



社團
法人

新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

發行人：黃崇岳

聯絡人：周芳慧、劉琇竹

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/>

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

電話：(03) 5611095 傳真：(03)5619305

Email：autismhs@gmail.com

108 年 8 月出刊

中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄



國內

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

108 年 8 月

預留空白 貼名條



重要訊息

【2019 第 12 屆全國心智障礙者親子運動大會】

理事長募款補助本次的活動經費，希望鼓勵家長陪同孩子一起來參加親子運動大會，增進彼此感情!!

協會經費籌募不易，請大家珍惜此難得的機會，歡迎大家踴躍來報名參加~

日期：108 年 11 月 16 日~17 日(二天一夜)

地點：台中市豐原田徑場/精英游泳學校

名額：40 人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

報名：即日起至 8 月 16 日止或額滿為止，電話：03-5611095

費用：**每戶只酌收住宿費【二人房 2,400 元；四人房 3,200 元】**
(其餘車費、餐費、保險等皆由協會支出)

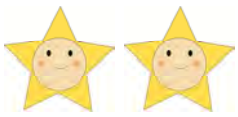
活動行程：

第一天-11/16(六) 8:00 出發→銅鑼(銅鑼客家文化園區)→午餐→
葫蘆墩公園→15:00 豐原田徑場參加開幕→夜宿飯店
第二天-11/17(日) 8:00 出發→8:00 豐原田徑場參加各項競賽→
15:30 閉幕→返回新竹

競賽項目及報名規則

類別	組	項目	年齡分組	注意事項	
甲類	A、田賽	立定跳遠	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 4. 選擇甲類則不可再選其他類別。 	
		硬式網球擲遠			
	B、徑賽	25 公尺			
		50 公尺			
		100 公尺			
		200 公尺			
		4×100 公尺接力賽			
		25 公尺輪椅賽			
50 公尺輪椅賽					
乙類	C、桌球	個人技術賽	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 乙類 C、D 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 選擇乙類則不可再選其他類別。 	
	D、籃球	目標傳球			
		十米運球			
		定點投籃			
丙類	E、游泳	自由式	50 公尺	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 游泳為單獨競賽項目，不得跨其他類別。 2. 依年齡、性別分組。 3. 每人至多選擇總計 3 項。 4. 本屆游泳池長度 25 公尺，水深 110 公分。 5. 報名游泳賽事身高限 120 公分以上，如有違例則取消參賽資格。
			100 公尺		
			200 公尺		
		蛙式	50 公尺		
			100 公尺		
			200 公尺		
		仰式	50 公尺		
			100 公尺		
		蝶式	50 公尺		
			100 公尺		
		個人 200 公尺混合賽(50 公尺蝶式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺自由式)			
		25 公尺浮板賽 (不限泳姿可著救生衣)			

註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越甲、乙、丙大類。



協會課程

【自閉症校園宣導活動】

本年度的校園宣導活動開跑囉~~

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括親師座談)服務，

我們邀請黃志豪治療師到校協助您及您的孩子.....

歡迎有需求者提出申請，即日起至 10 月底，名額有限，額滿為止喔。

請洽 03-5611095 協會

【美術課】

〔 108 年上半年課程~~歡迎大家逗陣來報名 〕

時間：從 9 月份開始，每週五晚上 7-8 點

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095



活動分享

暑期太鼓體驗營—活動花絮

7/15~7/26 的暑期太鼓營，由張淑惠老師指導，帶領學員學習鼓術，藉由擊鼓的聲響及氣勢，讓孩子釋放壓力及紓解情緒；在盡情揮棒鼓動的同時也感到樂趣無窮。課程活動剪影如下：

↓準備開始～擊鼓！



↑輪流驗收學習成果

↓老師個別指導



↑哇～跟隨老師的口令揮棒擊鼓

暑期生活技能學習營 — 活動花絮

7/29~8/2 的暑期生活學習營，由 4 老師帶領學員學習各項的活動，已於歡樂中順利的完成。課程活動剪影如下：



↑ 參觀消防博物館



↑ 老師說明課程活動



↑ 參觀鶯歌陶瓷博物館



↑ 學習看時刻表搭火車



↑ 學習切菜



↑ 學習清洗餐具

『星光閃亮園地』

本專欄[星光閃亮園地]，提供家長、孩子投稿文章，凡是好書推薦或孩子生活的小日記，或是您覺得可以鼓舞人心的生活點滴…都可以踴躍投稿。期待能藉由彼此分享，讓我們在教養孩子路上彼此鼓勵，相互扶持！

即使只有螢火微光，我也要把它捧出來照亮這個世界……



【家樂福實習心得】

社工實習生張宜芳



每個自閉症家長心中都有一個放不下的隱憂，就是當家長老了或走了，如果孩子沒辦法工作或是適應社會，該何去何從？當家長離世後，孩子們最終可能會無法自理生活被強制安置在不適合的教養院，而變成精神病患者，終日被綁被關；最後不得已，還有家長在離世前帶孩子一起走，就像在前幾年就有發生母親帶著孩子臥軌尋短的事件，讓人非常不捨。

