



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：黃崇岳

聯絡人：周芳慧、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@gmail.com

108 年 6 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄



國內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

108 年 6 月

預留空白 貼名條



重要訊息

【2019 第 12 屆全國心智障礙者親子運動大會】

開始報名囉~~

日期：108 年 11 月 16 日~17 日(二天一夜)

地點：台中市豐原田徑場/精英游泳學校(詳細行程將於 7 月會訊公告)

名額：40 人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

費用：(將於 7 月會訊公告)

報名：03-5611095

運動會流程

2019 年 11 月 16 日 (星期六)		
時間	項目	內容
15:00-15:30	報到集合	
15:30-16:30	開幕式	
16:30-18:00	晚餐交誼、選手之夜	
18:00	散會	明天見!
2019 年 11 月 17 日 (星期日)		
時間	項目	內容
09:00-11:00	適應體育運動競賽 (自行用餐)	田徑、桌球、籃球、游泳 *各項競賽結束後隨即於原場地進行頒獎
11:00-12:00	午餐	
13:00-15:00	趣味競賽 家長競走接力賽	團體趣味競賽 家長競走接力賽
15:00-15:30	閉幕式	頒獎、致詞
15:30	賦歸	

競賽項目及報名規則

類別	組	項目	年齡分組	注意事項	
甲類	A、田賽	立定跳遠	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 4. 選擇甲類則不可再選其他類別。 	
		硬式網球擲遠			
	B、徑賽	25 公尺			
		50 公尺			
		100 公尺			
		200 公尺			
		4x100 公尺接力賽			
		25 公尺輪椅賽			
50 公尺輪椅賽					
乙類	C、桌球	個人技術賽	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 乙類 C、D 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 選擇乙類則不可再選其他類別。 	
	D、籃球	目標傳球			
		十米運球			
		定點投籃			
丙類	E、游泳	自由式	50 公尺	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 游泳為單獨競賽項目，不得跨其他類別。 2. 依年齡、性別分組。 3. 每人至多選擇總計 3 項。 4. 本屆游泳池長度 25 公尺，水深 110 公分。 5. 報名游泳賽事身高限 120 公分以上，如有違例則取消參賽資格。
			100 公尺		
			200 公尺		
		蛙式	50 公尺		
			100 公尺		
			200 公尺		
		仰式	50 公尺		
			100 公尺		
		蝶式	50 公尺		
			100 公尺		
		個人 200 公尺混合賽(50 公尺蝶式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺自由式)			
		25 公尺浮板賽 (不限泳姿可著救生衣)			

註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越甲、乙、丙大類。



協會活動

108 年親子旅遊+就業參訪(7/5-7/6)

一年一度的親子旅遊開始報名囉！今年前往高雄地區暢遊，讓我們搭乘輕軌及坐船漫遊港都、再至旗津吃海鮮賞海景～～同時我們也結合了就業觀摩，去參訪星星兒基金會之田寮據點「星星兒的家」。歡迎大家踴躍報名，逗陣做夥來去清涼一夏～～(行程請參閱附件)。

本次活動費用，由就業參訪計畫經費全數補助給每人 500 元，本會弱勢家庭另有補助，請大家珍惜此難得機會，活動限額 80 名。

活動日期：**108 年 7 月 5~6 日(五、六)**

報名專線：03-5611095 協會

報名截止：即日起至 6 月 15 日止。

收費標準：

(1)限本會會員家庭參加。共 80 人。

(2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 45 元。

(3)第二台車未滿 30 人不發車。

(4)活動費用：**1.每人費用\$1,400 元(包括：交通費、保險、膳食費、門票、船票及車票)**，以上不含住宿費。

2.住宿：二人房每間\$1,800 元

三人房每間\$2,400 元

四人房每間\$3,200 元

3.家有二位身心障礙者補助\$1,000 元(2 位會員均須參加)

