



社團法人 **新竹市自閉症協進會** 會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街142巷28號2樓

發行人：陳盈宏

電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、楊珮琳

Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752

110年6月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第0001號登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第0001號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

110年6月份

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及家庭支持服務方案

預留空白 貼名條



重要訊息

【2021 第 13 屆全國心智障礙者親子運動大會】

開始報名囉~~

日期：110年10月30日~31日(二天一夜)

地點：台北田徑場/敦化國中(詳細行程將於7月會訊公告)

名額：40人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

費用：(將於7月會訊公告)

報名：6/25 報名截止, 03-5611095

運動會流程

| 2021年10月30日(星期六) | | |
|------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 時間 | 項目 | 內容 |
| 15:00-15:30 | 報到集合 | -- |
| 15:30-16:30 | 開幕式 | -- |
| 16:30-18:00 | 晚餐交誼、選手之夜 | 聯歡晚會 |
| 18:00 | 散會 | 明天見! |
| 2021年10月31日(星期日) | | |
| 時間 | 項目 | 內容 |
| 09:00-11:00 | 適應體育運動競賽 | 田徑、桌球、籃球、游泳 *各項競賽結束後隨即於原場地進行頒獎 |
| 11:00-12:00 | 午餐 | (自行用餐) |
| 13:00-15:00 | 趣味競賽 家長競走接力賽 | 團體趣味競賽 家長競走接力賽 |
| 15:00-15:30 | 閉幕式 | 頒獎、致詞 |
| 15:30 | 賦歸 | -- |

競賽項目及報名規則

| 類別 | 組 | 項目 | 年齡分組 | 注意事項 | |
|----|------|---|--|--|---|
| 甲類 | A、田賽 | 立定跳遠 | (滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 4. 選擇甲類則不可再選其他類別。 | |
| | | 硬式網球擲遠 | | | |
| | B、徑賽 | 25 公尺 | | | |
| | | 50 公尺 | | | |
| | | 100 公尺 | | | |
| | | 200 公尺 | | | |
| | | 4x100 公尺接力賽 | | | |
| | | 25 公尺輪椅賽 | | | |
| | | 50 公尺輪椅賽 | | | |
| 乙類 | C、桌球 | 個人技術賽 | (滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 乙類 C、D 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 選擇乙類則不可再選其他類別。 | |
| | D、籃球 | 目標傳球 | | | |
| | | 十米運球 | | | |
| | | 定點投籃 | | | |
| | | | | | |
| 丙類 | E、游泳 | 自由式 | 50 公尺 | (滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 游泳為單獨競賽項目，不得跨其他類別。 2. 依年齡、性別分組。 3. 每人至多選擇總計 3 項。 4. 本屆游泳池長度 25 公尺，水深 120 公分。 5. 報名游泳賽事身高限 130 公分以上，如有違例則取消參賽資格。 |
| | | | 100 公尺 | | |
| | | | 200 公尺 | | |
| | | 蛙式 | 50 公尺 | | |
| | | | 100 公尺 | | |
| | | | 200 公尺 | | |
| | | 仰式 | 50 公尺 | | |
| | | | 100 公尺 | | |
| | | 蝶式 | 50 公尺 | | |
| | | | 100 公尺 | | |
| | | 個人 200 公尺混合賽 (50 公尺蝶式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺自由式) | | | |
| | | 25 公尺浮板賽 (不限泳姿可著救生衣) | | | |

註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越甲、乙、丙大類。

110 年親子旅遊 (7/24-7/25)

今年度的親子旅遊開跑囉～讓我們拋開城市步調，一起來場森林小旅行！今年將帶領大家前往梅峰農場，在盛夏時刻享受蟲鳴、鳥語的夏之饗宴，還有絕美的賞花景點～歡迎大家踴躍報名！邀請大朋友、小朋友一同來入園體驗喔～