為了幫助協會中的自閉症大孩子未來步入社會就業的需求，在暑假實習的過程我有幸參加了協會辦理的家樂福暑假打工實習，跟著職場正向支持助理教師及家長們一起學習，增加自閉症大孩子進入職場的經驗。在自閉症就業輔導工作，若以輔導自閉症者進入社會競爭性就業市場為長遠目標時，是具有極高之困難度，對於自閉症者來說是一場硬戰，所以協會藉由暑假一週1至2次的實習，讓大孩子們先熟悉工作環境及每次陳店長和胡副店長指導的新工作進度，進而引導他們慢慢學習整個賣場的工作內容，過程中很感謝店長及副店耐心指導，讓孩子們便做邊學，店長跟副店也很用心，工作中也會教孩子一些生活小常識，還有協會提供的正向鼓勵，讓孩子覺得工作是有趣且有收穫的。

自閉症者的就業率很低，而造成就業困難的原因大多是自閉症者的情緒控管及行為問題，造成業界看不到產能，甚至還需要再派員工照顧自閉症者的情緒問題，得付出更多人力及時間成本，還有一些原因是自閉症者家庭或是學校成長經驗裏帶來的人際困難、表達溝通障礙…等，累積成就業困難，在就業過程中自閉症者熟悉了工作流程，但後續與同事、長官間的人際互動困難，也會造成他們就業上的障礙。

社工說今年大朋友的家樂福暑假打工實習，是全台灣第一個運用行為輔導的理論應用在自閉症者就業上面的方案活動，經過這一兩個月，我看著這些大孩子們從一開始的不熟悉慢慢的把貨物排好，到現在能夠進階到挑蔬果不良品、收銀及與顧客對話介紹商品，藉由這些實習讓大孩子培養良好的工作態度及團隊合作，這一路走來孩子們也是辛苦了，大孩子在職場實習過程中也讓社會和業界能夠認識及學習，如果職場上有自閉症者該怎麼作正確的引導方式，把人放在對的位置、用適宜的方式去指導他們。

因為我是第一次這樣接觸自閉症的大孩子，首先要先清楚每個孩子的個別狀況，雖然都是自閉症，但每位大孩子的個性、做事方式……等都不一樣，必須先去了解他們，進而去接近及協助他們，如果過程中有任何問題家長們也很願意替我解答，我很感謝社工、職場正向支持助理教師、家長這一路上的幫忙及家樂福的同仁們提供了一個友善的工作環境讓大孩子們學習。

最後希望這些大孩子在未來工作上都能順利。

【家樂福打工體驗心得】

巫祈恒

俗話說：「活到老，學到老。」隨著全球高齡化人口成長，終生學習也成了不可或缺的部分，樂齡大學也一直在推動中。

想我今年從東吳大學已畢業4年多，孔子說：「吾少也賤，故多鄙事。」孟子也說過許多許多人物，如傅說、百里奚、膠鬲，甚至是舜帝，他們也都是在做他們一般工作的事，但是他們卻是異常努力，甚至比常人更發揮出他們的極限，因此可以被大用。

在我去家樂福打工前，媽媽已經與其他家長及社工老師先去勘查地形，慶幸陳經理肯願意花時間，好脾氣及有耐心的教導我們。在去之前，我當時抱著家裡唯一一台筆電，花費2~3個小時，在如璟老師嚴密的檢查確認無不良的情況下，投影片才產出。

在去家樂福打工的這1~2個月下來，我發現自己學到的不僅是「行行出狀元」與關於物流業內部資訊，而是「戒急用忍」有時候就如同媽媽常常告訴我要做事前先深呼吸3次。

我學到的是不是趕快把事情完成就可以交差，而是要跟自己同伴互相搭配合作無間，把事情做好才是漂亮。盲人與瘡子的故事，告訴自己大家都是有的缺陷與不完美，但是善用你的缺點，也可以變成自己的優點。

最後引用《聖經》的一段話作結尾，耶穌說：「在小事上忠信的人，在大事上也必是忠信的；在小事上若不忠信，在大事上亦不忠信。」在這邊我要感謝許多人，陳經理與胡副理，教了我許多職場態度與作人禮儀，我的母親，時常在我身邊告訴我作人與作事的應對進退；如璟老師與琇竹老師，讓我有機會練習及補足加強自己的技能，最後感謝所有參與的同仁給我的幫助，感謝有你，謝謝〈END〉

感謝您的愛心捐助

如黑暗之光 如沙漠甘霖 點滴在心頭…

(名冊若有疏誤，敬請來電指正。謝謝您！)