4.家有低收、中低收證明或清寒證明者補助\$1,000 元。

例如：二人參加→(1400 元 X2 人=2800 元)+(二人房 1800)=4,600 元

三人參加→(1400 元 X3 人=4200 元)+(三人房 2400)=6,600 元

四人參加→(1400 元 X4 人=5600 元)+(四人房 3200)=8,800 元





樂活一夏~暑期課程來囉！

【暑期手工藝課】

本年度由黃理事長特別推薦，目前任教社區大學及智協日照據點的美術老師，這位李老師創意十足，將帶領孩子探索全新的趣味手做，讓每項作品充滿創意發想與玩味…。

§日期：108/7/1-7/12 (7/5 無課)，週一~五，共 9 堂(18 時)

§時間：上午 10:00-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 8 樓(多功能教室)

§講師：李宜瑾老師

§對象：國小以上自閉症者及手足

§人數：限 12 人(家長需陪同協助,增進學習效果)

§費用：每人 900 元+500 元(材料費)

【暑期太鼓體驗營】

協會已購置全套的鼓具，為訓練孩子的身體動作協調性及節奏感，同時培養孩子擊鼓的興趣，希望未來經長期培訓後能加入擊樂團，進而參與舞台演出，展現孩子的音樂才藝與自信♡。

§日期：108/7/15-7/26，週一~五，共 10 堂(20 小時)

§時間：上午 10:00-12:00

§地點：身心障礙福利服務中心 9 樓(文康中心)

§講師：張淑惠老師

§對象：國小以上自閉症者及手足

§人數：限 15 人(家長需陪同協助,增進學習效果)

§費用：每人 2,000 元 (另自備鼓棒 300 元+教材 150 元; 備有者不必購買)

【暑期生活技能學習營】

本年度仍由張玉佩老師特別推薦剛從臺灣師範大學特殊教育學系畢業的老師，這 4 位充滿熱誠、活潑的老師，將帶來不同的學習樂趣喔～歡迎您來報名參加好玩、有趣的學習營！！

§日期：108/7/29-8/2，週一～週五，共 5 天(30 小時)

§時間：09:00-15:00(整天)

§地點：協會教室

§講師：蔡昫芷. 張馨方. 嚴以庭. 林采臻老師

§對象：國小以上自閉症者及手足

§人數：限 12 人(家長需陪同協助,增進學習效果)

§費用：每人 1,600 元+材料費(材料費開課後再收費)

免費

108 年運動 i 臺灣計畫

【暑期游泳體驗營】

本活動得到體育署「108 年運動 i 臺灣計畫」的補助，提供旱鴨子及有興趣者來體驗游泳的優游自在，同時培訓孩子的游泳技巧及強健體魄，促使孩子為健康而運動~

§日期：108/8/5—8/23，每週一、三、五，共 9 堂

§時間：下午 5:40-6:40

§地點：伊藤萬游泳學校

§對象：本會自閉症者，限 20 人，額滿為止

§費用：免費



《報名時先預繳\$1,000 元保證金，全期請假不超過 2 次，可領回保證金》

【自閉症校園宣導/親師溝通】

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂的學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括親師座談)服務，

我們邀請黃志豪治療師到校協助您及您的孩子.....

歡迎有需求者提出申請，即日起至 10 月底，名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會

【諮商輔導服務專案】

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，特與三家心理諮商所合作，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、抒解壓力，歡迎有需求的會員及家屬來申請。

報名專線：03-5611095



【美術課】

〔 108 年上半年課程~~歡迎大家逗陣來報名 〕

時間：從 3 月份開始，每週五晚上 7-8 點

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

【玩桌遊學人際青少年人際互動課程】

透過桌上遊戲，引起動機、提升學習的專注力以及改善人際關係，增進社交技巧。桌上遊戲用於教學上有良好的學習類化效果，有助於改善自閉症患者的社會技巧能力。

學員團課時間為 1 小時，課後老師再與家長座談討論半小時。

主帶領老師：楊珮琳老師

副帶領老師：彭社工

上課日期：108 年

月份	日期				
7 月	7/12	7/19	7/26		
8 月	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30