本次活動費用，由協會補助給每人 300 元，本會弱勢家庭另有補助，請大家珍惜此難得機會，活動限額 70 名。

活動日期：110 年 7 月 24 日~25 日(六、日)

報名專線：03-5611095 協會

報名截止：即日起至 6 月 11 日前額滿為止。

收費標準：



(梅峰農場)

(1)限本會會員家庭參加。共 70 人。

(2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 45 元。

(3)第二台車未滿 30 人不發車。

(4)活動費用：

1.每人費用\$ 1,910 元(不含住宿費；包括：交通費、保險、膳食費、導覽費、探索費、觀察費)

2.住宿：二人房每間\$4,080 元

四人房每間\$6,180 元

3.家有低收、中低收證明或清寒證明者，再補助\$1,000 元。

例如：●二人參加→(1910 元 X2 人=3820 元)+(二人房 4080)
-(300 元 x2 人)=7,300 元

●三人參加→(1910 元 X3 人=5730 元)+(二人房 4080)+(950 或 550)
-(300 元 x3 人)=9,860 元或 9,460 元

●四人參加→(1910 元 X4 人=7640 元)+(四人房 6180)
-(300 元 x4 人)=12,620 元

●三人住四人房→(1910 元 X3 人=5730 元)+(四人房 6180)-420(未住
滿/人)-(300 元 x3 人)=10,590 元

※(無加床服務,但可加人補餐費,大人 950/人;兒童 550/人)※

《行程》

7/24 歡樂集合出發→國道風光→觀光工場→午餐饗宴→梅峰農場(入園+森林探索)→晚餐
→生態簡報→夜間觀察(觀星觀蟲)→入夢鄉

7/25 早安賞鳥→享用早餐→園區導覽→11:30 離開農場→午餐饗宴→台中小憩→國道風
光→晚餐饗宴→返家

溫馨小提醒：僅提供洗髮精、沐浴乳、浴巾(個人用之牙刷、牙膏、個人用
小毛巾，都須自備)



協會課程

【諮商輔導服務專案】 請先申請…

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，特與三家心理諮商所合作，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、紓解壓力，歡迎有需求的會員及家屬來申請。

報名專線：03-5611095



110 年運動 i 臺灣計畫

【暑期游泳體驗營】

免費

本活動得到體育署「110 年運動 i 臺灣計畫」的補助，提供旱鴨子及有興趣者來體驗游泳的優游自在，同時培訓孩子的游泳技巧及強健體魄，促使孩子為健康而運動~

§日期：110/7/12-7/23，週間，共 10 堂

§時間：下午 5:40-6:40

§地點：伊藤萬游泳學校

§對象：本會自閉症者，限 20 人，額滿為止

§費用：免費



《報名時先預繳\$1,000 元保證金，全期請假不超過 2 次，可領回保證金》

樂活一夏~暑期課程來囉!

以下為協會預定暑期課程日期，但如疫情嚴峻，會配合政府政策做調整

110 年暑期營課程表

| 課程 | 期間 | 時間 | 時數 |
|--|-----------|-------------|--------------|
| 親子烹飪課 | 7/5-7/9 | 10:00-14:00 | 5 堂, 共 20 小時 |
| 手工藝課 | 7/5-7/9 | 14:00-16:00 | 5 堂, 共 10 小時 |
| 生活技能課 | 7/12-7/16 | 9:00-16:00 | 5 天, 共 30 小時 |
| ※7/5-7/16 全天參加者，贈送 300 元禮券；全勤者(60 小時)再贈送 200 元禮券!! | | | |

【手工藝課程】

想要增添生活樂趣嗎？這次的課程內容很豐富喔！利用簡易材料及工具，運用你的雙手，讓你感受親自製作小物品的樂趣，有可愛的、有趣的、奇特的...造型，等著你一起來 DIY 動手玩創意兒~速速來報名參加，額滿為止喔！

§日期：110/7/5-7/9，週一~五，共 5 堂(10 時)

