



社團法人新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街142巷28號2樓

發行人：黃崇岳

電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹

Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

109年11月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第0001號登記為雜誌交寄

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

109年11月份



國內
郵資已付

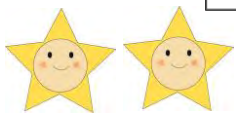
中華郵政許可證
新竹誌第0001號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及家庭支持服務方案

預留空白 貼名條



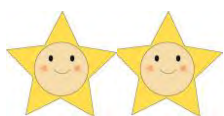
重要訊息

親愛的會員您好：

110年度會費開始繳交囉~~109年度尚未繳費者也請一併撥冗繳費，以利會務運作。採劃撥者，請加15元手續費；更歡迎您親至協會繳交，請來坐坐與我們聊聊相互聯絡感情喔~~感謝您!!

公告

1. 校園宣導：歡迎您來申請(請詳閱第2頁)
2. 諮商輔導：歡迎您來申請(請詳閱第2頁)
3. 美術課：歡迎新生報名(請詳閱第2頁)
4. 行為輔導-職場正向支持團隊助理教師培訓：歡迎您來報名(請詳閱第3頁)
5. 準備就業星兒家長支持團體課程：歡迎您來報名(請詳閱第5頁)
6. 星兒就業適應友伴團體：歡迎您來報名(請詳閱第7頁)
7. 嚴重情緒行為正向支持-服務專案：歡迎您來申請(請詳閱第9頁)
8. 感謝財團法人業成社會福利慈善事業基金會(請詳閱第10頁)



協會課程

【自閉症校園宣導活動】

本年度的校園宣導活動開跑囉

您的孩子即將升學換校或變更新班級嗎？

孩子在學校與老師、同學相處是否有適應方面的問題？

為了協助孩子能在校園中更快樂地學習和成長，

協會長期以來都有提供自閉症的校園宣導(包括親師座談)服務，

我們邀請黃志豪治療師到校協助您及您的孩子.....

歡迎有需求者提出申請，即日起至 10 月底，名額有限，額滿為止
喔。

【美術課】

〔 109 年課程~~歡迎大家逗陣來報名 〕

時間：從 6 月份開始，每週五晚上 7-8 點

地點：協會教室(新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓)

學費：由學員分攤，歡迎新成員加入，洽詢電話：03-5611095

【諮商輔導服務專案】 請先申請...

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，特與三家心理諮商所合作，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、紓解壓力，歡迎有需求的會員及家屬來申請。

報名專線：03-5611095



《行為輔導-職場正向支持團隊助理教師培訓》



面對類自閉症孩童的問題行為，最困難的是如何找出問題行為的源頭，協會透過工作坊的型式，協助自閉症大孩子在就業上、生活上能營造有利的正向環境，課程也開放給新竹縣、市身心障礙領域專業工作者，提升其專業知能，間接讓服務使用者受惠。

講 師：鳳華老師、孫文菊老師

上課日期：110年3月6日~4月24日(週六)，共7週

上課時間：週六 9:00~16:00(每堂6小時,共42小時)

參加對象：限25名,15歲以上身心障礙的家長及專業工作人員

上課地點：身心障礙福利服務中心8樓(一般教室)(竹蓮街6號)

報名專線：03-5611095，即日起報名至110年1月31日止

費 用：一、參加本項『職場正向支持團隊助理教師』者：

- ◆預付保證金\$4,200元，完成全部課程後，需陪伴1名自閉者就業，在這外派協助(不定期)的一年期間，每次外派以時薪給付。
- ◆同時這一年期間，需配合出席督導會議。
- ◆一年期滿即退回保證金。

