



社團法人 新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹 Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 114 年 7 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

114 年 7 月份

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



財政部關心您

新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]



重要訊息

三十週年感恩餐會



一路走來 感恩有您

攜手星兒 永不放棄

感恩 您的支持協助

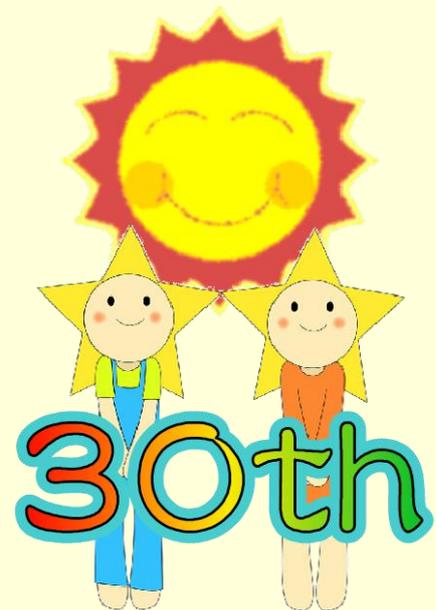
邀請您一起回顧過去，邁向未來~~

日期：114 年 7 月 26 日

時間：中午 12:00-14:00

地點：風采宴會館

贊助：餐券每人 1,000 元





【2025 第 15 屆全國心智障礙者親子運動大會】

開始報名囉~~

日期：114 年 11 月 15 日~16 日(六、日)

地點：新竹市中華大學

名額：40 人，以【身心障礙者(運動員)+一位陪同者】的方式優先報名，若有餘額再開放給第二位以上的陪同者。

乘車：詳情後續再公告(主辦單位尚在研擬)

報名：8 月 15 日報名截止，電話 03-561105

運動會流程

2025 年 11 月 15 日 (星期六)		
時間	項目	內容
14:30-15:30	報到集合	參賽隊伍抵達會場
15:30-17:00	開幕式	
17:00-18:00	選手之夜	聯歡晚會
18:00	賦歸	運動員退場
2025 年 11 月 16 日 (星期日)		
時間	項目	內容
07:00-08:00	隊伍報到	各隊伍須於 8:00 以前完成報到手續
08:10-08:20	泳賽選手集合	泳賽選手集合
08:15-08:30	大會暖身操	田、徑賽進行暖身操
08:30-09:00	檢錄	各項賽事選手依報名項目前往檢錄處點名
09:00-11:30	適應體育運動競賽	田徑、桌球、籃球、游泳 *各項競賽結束後隨即於原場地進行頒獎
11:30-13:00	午餐	用餐
13:00-15:00	趣味競賽 家長競走接力賽	4 項團體趣味競賽 家長競走接力賽
15:00-16:00	閉幕式	頒獎、致詞
16:00	賦歸	

競賽項目及報名規則

類別	組	項目	年齡分組	注意事項
甲類	A、田賽	立定跳遠	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 甲類 A、B 組可跨組選擇，每人至多選擇總計 2 項。 2. 4x100 公尺接力賽，4 位參賽者需同年齡、性別。 3. 選擇甲類則不可再選其他類別。
		硬式網球擲遠		
	B、徑賽	25 公尺		
		50 公尺		
		100 公尺		
		200 公尺		
		4x100 公尺接力賽		
		25 公尺輪椅賽		
50 公尺輪椅賽				
乙類	C、桌球	個人技術賽	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 因場地因素，本屆乙類 C 組-桌球、D 組-籃球，不得跨組選擇，選擇桌球不得選擇籃球，選擇籃球則不得選擇桌球。 2. 參加 D 組-籃球之選手每人至多選擇總計 2 項。
	D、籃球	目標傳球		
		十米運球		
		定點投籃		
丙類	自由式	50 公尺	(滿 8 歲) 兒童組 少年組 青年組 成年組 壯年組	1. 本屆游泳池全長 49.85 公尺，水深 120 公分。 2. 報名游泳賽事身高限 130 公分以上，請報名參賽者務須自行斟酌水深。 3. 每人至多報名 3 項游泳項目
		100 公尺		
		200 公尺		
	蛙式	50 公尺		
		100 公尺		
		200 公尺		
	仰式	50 公尺		
		100 公尺		
	蝶式	50 公尺		
		100 公尺		
	個人 200 公尺混合賽 (需依序游完蝶式、仰式、蛙式、自由式，各游姿 50 公尺)			
25 公尺浮板賽 (不限泳姿, 可著救生衣)				