§時間：下午 14:00-16:00

§地點：本會教室

§講師：林孟潔老師

§對象：國小以上自閉症者及手足，共 12 人(家長需陪同協助,增進學習效果)

§費用：每人 800 元+300 元(材料費)



林孟潔老師

學歷：國立藝專美工科畢

國立台灣藝術學院工藝系畢(現台藝大)

現任：奇豆美術工藝社負責人/美術老師

經歷：培英、光武國中特教班美術課程教師

新竹市文化局、救國團、新竹多間小學、幼兒園的美術、繪畫、美勞、捏塑及陶藝指導老師

玻璃工藝博物館家庭日指導老師

公司/機構/公益活動...等活動教學指導老師

展歷：2014-2021 水彩樂章 水彩畫聯展

新竹市文化局琉璃珠展、新竹市文化局青藍藝術季聯展

「珠光流影」中日國際琉璃交流展、國際玻璃藝術交流展等多項展覽

【星兒親子廚房】

廚房不只媽媽的舞台，更是親子一起歡作料理、培養溫馨情感之處，帶孩子下廚，拓展孩子的體驗，也一步步訓練孩子認識食材、使用餐具、刀具的手作體驗，藉由料理來互動增進彼此關係。想要創造親子甜美的回憶嗎～歡迎大家來報名參加親子廚房吧！

§日期：110/7/5-7/9，週一~五，共 5 堂(20 時)

§時間：10:00-14:00

§地點：本會教室

§講師：林欣樺、周芳慧老師

§對象：自閉症者親子，共 12 人(家長需陪同協助,增進學習效果)

§費用：每人 1,000 元

【生活技能學習與社區適應】

本年度生活技能課程的 2 位帶領老師，由張玉佩老師特別推薦!!將帶來不同的學習樂趣唷~歡迎您來報名參加好玩、有趣的學習營!!

§日期：110/7/12-7/16，週一~五，共 5 天

§時間：上午 09:00-15:00

§地點：協會教室

§講師：葉靜純、陳奕文老師

§對象：國小三年級以上自閉症者及手足，共 12 人

§費用：每人 2,000 元+材料費、戶外教學費用
(材料費開課前再收費)



【徵求 暑期打工體驗】

如果你想體驗打工的生活，目前協會開放徵求 9-10 位 13-35 歲的自閉症的大朋友去家樂福實習暑期打工的生活，會有職場正向支持教師協助你知道工作流程，在職場遇到突發狀況，知道該如何回應的方法和技巧，歡迎你來跟協會報名～

※(這只是暑期工讀生活體驗，所以**沒有薪水**，但如果經由這次活動你知道打工要注意些什麼事情，真的想有一份工讀工作的機會，協會有工作人員教你寫工作履歷表，陪你尋找工讀工作)

徵求對象：13 至 35 歲自閉症青少年

徵求人數：限 9-10 名(額滿為止)

報名方式：即日起至 6/15 止.

報名專線：03-5611095

※《家長配合事項》※

- 家長需與孩子一同前來協會面談，以做評估。
- 這是實驗性方案，以情緒穩定的大孩子為優先，要告知工作人員孩子的情緒地雷有哪些?以及情緒來時如何去處理...等資訊交流，才能確保我們的孩子在職場工作的表現狀況，若我們的孩子能把握住實習時的工作展現，或許家樂福南大店將給我們自閉症大孩子工作的機會。

自閉症大孩子是否有能力進入職場，一直是家長們懸在心頭上的問題，為了培養自閉症大孩子的就業能力，協會今年暑假找了家樂福合作，成為大孩子體驗工讀實習的地方，也另外培養了正向職場支持教師協助自閉症大孩子面對工作上的疑難雜症；一個孩子會有一個正向職場支持教師帶領體驗工讀實習的生活，這是給大孩子學習體驗工作生活的經驗，讓大孩子對職場生活慢慢有新的認知和學習的機會。能對職場環境比較不害怕，訓練大孩子有正確的工作態度，職場問題解決技巧，職場的社交互動，職場受挫能力的培養。

