



# 社團法人 **新竹市自閉症協進會** 會訊

發行所：社團法人新竹市自閉症協進會

會址：新竹市東南街 142 巷 28 號 2 樓

發行人：陳盈宏電話：(03) 5611095

聯絡人：周芳慧、劉琇竹 Email：[autismhs@gmail.com](mailto:autismhs@gmail.com)

郵政劃撥(捐款)帳號：18545752 115 年 4 月出刊

網址：<http://www.autism-hsinchu.org.tw/> 中華郵政新竹誌第 0001 號登記為雜誌交寄

**【電子發票愛心碼：936 揪善友!936 助善友!發票請捐 936 感謝您~】**

115 年 4 月份

聯合勸募補助本會自閉症者  
就業及照顧者支持服務方案

預留空白 貼名條

## 重要訊息



國內  
郵資已付

中華郵政許可證  
新竹誌第 0001 號  
雜誌



新竹市公益彩券盈餘  
分配基金補助印製  
[廣告]

### 【115 年第十五屆第二次會員大會】(變更日期)

這一年來很感謝會員朋友對協會的支持及參與各項活動，謝謝家長朋友來協會幫忙，歡迎有更多更多的會員朋友一起來加入。今年的會員大會，誠懇的邀請您闔家光臨，來看看好朋友敘敘舊。

- 一、大會時間：**115 年 5 月 24 日(星期日)**13:00~17:00
- 二、大會地點：**身心障礙福利服務中心 9 樓**
- 三、大會方式：當天除了會務報告、才藝表演、茶敘聯誼、摸彩以外，大會中將頒發獎狀與獎金以茲獎勵表現優良的星兒。
- 四、頒獎方式：於 114 年度舉凡獲得全校、全縣市或全國表現優良或特殊貢獻的星兒，請於 5/15 前持證明向協會報名，並請於大會當天親自出席領獎。
- 五、報名方式：請來電報名參加人數(報名確認後，大會結束時可領取餐券)

**【親愛的會員：請您記得來繳會費喔!謝謝您~】**



## 115 年親子旅遊 (6/27-6/28)

今年度的親子旅遊開跑囉～讓我們拋開城市步調，一起來場森林小旅行！今年將帶領大家探訪溪頭自然生態教育園區，在盛夏時刻享受蟲鳴、鳥語的夏之饗宴，還有絕美的賞花景點～～歡迎大家踴躍報名！邀請大朋友、小朋友一同來入山體驗喔～

活動日期：115 年 6 月 27~28 日(六、日)

報名專線：03-5611095 協會

報名截止：即日起至 6 月 10 日前額滿為止。

活動內容：如下頁(行程表)

收費標準：

(1)限本會會員家庭參加。共 70 人。

(溪頭)

(2)未滿三歲以下幼兒不占車、床及餐位者，酌收保險費 100 元。

(3)第二台車未滿 30 人不發車。

(4)活動費用：

1.每人費用\$ 2,500 元(不含住宿費；包括：交通費、保險、膳食費、導覽費、探索費、觀察費)

2.住宿：二人房-\$4,100 元(一大床)、\$4,300 元(二小床)  
三人房-\$5,200 元  
四人房-\$6,300 元

3.有低收、中低收證明或清寒證明者，每戶補助\$1,000 元。

例如：

●二人參加→(2500 元 X2 人=5000 元)+(一大床 4100)=\$9,100  
二人參加→(2500 元 X2 人=5000 元)+(二小床 4300)=\$9,300

●三人參加→(2500 元 X3 人=7500 元)+(三人房 5200)=\$12,700

●四人參加→(2500 元 X4 人=10000 元)+(四人房 6300)=\$16,300

※溫馨小提醒：不提供一次性備品(牙刷牙膏組、梳子、浴帽、刮鬍刀...)



旅遊地點	小半天、孟宗竹林、溪頭自然生態教育園區二日遊
旅遊日期	115 年 6 月 27、28 日(星期六、日)

行程概要

第一天：新竹出發→清水休憩→車埕(是鐵路集集支線的終點，保留了許多當年木業盛行的樣貌到處可以找到昔日木業盛行時的歷史痕跡。建築是台灣早期的平房處處充滿著濃濃的樸質古味，讓人彷彿來到了「九份」)→午餐→轉搭接駁車至小半天→孟宗竹林→銀杏森林→開喜茶園→溪頭夏緹大飯店晚餐、夜宿。