註：基於場地分割與比賽時間限制，選手僅能於甲類、乙類、丙類各大類選項，不得跨越類。依性別、年齡分組。

【自閉症家長成長團體-得力生活課程】

這條養育孩子的人生路，對我們每個人而言，時而拮据、時而繁盛，以為走到盡頭時，總有柳暗花明的轉角。淚水與汗水交織的這條人生路，一個人走何其寂寥，不如讓我們彼此結伴、砥礪前行吧！邀請您來參加本成長團體，讓我們以當代職能治療專業與職能科學的眼光，好好審視這條養育孩子的人生路，整理好自己，也為了接下來的路程預備好裝備與乾糧。

講 師：徐再偉職能治療師

活動時間：10:00-12:00

活動地點：身障大樓(8樓一般教室)

參加對象：自閉症之照顧者(限 15 人,可上 4 堂者優先)

報名專線：03-5611095

(線上報名,請掃 QRcode)



課程內容：

日期	主題	課程內容	課程進行方式
8/9	夢想的起源	在夢的源頭修復它，也修復自己，讓我們跟自己和好，重新好好愛自己	1. 分小組實操互動進行方式 2. 引導式自我覺察活動 3. 團體分享重新學會愛自己
8/23	關係、關係	一個可以滋養人的關係，是建構在愛與界限上的！讓我們重建無條件的愛，同時也不懼怕畫出界線	1. 分組討論無條件的愛，如何畫出清楚界線 2. 角色扮演練習有效表達 3. 家庭系統圖繪製
9/6	成長的關鍵	當我們的教導符合孩子內在意義與真實生活時，我們將得著孩子生命大門的鑰匙！讓我們學習傾聽、理解，終以能拆解出孩子內在的意義。	1. 建立正向對話的語言與策略 2. 案例討論：「孩子這樣做，是想說什麼？」 3. 情緒回應及行為拆解練習。
9/20	走進孩子的生活	我們真明白孩子的真實生活嗎？藉由 P E O，讓我們重新了解孩子的學校與家庭生活吧。	1. PEO 模型簡介與應用 2. 反思與改變：我能做什麼？孩子真正需要的是什麼？ 3. 家庭與學校生活地圖繪製

【講師簡介】

- ◆ 資歷：
 1. 台灣職能治療學會認證最高級職能治療師 OT4
 2. 職能治療社區指導教師
 3. 中山醫學大學臨床教師
 4. 二十四年學校系統職能治療經驗
 5. 二十六年兒童青少年職能治療經驗
- ◆ 學歷：中山醫學大學職能治療學系
- ◆ 現職：以撒兒青中心專業推廣部主任

【114 年董老師親職教育—學前基本能力課程】



董媛卿老師已離開人世，她留下許多寶藏給特殊生與家長。 媽老師秉著董老師的教學理念與自身經驗，每年陸續在協會開課分享，延續董老師的教育慧命，以幫助特殊兒童的家長們。希望能讓家長協助特殊兒在早療與成長過程中，能有快樂的起步！

講 師：張建華(Ray 媽)老師

主辦單位：社團法人新竹市自閉症協進會

上課地點：新竹市身障大樓 8 樓(多功能教室)

上課時間：9:00 ~ 16:00(共 6 小時，中午休息 1 小時)

參加對象：學前與國小階段的特殊兒家長

報名方式：03-561-1095 洽協會社工

報名費：6 堂(會員 4,000 元, 非會員 4,500 元)

2025 上課日期	上課主題
9/6 (六)	基本能力課 (一) 服從性、口語理解、記憶力。
9/7 (日)	基本能力課 (二) 專注力、視覺敏感度。
9/20 (六)	基本能力課 (三) 推理、抄寫
9/21 (日)	基本能力課—學前數學(一)
10/18 (六)	基本能力課—學前數學(二)
10/19 (日)	提問法：有系統的引導孩子的教學方法。

《上課需知》

- 新生需先上完『基本能力初階課程』(9/6~10/18 的課程，需全程參與)。始能報名未來六年的親子課實作。
- 因故錯過的單堂課，不能退費也無法補課，所有課程都開在假日。
- 上課採預先報名，不接受臨時現場報名。
- 假日開課，沒有工作人員。請自備水杯，筆記本，A4 紙，紅藍筆與膠水。

【諮商輔導服務專案】

協會為促進會員及其家庭的身心健康，享受更美好的生活，提供諮商輔導服務，協助您打開心房、紓解壓力，歡迎有需求的家長來申請。

1. 報名對象：本會會員及其家屬(限 3 名)
2. 諮商方式：原則上每人諮商 6 次，每次 50 分鐘，視諮商結果得增減諮商次數。
3. 報名費用：
 - 個人諮商 3,600 元(600 元 X6 次)
 - 家庭諮商 7,200 元(1200 元 X6 次)