二、參加課程者：

- ◆單堂費用\$700元
- ◆全期(7堂)會員\$4,200元 / 非會員\$4,900元
- ◆非會員3人成行團報費，每人\$4,500元

(110 年)行為輔導-職場正向支持團隊助理教師培訓

日期	課程名稱	備註
3/6(六)	正向行為支持與應用行為分析基本概念	孫文菊督導
3/13(六)	如何運用正向支持理論於實務職場輔導	
3/20(六)	情緒與情緒管理輔導策略、 職場壓力紓解策略	
3/27(六)	職場問題解決輔導策略與演練	
4/10(六)	語言行為/行為功能理論/身心障礙社會 情緒發展理論	鳳華教授
4/17(六)	職場相關認知、溝通輔導課程教學與演 練	
4/24(六)	職場人際互動與溝通輔導策略與演練	

《講師簡介》

鳳華老師	孫文菊老師
<p>一. 學歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 美國俄亥俄州州立大學碩士、博士 2. 台灣師範大學教育心理系畢 <p>二. 現任：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 國立彰化師範大學復健諮商研究所教授兼所長 2. 國立彰化師範大學兼任行為輔導研發中心主任、中彰投區職重資源中心副主任 <p>三. 經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新北市職重中心顧問(101-104) 2. 台北市市政府職業輔導評量督導 3. 台中市鑑定安置輔導委員(96-104) 4. 台中市自閉症協會情緒教育實務工作坊講師 5. 勞動部勞動力發展署中彰投分署職評、職管講師 6. 苗栗縣自閉症種子教師研習講師 	<p>一. 學歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 彰化師範大學教育學院復健諮商研究所畢業 2. 美國猶他州州立大學家庭與人類發展系畢業 <p>二. 現任</p> <p>彰師大復諮所行為輔導研究發展中心督導兼執行秘書</p> <p>三. 經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 104 年彰化縣特殊教育學生情緒及行為問題種子教師培訓研習講師 2. 104 年台中市自閉症協會自閉症情緒教育實務工作坊講師 3. 104 年於勞動部勞動力發展署嘉南區服務對象之情緒與管理研習會講師 4. 苗栗縣自閉症種子教師研習講師

110 年《準備就業星兒家長支持團體課程》

透過本課程，讓您與同樣要面對星兒自立的家長們可相互扶持，及面對成長階段孩子的心理調適，協助孩子順利就職穩定就業。

講 師：簡宏生老師

上課日期：110 年 1 月~12 月，每次 3 小時，共計 12 場(36 小時)

【1/9(六) 2/6(六) 3/7(日) 4/10(六) 5/1(六)
6/6(日) 7/10(六) 8/14(六) 9/4(六) 10/2(六)
11/13(六) 12/11(六)】

上課時間：早上 9:00-12:00

參加對象：(限 6-12 名) 準備就業自閉症青年的家長

(參與星兒友伴團體與職涯探索的學員家長們)

上課地點：本會教室(新竹市東區東南街 142 巷 28 號 2 樓)

費 用：\$3,000 元，保證金\$1,200 元(全勤退還保證金)

報名專線：03-5611095，即日起報名至 109 年 12 月 31 日止

《講師簡介》

※學歷：國立台灣師範大學 復健諮商研究所碩士畢業

※專家認證：

行政院勞動部身心障礙者職業重建專業人員督導 認證

行政院勞動部身心障礙者就業服務人員 認證

行政院勞動部身心障礙者職業輔導評量專業人員 認證

行政院勞動部身心障礙者職業重建個案管理員 認證

實踐大學社會工作學系 實習督導

稻江科技暨管理學院諮商心理學系 實習督導

國立台灣師範大學復健諮商研究所 實習督導

年 準備就業星兒家長支持團體課程 每堂 小時

上課日期 【1/9(六) 2/6(六) 3/7(日) 4/10(六) 5/1(六)
6/6(日) 7/10(六) 8/14(六) 9/4(六) 10/2(六)
11/13(六) 12/11(六)】