第二天：晨喚早餐→溪頭自然生態教育園區(海拔 1,150 公尺，面積約 2,500 公頃屬於台大實驗林場。一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，大學池木屑步道、空中走廊…)→名竹午餐→竹山紫南宮→西湖休憩→頭份晚餐→快快樂樂返回新竹。



免費

## 【自閉症家長成長團體課程】

本課程邀請資深職能治療師帶領家長，進行深度的情緒喘息與學習空間。透過四階段的成長團體課程，引導家長從內在心理建設、自我效能提升，協助家長從自我安放開始，進而轉化能量至親子關係與社會參與，陪伴您在教養困境中找回生活力量，重建溫暖的家。

講 師：陳美心職能治療師

活動時間：9:00-12:00

活動地點：身障大樓(8樓一般教室)

參加對象：自閉症之照顧者(限 15 人)

報名專線：03-5611095

課程內容：



(線上報名,請掃 QRcode)

日期	主題	課程內容	課程進行方式
6/6	安放自己	重新與自己和解，減輕自責與孤立感	主題分享，活動體驗，團體交流
6/13	重新開始	強化內在動機與自我效能	
7/4	強化關係	建立有品質的親子互動模式	
7/11	提升品質	提升家庭整體的生活品質與社會參與度	

### 【講師簡介】

- ◆學歷：中山醫學院復健系職能治療組
- ◆資歷：新竹市職能治療公會第三屆理事長  
新竹市學校系統專業團隊職能治療師  
以撒兒青中心職能治療師
- ◆現職：新竹馬偕醫院職能治療師

## 【115 年星兒自立支持團體課程】

- ◆ 講 師：陳彥宏老師
- ◆ 參加對象：16 歲以上自閉症者，需具口語能力及有意願探索自身、增進社交能力者
- ◆ 上課地點：身障大樓 8 樓一般教室
- ◆ 上課時間：週日下午 1:30-4:30
- ◆ 報名費用：2,000 元(8 堂)
- ◆ 報名專線：03-561-1095 洽林社工

場次	主題	內容
6/21	建立人際 戰隊	<p><b>*前測實施</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立團體規範與默契</li> <li>2. 進行個人專屬名牌創作促進成員互動與認識</li> <li>3. 透過桌遊(哆寶、諾亞方舟)提升團體凝聚力</li> </ol>
6/28	當我們同 在一起— 流體熊創 作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過桌遊(超級犀牛、手指藝術家)再次提升團體凝聚力與建立正向人際互動</li> <li>2. 透過手指畫創作，引導成員覺察並分享自己的個性與興趣</li> <li>3. 透過創作流體熊，覺察並外化自身的人格特質</li> </ol>
7/05	成為人際 魔法師— 「貓先生 的魔藥 鍋」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過桌遊體驗，促進成員探索不同正向特質，並學習如何進行溝通與合作。</li> <li>2. 透過製作「流動特質瓶」，引導成員覺察並外化自己的正向特質。</li> </ol>
7/12	超級偵探 就是我— 「眨眨 眼」桌遊 體驗	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過桌遊體驗，引導成員觀察他人的非語言動作，並學習正向溝通表達方式。</li> <li>2. 引導成員省思，哪些互動方式，更能取得他人信任與喜歡。</li> <li>3. 創作「我的人際面具」，引導成員覺察並外化自己的互動風格。</li> </ol>

## 【115 年星兒自立支持團體課程】

場次	主題	內容
7/19	接受混亂 人生 「流體畫」 創作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請成員選擇牌卡代表自己生命經驗中的低潮或是混亂時刻。並邀請其他成員練習同理與回饋。</li> <li>2. 邀請成員覺察當時的情緒狀態，並外化與顏色進行配對。</li> <li>3. 引導學員將選定顏色進行流體畫創作，並引導成員接納自己的情緒與狀態。</li> </ol>
7/26	邁向我的 人際月球 「人際月 球燈」創 作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 引導成員思考自己期待或喜歡的人際互動樣貌，以及覺察在當中的感受。</li> <li>2. 透過創作「人際月球燈」外化互動的氛圍與感受。</li> </ol>
8/02	在結束前 好好爆炸 爆炸個人 照創作	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過特質牌卡引導成員覺察自己目前的個性與狀態，並透過外化方式與顏色進行配對</li> <li>2. 教導成員進行「爆炸個人照」創作，並邀請其在上面留下給自己鼓勵的話；最近進行相互分享。</li> </ol>
8/09	攜手說再 見	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 回顧團體歷程，並指出成員正向表現與成長之處</li> <li>2. 引導成員相互回饋與鼓勵</li> <li>3. 引導成員寫給自己一封自我肯定的信，進行自我賦能</li> <li>4. 透過慶祝活動結束本梯次團體活動</li> </ol> <p>*後測實施</p>

