



社團法人新竹市自閉症協進會會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏 電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉秀竹 Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 115 年 2 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

【電子發票愛心碼：936 揪善友！936 助善友！發票請捐 936 感謝您～】

115 年 2 月份

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]



重要訊息



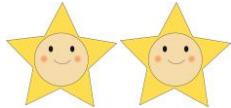
馬到成功迎新歲，祝福每位會員家庭
在新的一年，身體健康、幸福圓滿。

【115 年第十五屆第二次會員大會】預告...

這一年來很感謝會員朋友對協會的支持及參與各項活動，謝謝家長朋友來協會幫忙，歡迎有更多更多的會員朋友一起來加入。今年的會員大會，誠懇的邀請您闔家光臨，來看看好朋友敘敘舊。

- 一、大會時間：**115 年 4 月 18 日(星期六)13 : 00 ~ 17 : 00**
- 二、大會地點：**身心障礙福利服務中心 9 樓**
- 三、大會方式：當天除了會務報告、才藝表演、茶敘聯誼、摸彩以外，大會中將頒發獎狀與獎金以茲獎勵表現優良的星兒。
- 四、頒獎方式：於 114 年度舉凡獲得全校、全縣市或全國表現優良或特殊貢獻的星兒，請於 3/28 前持證明向協會報名，並請於大會當天親自出席領獎。
- 五、報名方式：請來電報名參加人數(報名確認後，大會結束時可領取餐券)

【親愛的會員：請您記得來繳會費喔！謝謝您～



課程活動

【自閉症家長成長團體課程】

免費

本課程邀請資深職能治療師帶領家長，進行深度的情緒喘息與學習空間。透過四階段的成長團體課程，引導家長從內在心理建設、自我效能提升，協助家長從自我安放開始，進而轉化能量至親子關係與社會參與，陪伴您在教養困境中找回生活力量，重建溫暖的家。

講 師：陳美心職能治療師

活動時間：9:00-12:00

活動地點：身障大樓(8 樓一般教室)

參加對象：自閉症之照顧者(限 15 人)

報名專線：03-5611095

課程內容：



(線上報名,請掃 QRcode)

日期	主題	課程內容	課程進行方式
6/6	安放自己	重新與自己和解，減輕自責與孤立感	
6/13	重新開始	強化內在動機與自我效能	
7/4	強化關係	建立有品質的親子互動模式	
7/11	提升品質	提升家庭整體的生活品質與社會參與度	主題分享，活動體驗，團體交流

【講師簡介】

◆學歷：中山醫學院復健系職能治療組

◆資歷：新竹市職能治療公會第三屆理事長

新竹市學校系統專業團隊職能治療師

以撒兒青中心職能治療師

◆現職：新竹馬偕醫院職能治療師

免費

【115 年自閉症家庭教育講座】

講 師：王晴老師

上課時間：09:00-16:00(6 小時)

活動地點：身障大樓 8 樓一般教室及本會教室

參加對象：家長、身心障礙相關工作人員

報名方式：03-5611095#10 洽林社工

報名費用：免費

(線上報名,請掃 QRcode)



場次	內容
3/28	1. 認識青少年自閉兒的心裡需求 2. 運用同理瞭解的溝通技巧」認識及判斷青少年自閉兒的心裡感受和需求反應，善用溝通與傾聽的技巧
4/11	1. 觀察及了解自閉兒的特質與類型 2. 如何協助孩子穿越青少年風暴期，觀察孩子從幼兒到青少年階段的發展，給予專業療癒，守護成長。
5/9	1. 提升人際關係和社會互動 2. 克服青少年交友障礙的方法，避免社交衝突及誤解，運用情境演練，學習眼神接觸與表情解讀。
5/23	1. 照顧者的陪伴角色及家庭支持 2. 營造親子互動及情感交流，隨著孩子年紀變大，照顧者如何轉換角色，建立家庭的情感支持。