上課時間：週五(下午)2:00~3:30

上課地點：本會教室

參加對象：15 至 35 歲自閉症青少年

報名人數：5-7 名，額滿為止。

報名費用：1,000 元(8 堂)

報名專線：03-5611095 即日起報名

堂數	課程主題	教學目標
1	探索心	1. 使各個成員能夠介紹自己、互相認識。 2. 評估成員口語表達能力以及增進自我探索 3. 建立關係、提升團體凝聚力
2	超級變變變	1. 透過情緒卡使成員能夠瞭解喜、怒、哀、樂等情緒，由自己臉部表現出來。 2. 了解自己在面對生活事件時，可能會產生的情緒。 3. 正確地判斷他人情緒。
3	小小說書人 1	1. 透過說故事，了解他人觀點，學習換位思考的能力 2. 增進口語表達的能力 3. 與同儕建立良好的互動技巧，以及發展因應策略
4	小小說書人 2	1. 透過說故事，了解他人觀點，學習換位思考的能力 2. 增進口語表達的能力 3. 與同儕建立良好的互動技巧，以及發展因應策略
5	擠眉弄眼 1	1. 能夠與他人合作 2. 能夠以眼神注視他人，並觀察他人面部表情能遵守規範
6	擠眉弄眼 2	1. 能夠與他人合作 2. 能夠以眼神注視他人，並觀察他人面部表情能遵守規範
7	誰是高手	1. 在生活中如何觀察他人需求，並實踐(利他性，有能力為他人付出) 2. 學習如何與人談話，問問題的技巧 3. 透過他人回饋，能培養對人際覺察的敏感度提升成員自我覺察，以及意見的表達。
8	老二哲學	1. 執行過程中遇到的困難，教導成員掌握有效資源，並解決問題(提供資訊) 2. 拓展成員心理彈性及抽象概念。 3. 成員彼此回饋，包括團體收穫與進步的地方。

【徵求-暑期打工體驗】

如果你想體驗打工的生活，目前協會開放徵求 7-8 位 16-35 歲的自閉症的大朋友去麥當勞實習暑期打工的生活，會有職場正向支持教師協助你知道工作流程，在職場遇到突發狀況，知道該如何回應的方法和技巧，歡迎你來跟協會報名~。

※(這只是暑期工讀生活體驗，所以**沒有薪水**，但如果經由這次活動你知道打工要注意些什麼事情，真的想有一份工讀工作的機會，協會有工作人員教你寫工作履歷表，陪你尋找工讀工作)

徵求對象：16 至 35 歲自閉症青少年

徵求人數：限 7-8 名(額滿為止)

報名方式：即日起至 6/15 止。

報名專線：03-5611095

※《家長配合事項》※

- 家長需與孩子一同前來協會面談，以做評估。
- 這是實驗性方案，以情緒穩定的大孩子為優先，要告知工作人員孩子的情緒地雷有哪些?以及情緒來時如何去處理...等資訊交流，才能確保我們的孩子在職場工作的表現狀況，若我們的孩子能把握住實習時的工作展現，或許麥當勞將給我們自閉症大孩子工作的機會。

16-35 歲自閉症大孩子是否有能力進入職場，一直是家長們懸在心頭上的問題，為了培養自閉症大孩子的就業能力，協會今年暑假找了麥當勞合作，成為大孩子體驗工讀實習的地方，也另外培養了正向職場支持教師協助自閉症大孩子面對工作上的疑難雜症；一個孩子會有一個正向職場支持教師帶領體驗工讀實習的生活，這是給大孩子學習體驗工作生活的經驗，讓大孩子對職場生活慢慢有新的認知和學習的機會。能對職場環境比較不害怕，訓練大孩子有正確的工作態度，職場問題解決技巧，職場的社交互動，職場受挫能力的培養。

