



社團法人 **新竹市自閉症協進會** 會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹 Email：autismhs@gmail.com

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 115 年 3 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】

115 年 3 月份

聯合勸募補助本會自閉症者
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條

重要訊息



國內
郵資已付

中華郵政許可證
新竹誌第 0001 號
雜誌



新竹市公益彩券盈餘
分配基金補助印製
[廣告]

【115 年第十五屆第二次會員大會】預告...

這一年來很感謝會員朋友對協會的支持及參與各項活動，謝謝家長朋友來協會幫忙，歡迎有更多更多的會員朋友一起來加入。今年的會員大會，誠懇的邀請您闔家光臨，來看看好朋友敘敘舊。

一、大會時間：115 年 4 月 18 日(星期六)13:00~17:00

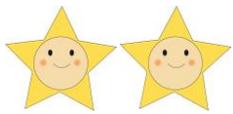
二、大會地點：身心障礙福利服務中心 9 樓

三、大會方式：當天除了會務報告、才藝表演、茶敘聯誼、摸彩以外，大會中將頒發獎狀與獎金以茲獎勵表現優良的星兒。

四、頒獎方式：於 114 年度舉凡獲得全校、全縣市或全國表現優良或特殊貢獻的星兒，請於 3/28 前持證明向協會報名，並請於大會當天親自出席領獎。

五、報名方式：請來電報名參加人數(報名確認後，大會結束時可領取餐券)

【親愛的會員：請您記得來繳會費喔!謝謝您~】



【自閉症家長成長團體課程】

免費

本課程邀請資深職能治療師帶領家長，進行深度的情緒喘息與學習空間。透過四階段的成長團體課程，引導家長從內在心理建設、自我效能提升，協助家長從自我安放開始，進而轉化能量至親子關係與社會參與，陪伴您在教養困境中找回生活力量，重建溫暖的家。

講 師：陳美心職能治療師

活動時間：9:00-12:00

活動地點：身障大樓(8樓一般教室)

參加對象：自閉症之照顧者(限 15 人)

報名專線：03-5611095

課程內容：



(線上報名,請掃 QRcode)

日期	主題	課程內容	課程進行方式
6/6	安放自己	重新與自己和解，減輕自責與孤立感	主題分享，活動體驗，團體交流
6/13	重新開始	強化內在動機與自我效能	
7/4	強化關係	建立有品質的親子互動模式	
7/11	提升品質	提升家庭整體的生活品質與社會參與度	

【講師簡介】

- ◆學歷：中山醫學院復健系職能治療組
- ◆資歷：新竹市職能治療公會第三屆理事長
新竹市學校系統專業團隊職能治療師
以撒兒青中心職能治療師
- ◆現職：新竹馬偕醫院職能治療師

【115年自閉症家庭教育講座】

免費

講 師：王晴老師

上課時間：09:00-16:00(6小時)

活動地點：身障大樓 8 樓一般教室及本會教室

參加對象：家長、身心障礙相關工作人員

報名方式：03-5611095#10 洽林社工

報名費用：免費

(線上報名,請掃 QRcode)



場次	內容
3/28	1. 認識青少年自閉兒的心裡需求 2. 運用同理瞭解的溝通技巧」 認識及判斷青少年自閉兒的心裡感受和需求反應，善用溝通與傾聽的技巧
4/11	1. 觀察及了解自閉兒的特質與類型 2. 如何協助孩子穿越青少年風暴期，觀察孩子從幼兒到青少年階段的發展，給予專業療癒，守護成長。
5/9	1. 提升人際關係和社會互動 2. 克服青少年交友障礙的方法，避免社交衝突及誤解，運用情境演練，學習眼神接觸與表情解讀。
5/23	1. 照顧者的陪伴角色及家庭支持 2. 營造親子互動及情感交流，隨著孩子年紀變大，照顧者如何轉換角色，建立家庭的情感支持。

《王晴講師簡介》

學歷：國立屏東師範學院語文學系

現職：快樂生活家新知館執行長

經歷：

1. 擁有超過 24 年的親子教育輔導與培訓經驗，同時也是情緒管理、品格教育、特教輔導、正向管理的專家。受邀演講於各大知名學校，時常參與廣播及電視台的專題嘉賓，分享自己的成功教育經驗。
2. 舉辦超過 1600 場的親職講座
3. 著有「撕掉孩子的 NG 標籤」書籍，榮登暢銷書排行榜

【115 年星兒自立支持團體課程】

- ◆ 講 師：陳彥宏老師
- ◆ 參加對象：16 歲以上自閉症者，需具口語能力及有意願探索自身、增進社交能力者
- ◆ 上課地點：身障大樓 8 樓一般教室
- ◆ 上課時間：週日下午 1:30-4:30
- ◆ 報名費用：2,000 元(8 堂)
- ◆ 報名專線：03-561-1095 洽林社工