※補助說明：從 112 年開始諮商所調整諮商費，說明如下：

1. 個人諮商費：諮商所定價 1,600 元/次(6 次共 9,600 元)；協會補助 1,000 元，六次共補助 6,000 元。
2. 家庭諮商費：諮商所定價 3,000 元/次(6 次共 18,000 元)；協會補助 1,800 元，六次共補助 10,800 元。
3. 心理師的費用若高於 \$1,600 元，需自付差額給諮商所。
4. 服務期限：即日起至 114 年 11 月 30 日止，逾期或經費使用完畢本會即不再補助。
5. 報名專線：03-5611095



社團法人新竹市自閉症協進會 114 年運動 i 臺灣 2.0 計畫

【暑期游泳體驗營】

本活動得到體育署「114 年運動 i 臺灣 2.0 計畫」的補助，提供旱鴨子及有興趣者來體驗游泳的優游自在，同時培訓孩子的游泳技巧及強健體魄，促使孩子為健康而運動~

§日期：114/8/4-8/8，每週一~五，共 5 堂

§時間：下午 5:40-6:40

§地點：伊藤萬游泳學校

§對象：本會自閉症者，限 15 人，額滿為止

§費用：免費



《SuperSkills 社交技巧課(兒童班)》

透過團體活動演練方式啟動社交技能，讓孩子學習適當社交互動技巧，促進人際互動關係。由二位有相關專業的老師，互相支援輪流帶領，上課時一位為主要帶領老師，另有1位協同帶領人，應變處理孩子狀況。學童團課時間為1小時，課後老師再與家長座談討論半小時。

上課講師：林敬芹、李其峰、姚佩依老師

上課日期：9/14、9/21、10/26、11/16、11/23、
12/14、12/28、1/4、1/18(共9堂)

上課時間：週六(上午)10:00~11:00(11:00-11:30 座談)

上課地點：本會教室

參加對象：國小一年級~五年級(自閉輕度/有口語)

報名人數：5-7人(經老師評估後,合適者錄取)

報名費用：每堂\$500元(共\$4,500元)

報名方式：03-5611095 洽劉社工



※勸募專案-【家長喘息交流活動】※

114年3-6月份捐款芳名錄



收據編號	捐贈日期 (YYY/MM/dd)	捐贈者名稱或姓名	捐款金額	捐款方式
14093	114/03/30	謝紫鈴	300	定期定額
14701	114/05/02	謝紫鈴	300	定期定額
14713	114/06/02	謝紫鈴	300	定期定額
14714	114/06/02	蕭家睿	600	定期定額
14914	114/07/01	楊亦舜	500	信用卡
14915	114/07/01	黃宥丞	500	信用卡
14916	114/07/01	謝紫鈴	300	定期定額
14917	114/07/01	蕭家睿	300	定期定額
14918	114/07/01	謝宜好	200	定期定額

感謝您的愛心捐助

如黑暗之光如沙漠甘霖點滴在心頭…

(名冊若有疏誤，敬請來電指正。謝謝您！)

114年1月~6月捐款芳名錄



日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
114/01/02	林双福	5,000	14029	現金
114/01/02	林芳郁	5,000	14030	現金
114/01/04	林錦束	500	14031	劃撥
114/01/02	張翌真	6,000	14032	現金
114/01/13	林軒弘	200	14033	現金
114/01/14	吳歡蓮	1,300	14034	現金
114/01/14	吳歡蓮	1,300	14035	現金
114/01/10	徐千嵐	300	14036	劃撥
114/01/15	華淵電機惠他社	10,000	14039	劃撥
114/01/17	東寧宮	5,000	14040	轉帳
114/01/23	范楊楷	20,000	14055	信用卡
114/01/15	謝紫鈴	300	14056	信用卡
114/01/15	謝宜妤	200	14057	信用卡
114/02/03	黃政漢	3,000	14041	現金
114/02/03	黃稚穎	1,000	14042	現金
114/02/03	黃智林	1,000	14043	現金
114/02/03	黃筱原	1,000	14044	現金
114/02/03	黃國軒	1,000	14045	現金
114/02/03	劉瑞澄	1,000	14046	現金
114/02/03	徐佩君	1,000	14047	現金
114/02/03	朱雅鈴	1,000	14048	現金
114/02/03	廖四農	10,000	14049	現金
114/02/03	吳麟慶	2,000	14050	現金
114/02/03	吳麟慶	4,000	14051	現金
114/02/06	愛心人士	100	14052	現金
114/02/08	何茗青	1,000	14053	現金
114/02/05	蘇瓊齡	5,000	14058	劃撥
114/02/13	徐千嵐	300	14060	劃撥
114/02/19	張建華	2,860	14061	現金
114/02/17	王曉君	1,000	14062	轉帳
114/02/19	東寧宮	5,000	14063	轉帳
114/02/19	吳陳月英	1,000	14064	劃撥
114/02/26	吳歡蓮	4,000	14065	現金