《王晴講師簡介》

學歷：國立屏東師範學院語文學系

現職：快樂生活家新知館執行長

經歷：

- 擁有超過 24 年的親子教育輔導與培訓經驗，同時也是情緒管理、品格教育、特教輔導、正向管理的專家。受邀演講於各大知名學校，時常參與廣播及電視台的專題嘉賓，分享自己的成功教育經驗。
- 舉辦超過 1600 場的親職講座
- 著有「撕掉孩子的 NG 標籤」書籍，榮登暢銷書排行榜

【115 年星兒自立支持團體課程】

- ◆ 講 師：陳彥宏老師
- ◆ 參加對象：16 歲以上自閉症者，需具口語能力及有意願探索自身、增進社交能力者
- ◆ 上課地點：身障大樓 8 樓一般教室
- ◆ 上課時間：週日下午 1:30-4:30
- ◆ 報名費用：2,000 元(8 堂)
- ◆ 報名專線：03-561-1095 洽林社工

場次	主題	內容
6/21	建立人際 戰隊	<p>*前測實施</p> <ol style="list-style-type: none">1. 建立團體規範與默契2. 進行個人專屬名牌創作促進成員互動與認識3. 透過桌遊(哆寶、諾亞方舟)提升團體凝聚力
6/28	當我們同 在一起— 流體熊創 作	<ol style="list-style-type: none">1. 透過桌遊(超級犀牛、手指藝術家)再次提升團體凝聚力與建立正向人際互動2. 透過手指畫創作，引導成員覺察並分享自己的個性與興趣3. 透過創作流體熊，覺察並外化自身的人格特質
7/05	成為人際 魔法師— 「貓先生 的魔藥 鍋」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none">1. 透過桌遊體驗，促進成員探索不同正向特質，並學習如何進行溝通與合作。2. 透過製作「流動特質瓶」，引導成員覺察並外化自己的正向特質。
7/12	超級偵探 就是我— 「眨眨 眼」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none">1. 透過桌遊體驗，引導成員觀察他人的非語言動作，並學習正向溝通表達方式。2. 引導成員省思，哪些互動方式，更能取得他人信任與喜歡。3. 創作「我的人際面具」，引導成員覺察並外化自己的互動風格。

【115 年星兒自立支持團體課程】

場次	主題	內容
7/19	接受混亂 人生 「流體畫」 創作	1. 邀請成員選擇牌卡代表自己生命經驗中的低潮或是混亂時刻。並邀請其他成員練習同理與回饋。 2. 邀請成員覺察當時的情緒狀態，並外化與顏色進行配對。 3. 引導學員將選定顏色進行流體畫創作，並引導成員接納自己的情緒與狀態。
7/26	邁向我的 人際月球 「人際月 球燈」創 作	1. 引導成員思考自己期待或喜歡的人際互動樣貌，以及覺察在當中的感受。 2. 透過創作「人際月球燈」外化互動的氛圍與感受。
8/02	在結束前 好好爆炸 爆炸個人 照創作	1. 透過特質牌卡引導成員覺察自己目前的個性與狀態，並透過外化方式與顏色進行配對 2. 教導成員進行「爆炸個人照」創作，並邀請其在上面留下給自己鼓勵的話；最近進行相互分享。
8/09	攜手說再 見	1. 回顧團體歷程，並指出成員正向表現與成長之處 2. 引導成員相互通報與鼓勵 3. 引導成員寫給自己一封自我肯定的信，進行自我賦能 4. 透過慶祝活動結束本梯次團體活動 *後測實施