### 【講師簡介】

學歷：國立台灣大學教育心理及輔導學系博士

專長：阿德勒取向心理諮商、沙盤治療、兒童與青少年心理適應與成長、特殊生輔導、親職教育

經歷：長期與各地學校及社福單位合作，擅長運用遊戲、沙盤、牌卡、體驗活動等方式，協助兒童與青少年之正向發展，以及促進親子關係。

※注意：需配合參加【星兒友伴團體交流活動】-帶領員：林社工

1. 活動時間：115 年 9~10 月。

2. 活動內容：主要活動為外出行程討論，課程內容包含行程規劃、行前討論、人數確認及活動後心得感想。

## ※勸募專案-【家長喘息交流活動】※

### 114年3月26日-115年3月25日捐款芳名錄

收據編號	捐贈日期	捐贈者名稱或姓名	捐款金額	捐款方式
14093	114/03/30	謝紫矜	300	定期定額
14701	114/05/02	謝紫矜	300	定期定額
14713	114/06/02	謝紫矜	300	定期定額
14714	114/06/02	蕭家睿	600	定期定額
14914	114/07/01	楊亦舜	500	信用卡
14915	114/07/01	黃宥丞	500	信用卡
14916	114/07/01	謝紫矜	300	定期定額
14917	114/07/01	蕭家睿	300	定期定額
14918	114/07/01	謝宜妤	200	定期定額
15527	114/07/31	致竹藝有限公司	2,000	信用卡
15528	114/07/31	張堡棋	50,000	信用卡
15529	114/07/31	愛心人士	900	信用卡
15530	114/07/31	謝紫矜	300	定期定額
15531	114/07/31	謝宜妤	200	定期定額
15532	114/07/31	陳炫美	2,000	定期定額
15533	114/07/31	吳雅琦	600	定期定額
15551	114/09/01	嚴光武	10,000	信用卡
15552	114/09/01	謝紫矜	300	定期定額
15553	114/09/01	謝宜妤	200	定期定額
15554	114/09/01	陳炫美	1,000	定期定額
15555	114/09/01	吳雅琦	300	定期定額
15556	114/09/01	楊國聰	6,000	定期定額
15566	114/10/01	愛心人士	1,000	信用卡
15567	114/10/01	謝紫矜	300	定期定額
15568	114/10/01	謝宜妤	200	定期定額
15569	114/10/01	陳炫美	1,000	定期定額
15570	114/10/01	吳雅琦	300	定期定額
15571	114/10/01	楊國聰	3,000	定期定額
15572	114/10/01	范文姬	300	定期定額
15595	114/10/31	謝紫矜	300	定期定額
15596	114/10/31	謝宜妤	200	定期定額
15597	114/10/31	陳炫美	1,000	定期定額

收據編號	捐贈日期	捐贈者名稱或姓名	捐款金額	捐款方式
15598	114/10/31	吳雅琦	300	定期定額
15599	114/10/31	楊國聰	3,000	定期定額
15600	114/10/31	范文姬	300	定期定額
15714	114/12/01	謝紫鈴	300	定期定額
15715	114/12/01	謝宜妤	200	定期定額
15716	114/12/01	陳炫美	1,000	定期定額
15717	114/12/01	吳雅琦	300	定期定額
15718	114/12/01	楊國聰	3,000	定期定額
15719	114/12/01	范文姬	300	定期定額
15741	114/12/31	謝宜妤	200	定期定額
15742	114/12/31	陳炫美	1,000	定期定額
15743	114/12/31	吳雅琦	300	定期定額
15744	114/12/31	楊國聰	3,000	定期定額
15745	114/12/31	范文姬	300	定期定額
15758	115/02/02	謝宜妤	200	定期定額
15759	115/02/02	陳炫美	1,000	定期定額
15760	115/02/02	吳雅琦	300	定期定額
15761	115/02/02	楊國聰	3,000	定期定額
15762	115/02/02	范文姬	300	定期定額
15778	115/03/02	謝宜妤	200	定期定額
15779	115/03/02	陳炫美	1,000	定期定額
15780	115/03/02	吳雅琦	300	定期定額
15781	115/03/02	楊國聰	3,000	定期定額
15782	115/03/02	范文姬	300	定期定額



感謝您~