108年7月捐款芳名錄

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
108/07/01	葉宇喆	1,000	8707	信用卡
108/07/01	劉○○	500	8708	信用卡
108/07/02	旺宏電子-大愛社	5,000	8709	現金
108/07/02	曾○○	1,000	8710	信用卡
108/07/02	曹○○	1,000	8711	信用卡
108/07/02	黃仁封	1,000	8712	信用卡
108/07/02	陳○○	1,000	8713	信用卡
108/07/03	李○○	1,000	8714	信用卡
108/07/03	黃崇岳	400	8715	現金
108/07/02	孫建民	1,000	8716	轉帳
108/07/05	方○○	3,750	8717	信用卡
108/07/05	洪○○	500	8718	信用卡
108/07/05	游立安	1,000	8719	信用卡
108/07/05	史慈芬	700	8720	信用卡
108/07/05	李○○	1,000	8721	信用卡
108/07/06	朱麗安	2,000	8722	信用卡
108/07/06	張簡嘉琳	1,000	8723	信用卡
108/07/06	林○○	1,000	8724	信用卡
108/07/06	曾○○	2,900	8725	7-11libon
108/07/07	劉○○	1,000	8726	信用卡
108/07/07	林元芬	1,000	8727	信用卡

108/07/07	王○○	1,000	8728	信用卡
108/07/07	方○○	2,500	8729	信用卡
108/06/27	蕭美琪	1,000	8730	條碼
108/07/04	呂芳儀	3,000	8731	轉帳郵局
108/07/07	莊凱翔	600	8732	轉帳郵局
108/07/09	陳宏凱	800	8733	轉帳郵局
108/07/07	何○○	200	8734	條碼
108/07/09	伍翔榆	1,000	8735	7-11libon
108/07/09	謝○○	2,000	8736	7-11libon
108/07/09	張○○	10,000	8737	信用卡
108/07/09	廖○○	200	8738	信用卡
108/07/09	鍾○○	200	8739	信用卡
108/07/09	羅○○	1,000	8740	信用卡
108/07/09	陳○○	2,000	8741	信用卡
108/07/09	黃○○	500	8742	信用卡
108/07/10	張媛茹	1,000	8743	信用卡
108/07/05	陳慧文	10,000	8744	劃撥
108/07/10	蔡○○	2,000	8745	信用卡
108/07/11	林○○	600	8746	信用卡
108/07/12	方○○	5,000	8747	信用卡
108/07/12	余○○	500	8750	信用卡
108/07/12	黃○○	5,000	8751	信用卡
108/07/13	張○○	5,000	8752	信用卡
108/07/14	謝珮璆	17,100	8753	信用卡
108/07/14	胡○○	2,000	8754	信用卡
108/07/14	陳信語	2,000	8755	信用卡
108/07/15	方○○	6,650	8756	信用卡
108/07/16	游○○	2,000	8757	信用卡
108/07/15	洪嘉秀	50,000	8758	轉帳郵局

108/07/15	潘美慧	15,326	8759	轉帳郵局
108/07/16	沈○○	10,000	8760	信用卡
108/07/16	中華國際愛天使慈善協會	50,000	8761	轉帳郵局
108/07/10	台北市立敦化國中特教組	6,500	8766	劃撥
108/07/11	洪孟洋	600	8767	劃撥
108/07/13	范語芹	800	8768	劃撥
108/07/12	劉博維	1,200	8769	劃撥
108/07/12	范逸菁	800	8770	劃撥
108/07/15	洪湘晴	1,000	8771	劃撥
108/07/15	游淑雲	600	8772	劃撥
108/07/17	黃惠英	6,000	8773	劃撥
108/07/21	邱○○	2,000	8774	7-11ibon
108/07/18	楊秉宸	2,100	8775	劃撥
108/07/18	楊秉哲	1,600	8776	劃撥
108/07/24	王○○	2,999	8778	信用卡
108/07/27	吳玉華	1,000	8779	現金
108/07/18	無名氏	672	8780	轉帳郵局
108/07/20	無名氏	2,000	8781	轉帳郵局
108/07/26	廖真榕	20,540	8782	轉帳郵局
108/07/25	張麗昭	500	8787	劃撥
108/07/31	蔡昀芷	2,000	8783	現金
108/07/31	張馨方	2,000	8784	現金
108/07/31	嚴以庭	2,000	8785	現金
108/07/31	林采臻	2,000	8786	現金



感謝您!!

《勸募專案》

【星火燎原讓愛發光—成立應用行為輔導中心】

勸募許可文號：衛部救字第 1081368628 號

活動期間：108 年 8 月 1 日至 109 年 7 月 31 日



查詢勸募活動計畫與執行情形 QRCode



《專案捐款方式》

1. 捐款帳號：合作金庫銀行(600)5632-717-259691
2. 戶名:社團法人新竹市自閉症協進會
3. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
4. 線上捐款平台：<https://autism.eoffering.org.tw>
 - 信用卡(單筆或定期)：單筆線上填信用卡/定期線上填授權書
 - 7-11ibon：於捐款平台操作捐款後，到 7-11 繳費
 - 條碼繳費：於捐款平台操作捐款後，到 7-11 繳費

線上捐款平台 QRCode