免費

【自閉症家庭教育講座】

上課時間：上午 10：00-12：30

下午 13：30-15：30

參加對象：身心障礙者的家長

上課地點：本會教室

費用：免費

報名專線：03-5611095 # 10 張社工

※名額有限，額滿截止

| 日期 | 講師 | 主題 |
|-----------------|-------|----------------------------------|
| 9月12日 (日)上午 | 簡宏生老師 | 就愛獨特的你:如何認識孩子自閉症特質並適性引導 |
| 10月16日 (六)上午 | 卓惠珠老師 | 為了愛你，我學會從心愛自己(談身心障礙父母的自我照顧及親子關係) |
| 10月16日 (六)下午 | 卓惠珠老師 | 婚姻生活減壓~如何建立正向伴侶關係 |

改期

《講師簡介》

簡宏生老師

※學歷：國立台灣師範大學 復健諮商研究所碩士畢業

※專家認證：

行政院勞動部身心障礙者職業重建專業人員督導 認證

行政院勞動部身心障礙者就業服務人員 認證

行政院勞動部身心障礙者職業輔導評量專業人員 認證

行政院勞動部身心障礙者職業重建個案管理員 認證

國立台灣師範大學復健諮商研究所 實習督導

卓惠珠老師

被台灣媒體稱為亞斯教母的花媽。

1994 年在韓國首爾海外中國婦女會擔任編輯。育有確診輕度自閉，難以區分為高功能自閉或亞斯柏格症的孩子，深知養育這類孩子的不易。

於 2004 年經營台灣第一個高功能自閉症相關部落格。2010 經營「幫助高功能自閉與亞斯柏格」社群部落格及粉絲頁，協助有相同困擾的家長。是《山不轉我轉，反轉亞斯的厚帽子》《當 H 花媽遇到 AS 孩子》等四本書的作者。

主辦過上千場輕度自閉相關課程。每年在各級學校受邀 100 場以上演講。

110年《準備就業星兒家長支持團體課程》

透過本課程，讓您與同樣要面對星兒自立的家長們可相互扶持，及面對成長階段孩子的心理調適，協助孩子順利就職穩定就業。

講 師：簡宏生老師

參加對象：(限6-12名) 準備就業自閉症青年的家長

(參與星兒友伴團體與職涯探索的學員家長們)

上課地點：本會教室(新竹市東區東南街142巷28號2樓)

上課時間：09:00-12:00

費 用：一堂課\$350元，可單堂報名。

本課程為遠距教學，
上課日期不變

報名專線：03-5611095，即日起報名。

| 編號 | 日期 | 課程主題 |
|----|----------|--------------------|
| 1 | 7/10(六) | 自閉症者心智理論的發展歷程與增強策略 |
| 2 | 8/14(六) | 面對孩子的身心症如何處遇及面對 |
| 3 | 9/4(六) | 與成年自閉症孩子的相處模式及應對態度 |
| 4 | 10/2(六) | 了解自閉症者的生涯發展規劃 |
| 5 | 11/13(六) | 如何強化提升自閉症孩子的就業準備能力 |
| 6 | 12/11(六) | 身心障礙者職業重建資源介紹與說明 |

《一般捐款》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752
2. 戶名：社團法人新竹市自閉症協進會
3. 轉帳：郵局帳號(700)0061248-0115029
4. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
5. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
6. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 **936**(揪善友!助善友!)

✧ 順手捐發票，共同做公益 ✧

本會電子發票愛心碼：936



新竹自閉症愛心碼：936

936 揪善友 ~ 936 助善友 ~

發票請捐 936

幫助自閉不孤單！

懇請大家在有開立電子發票的商店消費結帳時，

告知收銀員，將發票捐贈本會，

輸入發票的愛心碼：**936**

感謝您的愛心～