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
114/02/26	吳歡連	4,000	14066	現金
114/02/25	謝紫鈴	300	14067	信用卡
114/03/22	曾治乾	2,000	14401	現金
114/03/22	彭康鳳	1,000	14402	現金
114/03/22	黃淑茵	20,000	14403	現金
114/03/22	林宛蓁	2,000	14404	現金
114/03/22	王靜怡	2,000	14405	現金
114/03/22	呂天賜	500	14406	現金
114/03/22	鄒琳瑩	2,000	14407	現金
114/03/22	社團法人新竹市身心障礙者聯合就業協會	1,000	14408	現金
114/03/22	許鈞儒	6,000	14409	現金
114/03/22	財團法人新竹市智障福利協進會	1,000	14410	現金
114/03/22	何德麟	500	14411	現金
114/03/12	史娟貞	3,000	14068	現金
114/03/12	朱格正	2,500	14069	現金
114/03/12	朱晉緯	2,000	14070	現金
114/03/14	曾碧珍	500	14071	現金
114/03/14	社團法人精神健康協會	1,000	14072	現金
114/03/17	社團法人新竹市肢體障礙自強協會	1,000	14073	現金
114/03/17	社團法人新竹市聲暉協會	1,000	14075	現金
114/03/10	巫勝彥	2,000	14076	劃撥
114/03/10	徐千嵐	300	14077	劃撥
114/03/19	新竹市至愛服務協會	2,000	14079	現金
114/03/20	社團法人新竹市腎友協會	1,000	14080	現金
114/03/21	邱敏棋	10,000	14082	現金
114/03/21	吳歡蓮	1,700	14083	現金
114/03/21	社團法人新竹市推廣無障礙協會	1,000	14084	現金
114/03/22	陳盈宏	2,000	14085	現金
114/03/22	黃崇岳	2,000	14086	現金
114/03/18	東寧宮	5,000	14087	轉帳
114/03/27	莊美珍	2,000	14088	現金
114/03/31	林碧雲	1,000	14089	現金
114/03/27	巫勝彥	2,000	14091	劃撥
114/04/07	星光演奏家	1,577	14090	現金
114/04/11	曾佩玲	1,000	14094	現金
114/04/08	社團法人中華民國自閉症總會	2,000	14095	劃撥
114/04/10	徐千嵐	300	14096	劃撥
114/04/21	林碧雲	500	14097	現金
114/04/16	東寧宮	5,000	14098	轉帳
114/04/23	劉瑞祥、黃彥翔	600	14099	現金
114/05/02	何茗青	1,000	14100	現金
114/05/14	史娟貞	3,000	14703	現金

日期	姓名/單位	捐款金額	收據編號	捐款方式
114/05/14	陸俞靜	3,000	14704	現金
114/05/15	曾金樹	1,000	14705	現金
114/05/15	許祐齊	1,800	14707	現金
114/05/21	陳睿崧	2,000	14708	現金
114/05/19	東寧宮	5,000	14709	轉帳
114/05/12	徐千嵐	300	14710	劃撥
114/06/02	李云真	2,000	14711	現金
114/06/02	黃美華	300	14712	現金
114/06/02	呂淑芬	2,000	14715	轉帳
114/06/02	朱美麗	2,000	14716	轉帳
114/06/02	陳玉鈴	3,000	14717	轉帳
114/06/05	胡添進	6,000	14718	現金
114/06/06	劉玉燕	1,000	14719	現金
114/06/06	黃楊月娥	7,680	14720	現金
114/06/06	吳歡蓮	2,250	14721	現金
114/06/13	徐千嵐	300	14722	劃撥
114/06/14	黃淑茵	10,000	14723	現金
114/06/20	黃崇岳	20,000	14724	現金
114/06/20	高瑞錡	10,000	14725	現金
114/06/20	愛心人士	2,653	14726	現金
114/06/20	何茗青	10,000	14727	現金
114/06/12	王靜怡	10,000	14729	轉帳
114/06/19	東寧宮	5,000	14730	轉帳
114/06/25	曾佩玲	10,000	14731	轉帳
114/06/25	張淑慧	10,000	14732	轉帳
114/06/25	陳秉樺	10,000	14733	轉帳
114/06/25	張建華	1,320	14734	現金
114/06/25	陳盈宏	10,000	14736	現金
114/06/26	曾治乾	10,000	14738	現金
114/06/30	林珈汶	1,000	14739	現金
114/06/30	林月英	1,000	14740	現金
114/06/30	林凱倫	1,000	14742	現金
114/06/30	張建華	62,000	14743	轉帳
114/06/30	王秀真	20,000	14744	轉帳
114/06/26	許志忠	10,000	14745	轉帳
114/06/26	許志祿	10,000	14746	轉帳
114/06/26	吳歡蓮	10,000	14747	轉帳
114/06/25	彭康鳳	10,000	14906	劃撥
114/06/30	吳淑珍	1,000	14910	現金



感謝您~