上課時間 早上 9:00-12:00

團體主題

1. 如何協助孩子找到他的職涯優勢。
2. 如何當孩子的支持但不干預孩子的人生。
3. 孩子在職場中可能遇到及面對的兩性問題、並引導家長討論身心障礙孩子的兩性觀念、職場性騷擾。
4. 家長如何協助孩子工作態度的建立。
5. 家長如何陪孩子面對職場歧視或不友善？
6. 家長如何協助孩子找到職場自然支持者。
7. 如何跟自閉症孩子談在職場上面臨的要求和困境。
8. 家長如何跟不了解自閉症狀況的就輔員、星兒僱主和同事做溝通。
9. 當星兒在職場上跟同事、僱主、顧客、就輔員有衝突時，身為家長的我該如何介入？ 介入多少？
10. 如何陪伴孩子面對職場上與同事、僱主、就輔員、客人衝突的情緒??
11. 陪伴自閉症孩子職場壓力該如何化解??
12. 如何陪伴自閉症孩子紓解職場壓力及情緒。
13. 照顧特殊兒如何保有自我生活空間

110 年《星兒就業適應友伴團體》

協助您的孩子提升人際互動技巧及職場適應能力，
並體驗正向情緒經驗與有效紓解壓力

主帶領老師：簡宏生 督導

副帶領老師：張社工

上課日期：110 年 1 月~12 月，每次 3 小時，共計 12 場(36 小時)

【1/9(六) 2/6(六) 3/7(日) 4/10(六) 5/1(六)

6/6(日) 7/10(六) 8/14(六) 9/4(六) 10/2(六)

11/13(六) 12/11(六)】

上課時間：下午 13:30~16:30

參加對象：(限 12 名)自閉症類群，16~34 歲，即將或已經進入職場者。(接受自閉症類群伴有輕度智能障礙者)

上課地點：本會教室(新竹市東區東南街 142 巷 28 號 2 樓)

費用：\$2,500 元，保證金\$1,200 元(全勤退還保證金)

報名專線：03-5611095，即日起報名至 109 年 12 月 31 日止

※注意：需另外參加星兒友伴團體交流活動，活動共 12 場次，
辦理日期暫訂於週日。

活動內容：(帶領員：張社工)

- 1.討論一日遊行前準備及出遊
- 2.小老闆擺攤活動行前討論及準備
- 3.聚會烤肉活動...
- 4.如何在職場與同事建立關係展開對話練習活動
- 5.如何辨識他人及自己的情緒練習活動
- 6.學習自立生活能力

110 年星兒就業適應友伴團體課程(每堂 3 小時)

上課日期

【1/9(六) 2/6(六) 3/7(日) 4/10(六) 5/1(六)
6/6(日) 7/10(六) 8/14(六) 9/4(六) 10/2(六)
11/13(六) 12/11(六)】

上課時間

下午 13:30~16:30

團體主題

※說明：本課程內容將根據成員的學習狀況機動調整，以達到學員有效學習為目標。

※著重在職場人際及情緒抒壓的領域，大致包括下列主題：

1. 職場工作態度及權利義務。
2. 職場人際關係。
3. 職場衝突及問題解決。
4. 壓力調適：
 - ◎生理訓練
 - ◎認知改變
 - ◎接受與讚美
5. 生涯探索與規劃。



本會辦理「嚴重情緒行為正向支持」，若符合下述狀況者，請與我們聯繫：

●服務對象年齡：

設籍本市之 18 歲以上智能障礙或自閉症者

●服務對象狀態：

1. 居家者 2. 在日照機構者 3. 在小作所者 4. 家庭托顧者
(但不受理-接受全日型住宿式服務者)

●服務對象嚴重情緒行為現況：

情況嚴重至會危害自己及他人的情緒行為，如：撞牆、偷竊、自傷、破壞行為、攻擊行為、固著或反覆的動作、退縮、怪異的性行為、持久尖叫、其他情緒行為障礙及異常…等。

舉例：有位自閉症大朋友在家撞牆已經撞到流血了，經家人緊急送醫治療後，這位大朋友仍有撞牆行為，如此即可連絡本會的「行為輔導團隊」，我們將會協助這位大朋友，從旁觀察這位大朋友去撞牆的原因，提供策略協助大朋友及大朋友周遭的人，一起共同減緩大朋友做撞牆的自傷行為。

