



社團法人新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹 Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 114 年 6 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

114 年 6 月份

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]



重要訊息

三十週年感恩餐會



一路走來 感恩有您

攜手星兒 永不放棄

感恩 您的支持協助

邀請您一起回顧過去，邁向未來~~

日期：114 年 7 月 26 日

時間：中午 12:00-14:00

地點：風采宴會館-7 樓拉菲爾廳

贊助：餐券每人 1,000 元





【2025 第 15 屆全國心智障礙者親子運動大會】

開始報名囉~~

日期：114 年 11 月 15 日~16 日(六、日)

地點：新竹市中華大學

名額：40 人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

乘車：詳情將於 7 月會訊公告

報名：03-561105

※(競賽項目及報名規則-詳細資料將於 7 月會訊公告)

運動會流程

2025 年 11 月 15 日 (星期六)		
時間	項目	內容
15：00-15：30	報到集合	
15：30-16：30	開幕式	
16：30-18：00	晚餐交誼、選手之夜	
18：00	散會	明天見！
2025 年 11 月 16 日 (星期日)		
07：00-8：00	報到	
09：00-11：30	適應體育運動競賽 (自行用餐)	田徑、桌球、籃球、游泳 *各項競賽結束後隨即於原場地進行頒獎
11：30-13：30	午餐	
13：30-15：00	趣味競賽 家長競走接力賽	團體趣味競賽 家長競走接力賽
15：00-15：30	閉幕式	頒獎、致詞
15：30	賦歸	

競賽項目及報名規則

類別	組	項目		年齡分組	注意事項
甲類	A、田賽	立定跳遠		(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 4. 選擇甲類則不可再選其他類別。
		硬式網球擲遠			
	B、徑賽	25 公尺			
		50 公尺			
		100 公尺			
		200 公尺			
		4x100 公尺接力賽			
		25 公尺輪椅賽			
		50 公尺輪椅賽			
乙類	C、桌球	個人技術賽		(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 乙類 C、D 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 依年齡、性別分組。 3. 選擇乙類則不可再選其他類別。
	D、籃球	目標傳球			
		十米運球			
		定點投籃			
丙類	E、游泳	自由式	50 公尺	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 游泳為單獨競賽項目，不得跨其他類別。 2. 依年齡、性別分組。 3. 每人至多選擇總計 3 項。 4. 本屆游泳池長度 25 公尺，水深 120 公分。 5. 報名游泳賽事身高限 130 公分以上，如有違例則取消參賽資格。 (請報名者務須自行斟酌水深)
			100 公尺		
			200 公尺		
		蛙式	50 公尺		
			100 公尺		
			200 公尺		
		仰式	50 公尺		
			100 公尺		
		蝶式	50 公尺		
			100 公尺		
		個人 200 公尺混合賽 (50 公尺蝶式、50 公尺仰式、50 公尺蛙式、50 公尺自由式)			
		25 公尺浮板賽 (不限泳姿可著救生衣)			

註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越類。

【自閉症家長成長團體-得力生活課程】

這條養育孩子的人生路，對我們每個人而言，時而枯槁、時而繁盛，以為走到盡頭時，總有柳暗花明的轉角。淚水與汗水交織的這條人生路，一個人走何其寂寥，不如讓我們彼此結伴、砥礪前行吧！邀請您來參加本成長團體，讓我們以當代職能治療專業與職能科學的眼光，好好審視這條養育孩子的人生路，整理好自己，也為了接下來的路程預備好裝備與乾糧。

講 師：徐再偉(職能治療師)

活動時間：10:00-12:00

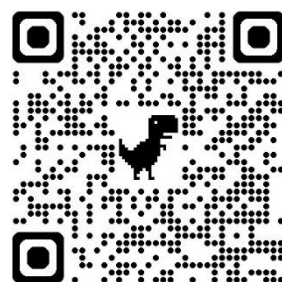
活動地點：身障大樓(8 樓一般教室)

參加對象：自閉症之照顧者

(限 15 人,可上 4 堂者優先)

報名專線：03-5611095

免費



課程內容：

(線上報名,請掃 QRcode)

日期	主題	課程內容
8/9	夢想的起源	在夢的源頭修復它，也修復自己，讓我們跟自己和好，重新好好愛自己
8/23	關係、關係	一個可以滋養人的關係，是建構在愛與界限上的！讓我們重建無條件的愛，同時也不懼怕畫出界線
9/6	成長的關鍵	當我們的教導符合孩子內在意義與真實生活時，我們將得著孩子生命大門的鑰匙！讓我們學習傾聽、理解，終以能拆解出孩子內在的意義。
9/20	走進孩子的生活	我們真明白孩子的真實生活嗎？藉由 P E O，讓我們重新了解孩子的學校與家庭生活吧。

【講師簡介】

- ◆資歷：1. 台灣職能治療學會認證最高級職能治療師OT4
- 2. 職能治療社區指導教師
- 3. 中山醫學大學臨床教師
- 4. 二十四年學校系統職能治療經驗
- 5. 二十六年兒童青少年職能治療經驗

