5,100 元捐給協會，感謝幾位發起義賣活動的家長(梓修媽.子星媽.昱廷媽.碩恆媽.宛蓁媽.孟庭媽.亭逸媽.理事長)出錢又出力，更感謝大家的熱情參與，讓此次活動圓滿歡樂又深具意義……。



本會線上捐款平台

網址：<https://autism.eoffering.org.tw>



《本會捐款贊助方式》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752 戶名:社團法人新竹市自閉症協進會
2. 轉帳：合作金庫銀行(600)5632-717-259691
郵局帳號(700)0061248-0115029
3. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
4. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
5. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 936(揪善友!助善友!)
6. 線上捐款平台：<https://autism.eoffering.org.tw>
 - 信用卡(單筆或定期)：單筆線上填信用卡/定期線上填授權書
 - 7-11ibon：於捐款平台操作捐款後，到 7-11 繳費
 - 條碼繳費：於捐款平台操作捐款後，到 7-11 繳費