●有上述情況、疑慮可與我們聯繫，由行為輔導團隊做評估及諮詢。「嚴重情緒行為正向支持」之行為輔導團隊的聯絡方式如下：

電話：03-5611095(分機 16) 洽詢彭社工

e-mail: autismhs@gmail.com



※【財團法人業成社會福利慈善事業基金會】※

非常感謝業成社會福利慈善事業基金會贊助本會「年星兒青少年友伴團體」及「星兒家長支持團體課程」，陪伴自閉症青少年就業的路上，星兒不茫然，家長學會放手放多少，許多家長在上過「星兒家長支持團體課程」都表示「自己不孤單」；而參加「年星兒青少年友伴團體」的星兒目前半數皆有工作，其餘都在準備就業的路上…。讓本會的自閉症星兒及其家長獲益良多。



《參加星兒青少年友伴團體課程-心得感想》



今年雖然疫情在延燒中，不過今年暑假的臺中一日遊跟大家出去玩，過程中學到了很多東西，旅遊前先學會如何安排計劃，比方說先訂購買車票、手機導航、點菜單付錢等，讓我覺得出去旅遊前就是排好計劃，這樣子才能掌握路程及時間，感覺協會舉辦各式各樣的活動行前先花很多時間安排計劃，但是蠻有趣的，希望我未來過後能安排自己的行前計劃去掌握路程及時間，才能夠確實保障計劃一切順利，能顧慮到很多不方便同學協助他們。

今年假日簡老師帶大家上開解大家互作職場中壓力的感受，因為無論是高中職、五專、大專院校及二技畢業之後，將來面臨互作職場，到時候會有很多互作任務及互作加班的問題，因此簡老師帶領我們當遇到這問題如何解決壓力，運用了各式各樣的方法，比方說作體操就是其中之一，因當互作一段時間累了後，能用休息時間來作伸展運動活動筋骨，達到肌肉放鬆的效果，我感覺到簡老師帶著大家上這門課可以體會到在互作方面上有很大幫助。- 鋒鋒 -



《參加星兒家長支持團體課程-心得感想》



☆ 很高興有機會參加這個課程，在課程中獲得講師授予的專業理論，讓我能更加了解星兒的生心理發展，在與家長分享中，收到許多支持鼓勵意見交換，感謝協會不遺餘力的推動相關活動，獲益良多。- 秀秀 -

☆ 非常感謝因緣際會地加入協會這個家長成長團體，每位爸媽在教養孩子的過程中都是無奈而不願放棄的。在團體裡得到的分享、建議和支持是我即使多分身乏術也都願意趕去參與每堂課，再次謝謝協會每位老師和心理師辛苦、溫暖地支持每位家長。- 貞貞 -

☆ 孩子長大就業了，面對職場複雜的人際關係，那種衝撞、不被理解，讓孩子無法適應，也很受傷，故而產生很多不合乎職場紀律的行為。我的心情，也隨著孩子每天的情緒而上上下下起伏不安。家長支持團體的課程讓我檢視該如何面對孩子轉換環境時所產生的行為，除了給予孩子時間外，也要克制自己不切實際望子成龍的野心，重新思考甚麼才是對孩子好的，而不是媽媽想要的。透過團體課程也讓心靈得到支持和安慰的力量，讓自己有勇氣陪孩子繼續努力下去。- 午午 -

《一般捐款》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752
2. 戶名：社團法人新竹市自閉症協進會
3. 轉帳：郵局帳號(700)0061248-0115029
4. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
5. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
6. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 **936**(揪善友!助善友!)

✧ 順手捐發票，共同做公益 ✧

本會電子發票愛心碼：936



新竹自閉症愛心碼：936

936 揪善友 ~ 936 助善友 ~

發票請捐 936

幫助自閉不孤單！

懇請大家在有開立電子發票的商店消費結帳時，

告知收銀員，將發票捐贈本會，

輸入發票的愛心碼：**936**

感謝您的愛心～