◆學歷：中山醫學大學職能治療學系

◆現職：以撒兒青中心專業推廣部主任

【友伴交流團體】

希望可以透過團體活動內容，使參與團體之自閉症者，能夠從中學習與他人溝通、對話之技巧，同時也可以培養他們的獨立思考及自立支持技巧訓練，使其在學校、職場能夠與他人建立良好的互動溝通關係。

參加對象：高中以上自閉症類群(限 10 名)

上課時間：下午 1:30-4:30

帶 領 人：林軒弘社工

費 用：免費(外出費用自付)

報名截止：6/27 報名截止

報名方式：03-5611095 洽林社工



日期	主題	課程內容
6/15	初相識及活動說明	讓大家進行自我介紹，讓新加入的同學與舊成員相互認識，同時與大家說明這次團體主要目的以及下一堂課的活動內容及事前準備
6/29	合作制定計畫	在第一堂課會先讓參加成員參考老師所製作的活動計畫書，制定一個出遊計畫的內容，同時領導者也會在課程結束前讓成員了解下一堂課所要討論的內容。
7/13	討論交通以及預算	讓參加成員自行規劃前往目的地的交通方式，以及整個出遊計畫的交通，同時也要將整個活動的預算先歸列出來。(自備費用)
7/27	訂定行程-決定採用誰的行程計畫	讓同學相互討論並決定最後的行程地點 討論若天氣不佳之備用計畫
8/10	活動出行	按照成員所制定的計畫外出進行活動

【114 年董老師親職教育—學前基本能力課程】

董媛卿老師已離開人世，她留下許多寶藏給特殊生與家長。 媽老師秉著董老師的教學理念與自身經驗，每年陸續在協會開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有快樂的起步！

講 師：張建華(Ray 媽)老師

主辦單位：社團法人新竹市自閉症協進會

上課地點：新竹市身障大樓 8 樓(多功能教室)

上課時間：9:00 ~ 16:00(共 6 小時，中午休息 1 小時)

參加對象：學前與國小階段的特殊兒家長

報名方式：03-561-1095 洽協會社工

報 名 費：6 堂(會員 4,000 元, 非會員 4,500 元)

2025 上課日期	上課主題
9/6 (六)	基本能力課 (一) 服從性、口語理解、記憶力。
9/7 (日)	基本能力課 (二) 專注力、視覺敏感度。
9/20 (六)	基本能力課 (三) 推理、抄寫
9/21 (日)	基本能力課—學前數學(一)
10/18 (六)	基本能力課—學前數學(二)
10/19 (日)	提問法：有系統的引導孩子的教學方法。

《上課需知》

- 新生需先上完『基本能力初階課程』(9/6~10/18 的課程，需全程參與)。
始能報名未來六年的親子課實作。
- 因故錯過的單堂課，不能退費也無法補課，所有課程都開在假日。
- 上課採預先報名，不接受臨時現場報名。
- 假日開課，沒有工作人員。請自備水杯，筆記本，A4 紙，紅藍筆與膠水。

【諮商輔導服務專案】

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、紓解壓力，歡迎有需求的家長來申請。

1. 報名對象：本會會員及其家屬(限 3 名)
2. 諮商方式：原則上每人諮商 6 次，每次 50 分鐘，視諮商結果得增減諮商次數。
3. 報名費用：

- 個人諮商 3,600 元(600 元 X6 次)
- 家庭諮商 7,200 元(1200 元 X6 次)

※補助說明：從 112 年開始諮商所調整諮商費，說明如下：

1. 個人諮商費：諮商所定價 1,600 元/次(6 次共 9,600 元)；
協會補助 1,000 元，六次共補助 6,000 元。
 2. 家庭諮商費：諮商所定價 3,000 元/次(6 次共 18,000 元)；
協會補助 1,800 元，六次共補助 10,800 元。
 3. 心理師的費用若高於\$1,600 元，需自付差額給諮商所。
4. 服務期限：即日起至 114 年 11 月 30 日止，逾期或經費使用完畢本會即不再補助。
 5. 報名專線：03-5611095



The banner features the Hsinchu Association of Autism logo at the top left. Navigation links include '本會訊息', '協會簡介', '本會會訊', '服務項目', '生活點滴', and '幫助我們'. The main title is '勸募專案【家長喘息交流活動】'. Below it, the activity period is '114年3月26日至115年3月25日' and the license number is '府社行字第1140055516'. Two QR codes are provided: one for the '線上捐款平台 QRcode' and another for '查詢勸募計畫與執行情形 QRcode'. An illustration on the right shows a family (mother, father, and child) with a stethoscope around the child's neck.

可由本會官網直接點選→單筆線上捐款
→定期定額捐款

《本會捐款贊助方式》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752 戶名:社團法人新竹市自閉症協進會
2. 轉帳：郵局帳號(700)0061248-0115029
3. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
4. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
5. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 **936**(揪善友!助善友!)
6. **線上單筆捐款**：donate.newebpay.com/autismhsinchu/love
 - 信用卡(單筆)：單筆線上捐款平台填寫信用卡
 - WebATM：用網路 ATM 轉帳捐款。
 - ATM 轉帳：用金融機構 ATM 自動櫃員機轉帳捐款。
 - 超商代碼：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。
 - 條碼繳費：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。
7. **定期定額捐款**：donate.newebpay.com/Period/autismhsinchu/love
 - 信用卡(定期)：定期定額線上捐款平台填寫授權書