【家長自我照顧—心理劇工作坊】

免費

心理劇是修復社會原子的重要工具，因此，心理劇擅長療癒親密關係的傷與痛。在關係裡，我們常渴望親密，卻又害怕受傷害，很奇妙的是一份真實的親密關係，往往是認識自己與了解自己最好的一面鏡子，因為在關係裡的自己，無可迴避地將看到內心最深層的渴望與需要、過去未了的創傷、長期發展的模式…，這些都會在關係的互動中一一浮現。心理劇創造一個彷彿似真的情境，讓我們慢慢脫去防衛的外衣，像撥洋蔥般一層層的往內打開，甚至有機會與黑暗私密的自己相遇，這真是很不容易啊！

親密就是把自己最深的部分向他人也向自己展現，沒有任何的偽裝或防衛，親密更是一種能力。莎士比亞說：「世界是一個舞台」，這表示所有的人在某個程度上都是角色扮演者，就讓我們在這彷彿似真的舞台，透過自發創造性的歷程，練習與重要他人親密的重要功課，讓我們一起在劇場練習被討厭的勇氣，勇敢的做自己吧！

日期：108年6月23日(日)

時間：上午9:00-16:00

地點：新竹市身心障礙大樓(2樓)

費用：免費(午餐自理)

導演：伍淑蘭資深心理師/助理導演：田書綸 教練

報名：5/31截止；報名專線 03-5611095

打開心房

處處見愛

【伍淑蘭導演簡介】

- ◆治療與心理劇學會認證心理劇導演
- ◆台灣心理劇學會認證心理劇導演
- ◆理劇專業訓練時數1500多小時
- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院中級導演認證
- ◆安立身心診所與新竹地方法院婚姻家族治療師
- ◆竹塹社區大學正念表達性藝術治療課程講師

【田書綸助理導演簡介】

- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院專業訓練600小時
- ◆國際哲卡莫仁諾心理劇學院初級導演證照

《108 年親子旅遊+就業參訪》

旅遊日期：108 年 7 月 05~06 日 (週五、週六) 出發

第一天：

06:50-07:00 歡樂集合出發

07:00-08:00 國道風光(車上歡唱或名片大賞)

08:00-09:00 貓狸山公園~功維敘隧道(一處苗栗的私房小景點，不用曬太陽，清幽的走在夢幻七彩隧道，也是全台唯一的鐵道城牆式隧道。)

12:30-13:30 午餐饗宴

14:00-15:00 星星兒的家(高雄市田寮區田寮里田寮路 1 號)

16:30-17:30 高雄環狀輕軌之旅(籬內-駁二) 為打造綠化環保的高雄環境，並提升高雄民眾對大眾運輸工具的使用依賴度，著手進行高現代化的高雄環狀輕軌。

18:00-19:00 晚餐約會

18:40-19:00 高雄市區 信宗大飯店 check in

19:30-22:00 飯店卡拉 OK 歡唱或自由漫遊高雄六合夜市

22:00-----輕鬆享受度假時光~浪漫入夢鄉

第二天：

07:00-08:00 飯店內享用早餐

08:30-10:00 旗津風景區(貝殼公園：黃金色的裝置藝術座落在海濱之上，外型有如巨大的耳朵聆聽海浪的潮起潮落，有人說，貝殼就有如海裡的耳朵，只要您將自己的耳朵湊上貝殼，就能聽到大海的呼喚…星空隧道：內壁飾以十二星座的夜光彩繪及漂流木、蓄光石等素材，搭配洞中清涼海風，頗有置身點點星空下的浪漫之感。出了隧道口，即是旗後山下的旗津灣峽，浪花拍打在高聳陡峭的石灰岩壁，呈現壯闊原始的海景。)

10:30-11:40 船遊高雄港都~旗津下船(搭上高雄港遊港觀光客船，曾名列世界第三大港的高雄港雄風盡收眼底，首創遊港解說結合相關影片，生動又直接，只有占岸一號才有的創新。長度 15 公里、來回約一小時的遊港路線，壯闊的第二港口、中鋼、中船，以最開放的心情，就能感受到一份珍貴的高雄世代情懷。

12:00-13:00 午餐約會(旗津海鮮)

13:30-17:00 經國道~車上卡拉 OK

17:00-18:00 晚餐饗宴(後龍)~~快樂歸賦…溫暖的家