場次	主題	內容
6/21	建立人際 戰隊	<p>*前測實施</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 建立團體規範與默契 2. 進行個人專屬名牌創作促進成員互動與認識 3. 透過桌遊(哆寶、諾亞方舟)提升團體凝聚力
6/28	當我們同 在一起— 流體熊創 作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過桌遊(超級犀牛、手指藝術家)再次提升團體凝聚力與建立正向人際互動 2. 透過手指畫創作，引導成員覺察並分享自己的個性與興趣 3. 透過創作流體熊，覺察並外化自身的人格特質
7/05	成為人際 魔法師— 「貓先生 的魔藥 鍋」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過桌遊體驗，促進成員探索不同正向特質，並學習如何進行溝通與合作。 2. 透過製作「流動特質瓶」，引導成員覺察並外化自己的正向特質。
7/12	超級偵探 就是我— 「眨眨 眼」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過桌遊體驗，引導成員觀察他人的非語言動作，並學習正向溝通表達方式。 2. 引導成員省思，哪些互動方式，更能取得他人信任與喜歡。 3. 創作「我的人際面具」，引導成員覺察並外化自己的互動風格。

【115 年星兒自立支持團體課程】

場次	主題	內容
7/19	接受混亂 人生 「流體畫」 創作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請成員選擇牌卡代表自己生命經驗中的低潮或是混亂時刻。並邀請其他成員練習同理與回饋。 2. 邀請成員覺察當時的情緒狀態，並外化與顏色進行配對。 3. 引導學員將選定顏色進行流體畫創作，並引導成員接納自己的情緒與狀態。
7/26	邁向我的 人際月球 「人際月 球燈」創 作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引導成員思考自己期待或喜歡的人際互動樣貌，以及覺察在當中的感受。 2. 透過創作「人際月球燈」外化互動的氛圍與感受。
8/02	在結束前 好好爆炸 爆炸個人 照創作	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過特質牌卡引導成員覺察自己目前的個性與狀態，並透過外化方式與顏色進行配對 2. 教導成員進行「爆炸個人照」創作，並邀請其在上頭留下給自己鼓勵的話；最近進行相互分享。
8/09	攜手說再 見	<ol style="list-style-type: none"> 1. 回顧團體歷程，並指出成員正向表現與成長之處 2. 引導成員相互回饋與鼓勵 3. 引導成員寫給自己一封自我肯定的信，進行自我賦能 4. 透過慶祝活動結束本梯次團體活動 <p>*後測實施</p>

【講師簡介】

學歷：國立台灣大學教育心理及輔導學系博士

專長：阿德勒取向心理諮商、沙盤治療、兒童與青少年心理適應與成長、特殊生輔導、親職教育

經歷：長期與各地學校及社福單位合作，擅長運用遊戲、沙盤、牌卡、體驗活動等方式，協助兒童與青少年之正向發展，以及促進親子關係。

※注意：需配合參加【星兒友伴團體交流活動】-帶領員：林社工

1. 活動時間：115 年 9~10 月。

2. 活動內容：主要活動為外出進行繪社、課程內容由合作團體制定。

The banner features the Hsinchu Association of Autism logo at the top left. Navigation links include '本會訊息', '協會簡介', '本會會訊', '服務項目', '生活點滴', and '幫助我們'. The main title is '勸募專案【家長喘息交流活動】'. Below it, the activity period is '114年3月26日至115年3月25日' and the license number is '府社行字第1140055516'. Two QR codes are provided: one for the '線上捐款平台 QRcode' and another for '查詢勸募計畫與執行情形 QRcode'. An illustration on the right shows a woman with a stethoscope and a child, symbolizing care and support.

可由本會官網直接點選→單筆線上捐款
→定期定額捐款

《本會捐款贊助方式》

1. 郵政劃撥：帳號:18545752 戶名:社團法人新竹市自閉症協進會
2. 轉帳：郵局帳號(700)0061248-0115029
3. 現金捐款：可親自到協會當面捐款
4. 統一發票：紙本發票收集後，送交或寄至本會
5. 電子發票：結帳時告知收銀員，愛心碼 936(揪善友!助善友!)
6. 線上單筆捐款：donate.newebpay.com/autismhsinchu/love
 - 信用卡(單筆)：單筆線上捐款平台填寫信用卡
 - WebATM：用網路 ATM 轉帳捐款。
 - ATM 轉帳：用金融機構 ATM 自動櫃員機轉帳捐款。
 - 超商代碼：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。
 - 條碼繳費：於捐款平台操作捐款後，到超商繳費。
7. 定期定額捐款：donate.newebpay.com/Period/autismhsinchu/love
 - 信用卡(定期)：定期定額線上捐款平台填寫授權書