



# 社團法人新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹 Email：[autismhs@gmail.com](mailto:autismhs@gmail.com)

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 114 年 11-12 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

**【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】**

114 年 11-12 月份

聯合勸募補助本會自閉症者  
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條



國內  
郵資已付

中華郵政許可證  
新竹誌第 0001 號  
雜誌



新竹市公益彩券盈餘  
分配基金補助印製  
[廣告]



## 重要訊息

### 公 告



親愛的會員您好：

歲末之際，感謝您的支持與參與，期待在新的  
一年，協會與您共同點亮更多生命，願這份光芒  
在新的一年裡持續閃耀~~

※115 年度會費開始繳交囉~~114 年度尚未繳費者  
也請一併撥冗繳費，以利會務運作。採劃撥者，  
請加 15 元手續費；更歡迎您親至協會繳交，  
請來坐坐與我們聊聊相互聯絡感情喔~~感謝您!!





## 【森植我心～生活中的綠色療癒力】

特別規劃綠色療癒課程，邀請森林療癒師引導，以自然元素作為素材進行體驗，啟動身體自我修復機制、達到身心靈放鬆、享受舒壓慢活...最後來一趟以五感連結大自然的森心之旅~~

講 師：賴美伶森林療癒師

參加對象：自閉症之照顧者(限會員 20 名, 需全程參加)

報名專線：03-5611095

費 用：500 元/人(材料費.車費.保險.門票)；另收保證金 1,000 元

日期/時間	地點	課程主題	課程內容	材料
2/26(四) 9:00 ~ 12:00	新竹 麗池 公園	三森有幸 認識你	1. 親近一棵樹、透過五感認識與觀察我的樹朋友。 2. 尋找及認識友伴的樹朋友 3. 群體合作的大地畫布創作 4. 花草茶與分享	花草茶及小點心
3/5(四) 9:00 ~ 12:00	本會 教室	生命中的一棵樹	1. 認識植物與樹木的奇妙 2. 收集許多樹葉、花朵 3. 生命中的一棵樹 4. 花草茶與分享	1. 新鮮花材 2. 圖畫紙/水彩/海綿 3. 花草茶及小點心
3/12(四) 9:00 ~ 12:00	本會 教室	植物的溫柔呵護~ 藥草按摩球製作	1. 認識居家生活中的香藥草植物與生活運用 2. 嗅覺刺激可以畫畫記憶與穩定情緒 3. 藥草按摩球 7 種植物介紹 4. 製作藥草按摩球 5. 花草茶與分享	1. 新鮮香藥草材料 2. 布巾及棉線 3. 藥草球乾燥材料 4. 花草茶及小點心
3/19(四) 9:00 ~ 12:00	本會 教室	溫柔餐桌	1. 一起動手料理(彩虹沙拉、日式飯糰、活力湯) 2. 一起享用及分享 腸道是消化系統，也是人的第二大腦、以及擁有 70%免疫細胞的免疫系統所在。好食物帶來好心情。食物是愛。	三道料理的食材
3/24(二) 7:00 ~ 17:00	惠蓀 農場	森植我心 森林療癒之旅	三小時森林療癒活動 + 戶外野餐 + 自由活動	車費. 保險. 門票 (野餐自備)



## 董老師親職教育課程—活動花絮

本課程由張建華老師指導，已於10/19基本能力課完成。參與的家長們接續參加實際操作的親子課，學以致用親自教導孩子使用講義上課，截取課程活動剪影。。



老師解說基本能力課上課方式



老師解說基本能力課運用於親子課



親子課-家長親自指導孩子操作



親子課-老師獎勵認真完成操作的孩子



## Super Skills 社交技巧(兒童班)課程—活動花絮

本課程由林敬芹、李其峰、姚佩依老師授課 至今已有 12 年，目前仍在持續開課中，截取課程活動剪影。



## Super Skills 社交技巧(青少年班)課程—活動花絮

本課程由黃麗紋老師授課 至今已有 11 年，目前仍在持續開課中，截取課程活動剪影。





## 參加 2025 全國心智障礙者親子運動大會-活動剪影

本會於 11/15-11/16 參與「2025 全國心智障礙者親子運動大會」，共有 19 個家庭 40 人參加，感謝會員熱情參與，讓活動順利圓滿完成。活動剪影如下：



## 《本會捐款贊助方式》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752 戶名:社團法人新竹市自閉症協進會
2. 轉帳：郵局帳號(700)0061248-0115029
3. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
4. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
5. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 **936**(揪善友!助善友!)
6. **線上單筆捐款**：[donate.newebpay.com/autismhsinchu/love](https://donate.newebpay.com/autismhsinchu/love)

- 信用卡(單筆)：單筆線上捐款平台填寫信用卡
- WebATM：用網路 ATM 轉帳捐款。
- ATM 轉帳：用金融機構 ATM 自動櫃員機轉帳捐款。
- 超商代碼：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。
- 條碼繳費：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。

7. **定期定額捐款**：[donate.newebpay.com/Period/autismhsinchu/love](https://donate.newebpay.com/Period/autismhsinchu/love)

- 信用卡(定期)：定期定額線上捐款平台填寫授權書

### 公告

親愛的會員您好：

如您尚未繳交會費，您可用劃撥(帳號:18545752) 繳交一年會費者請劃撥 515 元 (15 元手續費)；繳交二年以上會費者，請劃撥 1020 元( 20 元手續費)。或 ATM 轉帳(郵政帳號:0061248-0115029) 方式，當然更歡迎來協會坐坐順便繳納會費囉! 謝謝您~~

※永久會員：一次繳納新台幣一萬元，得終身無需再繳年費，即成為本會個人永久會員。