【講師簡介】

學歷：國立台灣大學教育心理及輔導學系博士

專長：阿德勒取向心理諮詢、沙盤治療、兒童與青少年心理適應與成長、特殊生輔導、親職教育

經歷：長期與各地學校及社福單位合作，擅長運用遊戲、沙盤、牌卡、體驗活動等方式，協助兒童與青少年之正向發展，以及促進親子關係。

※注意：需配合參加【星兒友伴團體交流活動】-帶領員：林社工

1. 活動時間：115 年 9~10 月。
2. 活動內容：主要活動為外出行程討論，課程內容包含行程規劃、行前討論、人數確認及活動後心得感想。

114 年捐物芳名錄



姓名/單位	禮品名稱	姓名/單位	禮品名稱
新竹市代理市長邱臣遠	電子鍋一件	曾瑋立	水果餅乾
社會處處長 黃佳婷	立扇一件	高奶奶	肉鬆捲包子 50 顆
新竹市立法委員鄭正鈴	毯子兩件	台灣百事食品股份有限公司	奇多隨口脆歡樂分享箱 20 箱
新竹市議長 許修睿	覆底雙鍋組兩件、涼被兩件	毛先生	爆米花一批
新竹市議員 陳啟源	毛毯一件	黃楊月娥	粽子 100 顆+100 顆義賣
新竹市議員 吳旭豐	涼被一件	曾瑋立	粽子 40 顆
新竹市議員 陳治雄	保鮮盒一件	台灣道教慈芸母功德會	贊助水餃 350 包
新竹市議員 黃文政	彩色鍋具兩件	蔡凱翔	濕紙巾 10 包
新竹市議員 李國璋	充電式檯燈一件	蔡致德	濕紙巾 10 包
新竹市議員 蕭志潔	快煮壺一件	蔡惟姍	濕紙巾 10 包
新竹市議員 林彥甫	3C 藍芽耳機一件	李瑋聆	衛生紙 1 箱
新竹市議員 吳國寶	不鏽鋼微壓鍋一件	陳寧偉	衛生紙 1 箱
新竹市議員 張祖琰	體重計一件	鄭思瑩.潘煒楨.蔡坤塗. 黃麗惠.陳世璋	洗手乳 2 桶.洗碗精 4 桶
新竹關帝廟	手工麵禮盒及乖乖禮盒一批	新竹花園福地土地公廟	物資一批
中華電信	沖牙機一件	新竹南壇大眾爺公廟	物資一批
台灣中油公司竹苗營運處	洗碗精一箱	輦萱實業有限公司	物資一批
會員陳怡蓁	百元紅包 15 份	新竹南壇大眾爺公廟	物資一批
張建華	冰櫃一台	聯合勸募	80 瓶(鮮奶 930ml)
社團法人新竹市身心障礙運動發展協會	惜惜康普茶 15 箱	許祐仁	白米 300 斤
東寧宮	白米 200 斤及餅乾一批	福智佛教基金會-新竹分會	食品一批(米.拉麵.醬油.餅乾...)
曾瑋立	食品一批(水果、餅乾、禮盒)	東寧宮	白米 240 斤
福智佛教基金會-新竹分會	食品一批(米.拉麵.醬油.餅乾...)	花園福地	白米 120 公斤
新竹關帝廟	手工麵禮盒及乖乖禮盒一批	東寧宮	白米 900 斤

114 年度發票徵信

感謝您的愛心捐贈！！



一、電子發票（愛心碼 936）：

月份	中獎張數	總金額
1-2 月份	3	\$2,000
3-4 月份	3	\$5,500
5-6 月份	10	\$4,000
7-8 月份	8	\$2,500
9-10 月份	4	\$1,400
11-12 月份	1	\$200

※懇請您在有開立電子發票的商店消費結帳時，
告知收銀員，將發票捐贈本會，
輸入發票的愛心碼：936(助善友～揪善友～)
感謝您的愛心～ ❤️❤️❤️

二、紙本發票

捐贈單位	中獎張數	零錢	總金額
荷蘭村	2	2,822	\$3,222

小小動物飼養員一 活動花絮

感謝變色龍老師的公益教學，老師不僅帶來了萌寵，更帶來了生命的重量，讓孩子們在最放鬆的環境下，體驗生命的奇妙。看著孩子依依不捨與小動物道別的模樣，深信愛護生命的種子已悄悄萌芽。這份溫暖也已深深印在孩子的心中。

